

# 10 *pauses ressourçantes* en Côte d'Opale\*

MAGAZINE D'INSPIRATION

En couple, en famille ou entre amis, laissez-vous séduire par le charme de la Côte d'Opale, un véritable trésor du Nord de la France, entre paysages maritimes et richesses de l'arrière-pays.\*\*

**RENCONTRES MERVEILLEUSES À  
BERCK-SUR-MER | page 10**

**IMMERSION MARITIME À  
ÉTAPLES-SUR-MER | page 20**

**VIRÉE AUTHENTIQUE DANS  
LE HAUT-PAYS D'OPALE | page 32**

**PAUSE GOURMANDE À  
MONTREUIL-SUR-MER | page 36**

**ÉCHAPPÉE COMPLICE AU  
TOUQUET-PARIS-PLAGE | page 42**

**ESCAPADE ENCHANTÉE DANS  
LES 7 VALLÉES | page 48**

**AVENTURES VIVIFIANTES À  
CAMIERS-SAINTE CÉCILE | page 54**

\* 10 rejuvenating breaks in Côte d'Opale

\*\* Whether vacationing with your partner, family or friends, fall in love with Côte d'Opale, a gem of northern France that features coastal landscapes and rich hinterland.



© Clément Morinacci



© Agence Arcantide | Florent Cocquet

**E**ntre horizons marins infinis et campagnes vallonnées, entre stations emblématiques et villages discrets, la Côte d'Opale offre une respiration rare. Ici, le vent venu du large rencontre la douceur des vallées, les grandes plages répondent aux forêts et aux prairies. Chaque détour raconte une histoire et invite à prendre le temps de regarder, d'écouter, de goûter, de respirer.

**C'est cette promesse que nous avons souhaité capturer dans ce magazine : 10 pauses ressourçantes, autant d'invitations à vivre la Côte d'Opale autrement.** Des moments simples mais précieux : parcourir une vallée à vélo, partager un repas aux saveurs locales, observer les phoques dans leur habitat naturel, suivre un sentier au cœur des dunes, ou encore descendre les rivières en canoë.

**Au fil des pages, vous découvrirez aussi celles et ceux qui font battre le cœur du territoire.** Des passionnés, artisans, producteurs, gardiens de traditions ou amoureux de la nature. Leurs témoignages et leurs portraits racontent une Côte d'Opale authentique, vivante et profondément humaine.

**Ce magazine est une invitation. Une invitation à se reconnecter à l'essentiel, en couple, entre amis ou en famille, à retrouver le goût des choses simples.**

Une invitation à vivre la dualité unique de ce territoire, entre terre et mer, entre énergie et apaisement.

**Bienvenue aux origines de la Côte d'Opale.**

# SOMMAIRE / Contents

## 10 PAUSES RESSOURÇANTES EN CÔTE D'OPALE

/ 10 rejuvenating breaks in Côte d'Opale



CARTE DE LA DESTINATION / Map of the destination..... 4-5

### *Séjour en famille*

**PARENTHÈSE JOYEUSE AU TOUQUET-PARIS-PLAGE** / A lovely break in Le Touquet-Paris-Plage..... 6-9

**RENCONTRES MERVEILLEUSES À BERCK-SUR-MER** / A wonderful encounter in Berck-sur-mer..... 10-13

INTERVIEW : JONATHAN BEIA, ÉCLAIREUR DE LA BAIE..... 14-15

**MOMENTS LUDIQUES À MERLIMONT ET STELLA-PLAGE** / A big dose of fun in Merlimont and Stella-Plage... 16-19

**IMMERSION MARITIME À ÉTAPLES-SUR-MER** / A maritime immersion in Etaples-sur-mer..... 20-23

INTERVIEW : SÉBASTIEN LIGNIER, L'HOMME QUI RACONTE LA MER..... 24-25

**EXPLORATIONS NATURELLES EN HAUT-PAYS D'OPALE** / A journey into nature in Haut-Pays d'Opale..... 26-29

INTERVIEW : EUGÉNIE GRAVE, UNE PASSION BOURDONNANTE..... 30-31

**VIRÉE AUTHENTIQUE DANS LE HAUT-PAYS D'OPALE** / An authentic experience in Haut-Pays d'Opale..... 32-35

### *Séjour en duo*

**PAUSE GOURMANDE À MONTREUIL-SUR-MER** / A gourmet escape in Montreuil-sur-mer..... 36-39

INTERVIEW : FRANÇOIS GRANDERIE, LA BISTRONOMIE POUR ART DE VIVRE..... 40-41

**ÉCHAPPÉE COMPLICE AU TOUQUET-PARIS-PLAGE** / A romantic getaway in Le Touquet-Paris-Plage..... 42-45

INTERVIEW : GAËTAN CARON, LE VENT POUR BOUSSOLE..... 46-47

**ESCAPADE ENCHANTÉE DANS LES 7 VALLÉES** / An enchanted escape in 7 Vallées..... 48-51

INTERVIEW : HOMBELINE CARDIN, LA VANNIÈRE DES 7 VALLÉES..... 52-53

### *Séjour entre amis*

**AVENTURES VIVIFIANTES À CAMIERS-SAINTE CÉCILE** / A whirlwind of adventure in Camiers-Sainte Cécile... 54-57

INTERVIEW : CHARLES RENAUX, CRÉATEUR D'AVENTURES AU SOMMET..... 58-59

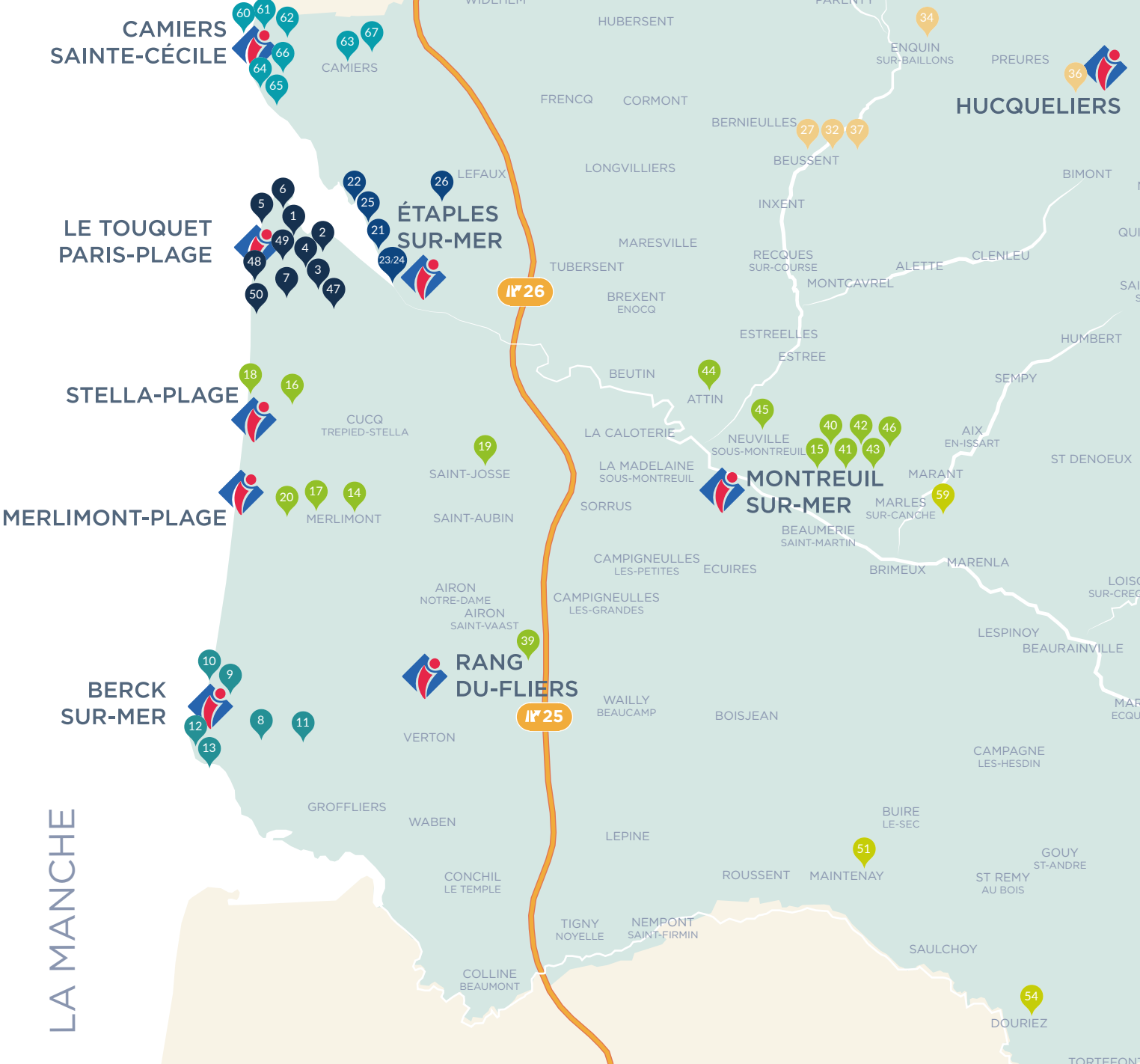
UN FESTIVAL DE FESTIVALS / A celebration of festivals..... 60-61

LES OFFICES DE TOURISME / Tourist Offices..... 62



Deux-Caps

Boulonnais



LA MANCHE

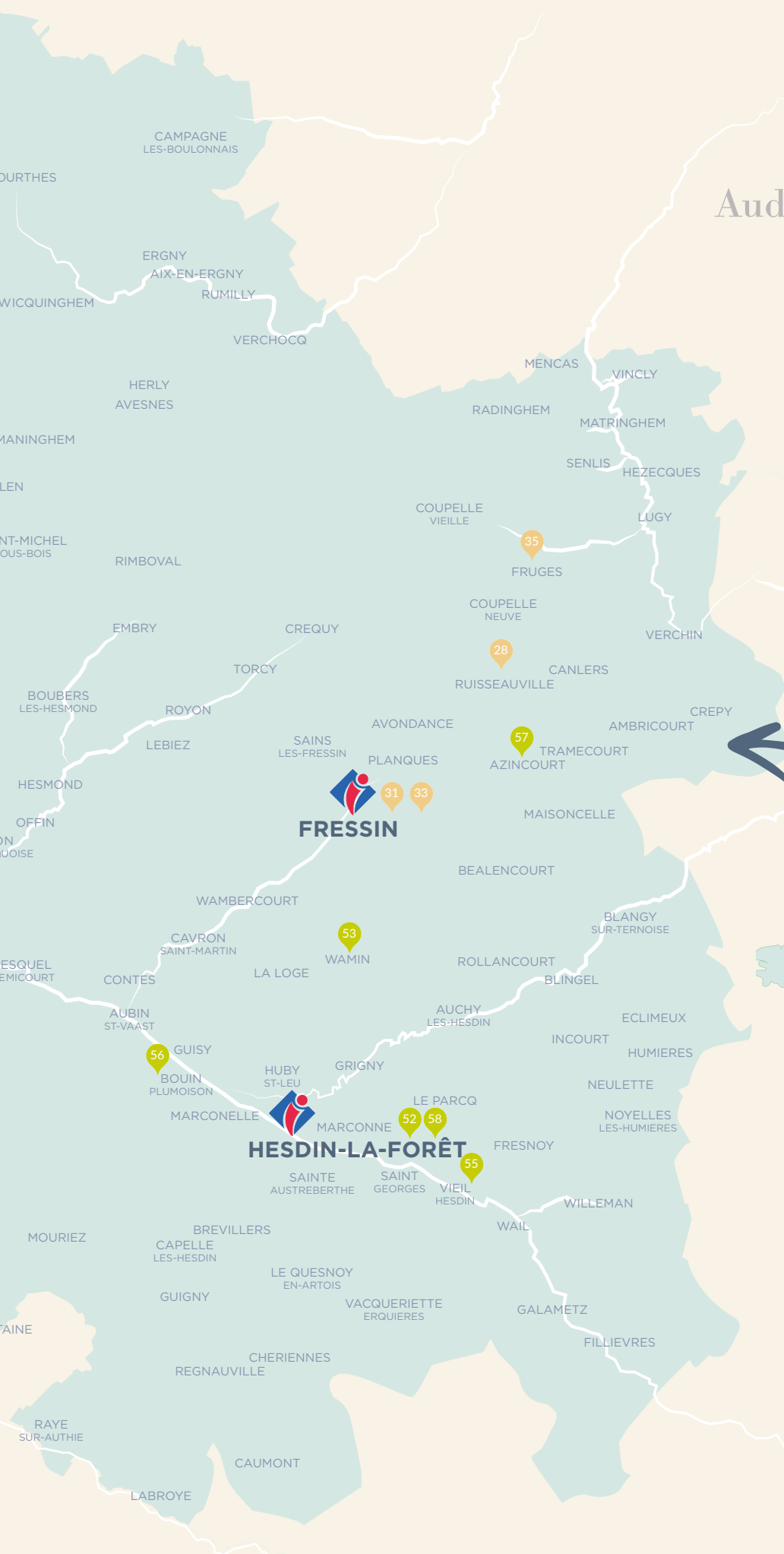
Somme



Baie de Somme

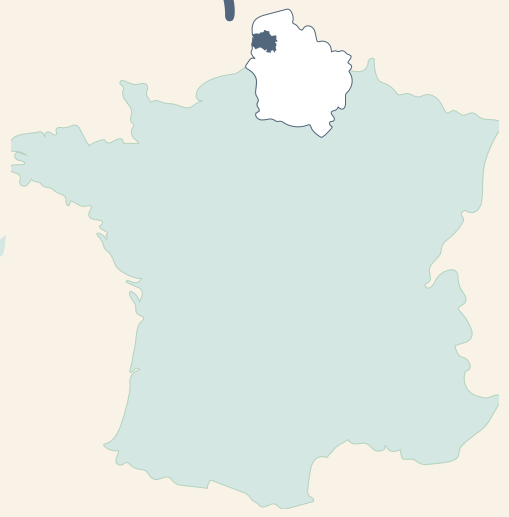
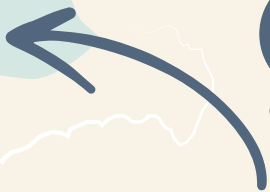


Audomarois



**FRESSIN**

**HESDIN-LA-FORÊT**





**EN FAMILLE** / *With family*  
DIVERTIR LES ENFANTS ET  
DÉTENDRE LES PARENTS




# Parenthèse joyeuse au Jouquet-Paris-Plage\*

*\*A lovely break in Le Touquet-Paris-Plage*




Le Touquet-Paris-Plage offre à chaque membre de la famille un cadre idyllique. Ici, l'ambiance conviviale de cette station labellisée Famille+ invite à profiter pleinement de chaque instant : balade en poney, mini-golf, sports nautiques... les activités ne manquent pas, tout comme les moments de détente. Installez-vous en terrasse face à la mer, laissez votre regard se perdre sur l'horizon pendant que les enfants s'amuse à quelques pas, et savourez ce rare mélange de plaisir et de tranquillité.

 *Le Touquet-Paris-Plage is an idyllic setting for the whole family. You'll enjoy every moment in the friendly atmosphere of this seaside town, which has the Family+ label. Pony rides, mini-golf, water sports... there's no shortage of activities and ways to relax. Sit on the terrace overlooking the sea, let your gaze wander over the horizon while the children play nearby, and savour this rare blend of pleasure and tranquillity.*

# Sur la route des oiseaux, un moment suspendu en famille

Longue vue en main, au départ de la Base Nord, laissez-vous guider par les passionnés du Pôle Patrimoine & Nature du Touquet-Paris-Plage pour une parenthèse nature au cœur de l'estuaire de la Baie de Canche. Ici, sur l'une des grandes routes migratoires, le ciel s'anime au fil des saisons : au printemps, les oiseaux reviennent de contrées lointaines et offrent un spectacle fascinant.

Les enfants s'émerveillent, les parents respirent, l'esprit s'allège. Une balade douce et ludique qui divertit les plus jeunes, stimule la curiosité et la créativité de chacun, et surtout crée de précieux souvenirs partagés, loin du quotidien.

 *Spyglass in hand, let the guides at the Pôle Patrimoine & Nature take you on a journey into nature in the Baie de Canche estuary. The area is part of one of the great migratory routes, meaning that the skies come alive with the seasons: in spring, the birds return from faraway lands to put on a fascinating show.*



Océane  
de l'Office de Tourisme




Nature & Elegance  
LE TOUQUET  
PARIS-PLAGE

vous conseille

*"Le long du front de mer du Touquet-Paris-Plage, des tables d'observation ponctuent la promenade et transforment la balade en jeu. Un QR Code à scanner, et voilà les enfants initiés à la reconnaissance des chants d'oiseaux. Une façon ludique de stimuler leur curiosité."*

# Escapia, vous n'aurez plus envie de sortir !

La porte se referme, le chrono s'enclenche. Une heure. Pas une de plus. Les regards se croisent, les mains fouillent, les cerveaux s'activent. **Chez Escapia, l'échappée game devient une véritable aventure collective. On chuchote, on s'exclame, on rit aussi quand une fausse piste embarque tout le monde.** Les histoires entraînent les joueurs ailleurs : une mine et son coup de grisou, un mystérieux meurtre, un tueur à démasquer, un ninja à traquer... Frissons garantis. Dedans ou dehors, l'expérience se vit surtout ensemble. **On se serre les coudes, on partage les indices, on savoure chaque victoire. Et même une aventure inédite : l'ouverture d'un coffre à apéro. Preuve qu'au Touquet-Paris-Plage, l'aventure rime toujours avec convivialité.**

 *At Escapia, escape games become a real group adventure. There's a lot of whispering, exclamations and laughter when a false lead catches everyone off guard. The stories take players into a whole new world: a gas explosion in a mine, a mysterious murder, a killer to unmask, a ninja to hunt down... Proof that in Le Touquet, adventure is always paired with a good time!*


1

Escapia  
37 Rue de Paris  
62520 Le Touquet-Paris-Plage



## Le golf, version miniature


**Au mini-golf, la découverte de la station devient un jeu grandeur nature... en format réduit.** Entre les miniatures du marché couvert ou de l'hôtel Westminster, **les enfants s'amuse sur deux parcours de 18 trous, stimulent leur adresse et leur imagination.** D'un côté, l'effervescence du centre-ville, de l'autre, l'appel du large et la vue sur la plage. **Pendant qu'ils jouent, les parents soufflent, installés en terrasse, un verre à la main. Un moment complice pour divertir toute la famille.**

 *At the mini-golf course, discovering the town becomes a fully-fledged game... in miniature. Between the mini versions of the covered market and the Westminster Hotel, children can have fun on two 18-hole courses, stimulating their skills and imagination.*

# À dos de poney, un moment complice en forêt

**Activité incontournable pour les tout-petits, la balade en poney à main, au départ du Centre Equestre, offre une première rencontre douce avec le monde équin.** Dès 2 ans, les enfants s'émerveillent au rythme tranquille des poneys, guidés par leurs parents à travers les belles allées forestières de la station.

Un moment rassurant et complice, porté par l'accueil chaleureux de « Tata Marie », qui apaise les grands autant qu'elle enchante les petits et peut faire naître une passion.

 Kids will love to go on a hand-led pony ride at the Centre Equestre, a gentle introduction to the equine world. Children aged 2 and up will marvel at the gentle rhythm of the ponies, as they make their way along the lovely forest paths.


 **Centre Equestre du Touquet-Paris-Plage**  
Avenue de la Dune aux Loups  
62520 Le Touquet-Paris-Plage



## PAUSE Déjeuner

### Baya


Dans ce Bistro Chic, pas de « menu enfant » ! Les plus jeunes auront le luxe de pouvoir choisir à la carte leur plat qui sera adapté pour les proportions. Ils pourront se régaler avant de se rendre à la salle de jeux d'arcades située juste à côté et vous permettre ainsi de pouvoir profiter de la fin du repas en toute quiétude.

 There's no "kids' menu" at this chic bistro! Younger guests have the luxury of being able to choose their dish from the main menu, which will be adapted to an appropriate size. After this gourmet experience, they can head off to the arcade next door.

 **Baya / Le Grand Hôtel**  
4 Boulevard de la Canche  
62520 Le Touquet-Paris-Plage

### Marée Basse

Dans ce restaurant à l'ambiance chaleureuse et généreuse, la mer s'invite naturellement à la carte, pour le plus grand plaisir des gourmands. Le week-end et pendant les vacances scolaires, la place Quentovic devient entièrement piétonne : pendant que les enfants filent en draïsienne et profitent des espaces de jeux ou du terrain de pétanque tout proche, les parents savourent l'instant, l'esprit léger.


 In this welcoming restaurant, the menu features the best of the sea, a treat for your tastebuds. On weekends and during the school holidays, Place Quentovic is pedestrian-only, so children can play while parents enjoy a bit of peace and quiet.

 **Marée Basse**  
13 Rue de Metz  
62520 Le Touquet-Paris-Plage

### Les bars de plage

6 bars de plage ouverts des vacances de Pâques (avril) aux vacances de la Toussaint (octobre) vous accueillent au Touquet-Paris-Plage.

Le bonheur d'une terrasse, les pieds dans le sable !

 There are six beach bars open from the Easter holidays in April to the October holidays in Le Touquet-Paris-Plage. Enjoy the terrace with your feet in the sand!

 **Les bars de plage**



**Océane**  
de l'Office de Tourisme



Nature & Elegance

**LE TOUQUET  
PARIS-PLAGE**

vous conseille

"Les clubs de plage pour enfants sont tout proches. Le temps de finir tranquillement votre déjeuner, eux s'élancent déjà dans les châteaux gonflables ou s'essaient aux trampolines. Certains clubs proposent même des formules à la demi-journée : les enfants s'amuse, se font de nouveaux copains, et vous... vous soufflez enfin un peu. En résumé : du bonheur pour toute la tribu."




© Le Touquet-Paris-Plage



© Ishot Photography

## Tous à l'eau !


**Au Centre Nautique de la Baie de Canche, place aux aventures partagées sur l'eau.** Kayak, canoë, pédalo ou paddle géant : chacun choisit son embarcation pour glisser ensemble au cœur d'un paysage naturel d'exception. **Star de l'expérience, le paddle géant réunit toute la tribu sur une même planche : éclats de rire, coordination et esprit d'équipe sont au rendez-vous.** Une activité idéale pour se défouler, renforcer les liens et repartir avec des souvenirs joyeux plein la tête.

 *At the Centre Nautique de la Baie de Canche, you can each choose your own craft to glide through the water together in exceptional natural surroundings : kayak, canoe, pedalo or giant paddleboard. The giant paddleboard is the star, bringing the whole family together on the same board.*

 **Centre Nautique de la Baie de Canche**  
1 Avenue Jean Ruet  
62520 Le Touquet-Paris-Plage

## Un musée pour petits "Champion"

**Les enfants explorent les expositions et laissent libre cours à leur imagination,** guidés par Emilie, toujours enthousiaste à partager sa passion. Les tout-petits, de 0 à 2 ans, découvrent l'atelier **"Bébé au Musée"**, un moment ludique et sensoriel où couleurs, peluches et histoires éveillent leurs sens. Pour les 2 à 5 ans, **"S'A-musée avec les tout-petits"** et, dès 7 ans, **"Les Nouveaux Petits Chercheurs d'Art"** invitent les enfants à créer leurs propres œuvres, prolongeant l'expérience artistique et offrant un voyage immersif dès le plus jeune âge.

 *At the Musée, children can explore the exhibitions and let their imaginations run wild. For toddlers, check out the "Baby at the Museum" workshop. There's also "Museum Fun with Kids" for ages 2 to 5 and "The New Little Art Researchers" for ages 7 and up, inviting children to create their own works, extending the artistic experience and offering an immersive journey from an early age.*

 **Musée Édouard Champion**  
Angle avenue du Golf et du Château  
62520 Le Touquet-Paris-Plage



**Au Musée Édouard Champion, il n'y a pas d'âge pour s'émerveiller**

Get the list of accommodation from the Le Touquet-Paris-Plage Tourist Office

### Parenthèse joyeuse au Touquet-Paris-Plage

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'**Office de Tourisme du Touquet-Paris-Plage Palais des Congrès 62630 Le Touquet-Paris-Plage . 03 21 06 72 00 . [www.letouquet.com](http://www.letouquet.com)**





**EN FAMILLE** / *With family*  
DIVERTIR LES ENFANTS ET  
DÉTENDRE LES PARENTS




# Rencontres merveilleuses à Berck-sur-mer\*

*\*A wonderful encounter in Berck-sur-mer*



En Baie d'Authie, vous allez vivre un moment inoubliable : la rencontre avec les phoques dans un décor naturel d'exception. À Berck-sur-mer, l'Authie achève son parcours de 103 km et ouvre sur 3000 hectares de paysages préservés. Au cœur de cet écrin sauvage, une colonie de phoques gris et veaux-marins a trouvé refuge. L'endroit parfait pour créer des souvenirs, s'émerveiller ensemble et savourer pleinement la joie d'être en famille.

 *In the Baie d'Authie, experience an unforgettable moment: an encounter with seals in an exceptional natural setting. Berck-sur-mer marks the end of the 103 km of the bay, opening onto 3,000 hectares of unspoilt countryside. In the heart of this wild setting, a colony of grey and common seals has found refuge. It's the perfect place to create memories, marvel at nature together and enjoy some family time.*

# Nez à nez avec les phoques

Les phoques sont à la Côte d'Opale ce que les marmottes sont aux Alpes : des ambassadeurs d'une nature sauvage et authentique. Leurs yeux ronds, leur museau allongé et leurs mimiques : c'est un spectacle qui ne peut laisser indifférent, qu'on soit petit ou grand !



© Service Communication Ville de Berck-sur-mer

Depuis la Base Nautique, à quelques minutes du centre-ville de Berck-sur-mer, les colonies de phoques gris et de veaux marins se laissent observer, à quelques dizaines de mètres à peine, lors de la marée basse. Sur les bancs de sable, appelés reposoirs, les phoques se réchauffent, font la banane et se reposent en toute sécurité.

On tombe ainsi nez à nez avec la nature dans ce qu'elle a de plus authentique et attachant. Installée depuis longtemps dans la baie, la colonie peut compter jusqu'à une centaine d'individus. Souvent, des bénévoles d'associations les observent à la jumelle. N'hésitez pas à leur poser des questions.



Seals are to the Côte d'Opale what marmots are to the Alps: ambassadors of an authentic natural setting. From the Base Nautique, colonies of grey and common seals can be seen just a few dozen metres away at low tide. On the sandbanks, the seals warm themselves, roll around and rest in complete safety. It's a wondrous sight to behold, for both kids and adults!

## Plongée artistique au Musée Opale Sud

Après cette parenthèse au grand air, prenez une bouffée d'art au musée, qui conserve les toiles des peintres de l'École de Berck. Ludovic Napoléon Lepic, Francis Tattegrain ou encore Jan Lavezzari : tous ont capté la poésie des paysages et la force de la vie locale, façonnée par la pêche et le fameux flobart, bateau de la Côte d'Opale. En 1900, la flotte berckoise compte une centaine de bateaux. Certains artistes embarquent avec les marins, partageant leur quotidien, leurs gestes et leurs silences. Tattegrain, puis Charles Roussel, immortalisent aussi les anciens pêcheurs à l'hospice maritime, donnant naissance à l'un des chefs-d'œuvre du musée : une galerie d'une soixantaine de petits portraits d'une humanité saisissante. Un lieu hors du temps, qui invite à ralentir et à regarder autrement.



© Hauts-de-France Tourisme / Frédéric Astier



After a break in the fresh air, dive into art and culture at the museum. Some local artists went aboard with the sailors, capturing their daily lives, their activities and their silence. The museum houses a gallery of around 60 small, strikingly human portraits.

8

Musée Opale Sud  
60 Rue de l'Impératrice  
62600 Berck-sur-mer



## Mon Village Vacances, l'aventure en famille !

À Berck-sur-mer, les vacances deviennent des expériences communes, des parenthèses où l'on se retrouve et où l'on fabrique des souvenirs qui durent. **Sport, nature, bien-être, culture, patrimoine : le programme "Mon Village Vacances", divertit les enfants tout en offrant aux parents de vrais moments à partager.** Une expérience incontournable ? L'initiation au pilotage de cerf-volant — un classique qui émerveille toutes les générations et qui vous donnera forcément envie de revenir pour **les fameuses Rencontres Internationales de Cerfs-Volants qui se tiennent chaque année pendant les vacances de printemps.**




Sport, nature, well-being, heritage: the "Mon Village Vacances" programme keeps children and parents entertained. Don't miss out on the introduction to kite-flying - a real classic that's sure to make you want to come back for the famous International Kite Festival in April.

# PAUSE Déjeuner

## Le Restaurant de l'Hôtel La Terrasse


Il fait partie de ces adresses où gourmandise et convivialité se marient à merveille. À deux pas de la plage, le restaurant de l'Hôtel La Terrasse accueille petits et grands dans une ambiance chaleureuse et familiale. Aux fourneaux, le chef Nicolas Tellier signe une cuisine généreuse, mêlant spécialités régionales et plats traditionnels : de quoi ravir toutes les générations autour de la table. Et pour prolonger la sortie en famille, profitez de l'offre spéciale "ciné-resto" : en partenariat avec le cinéma Le Cinos, le restaurant propose une place de cinéma à seulement 6 €. Une belle soirée à partager, du repas jusqu'au générique !

 *Just a stone's throw from the beach, the restaurant welcomes you in a family atmosphere, with regional specialities and traditional dishes. And to finish off your outing, take advantage of a special deal: the restaurant offers movie tickets for just €6, in partnership with Le Cinos cinema.*

 **Hôtel La Terrasse**  
1 Avenue du Général de Gaulle  
62600 Berck-sur-mer

## Le Sunset

Le Sunset à Berck-sur-mer fait rimer beaux jours et douceur de vivre. Dans ce restaurant installé directement sur la plage, on y déjeune les pieds dans le sable autour de plats simples et régionaux. Le soir, on profite d'un verre en terrasse face à l'un des plus beaux couchers de soleil de la région, souvent accompagné de concerts estivaux. À côté, Sunset Kids propose une aire de jeux couverte de 300 m<sup>2</sup> pour les enfants de 0 à 12 ans : trampolines, toboggans, labyrinthes, piscines à balles... De quoi laisser les petits s'amuser pendant que les parents savourent une parenthèse gourmande.

 *This is the only restaurant right on the beach, where you can have lunch with your feet in the sand and enjoy simple, regional dishes. In the evening, enjoy a drink on the terrace and watch the sun go down. Sunset Kids offers an covered play area for children aged 0 to 12 with trampolines, slides, mazes, ball pits and more...*

 **Le Sunset**  
33 Esplanade Parmentier  
62600 Berck-sur-mer

### Le Sunset



**Justin**  
de l'Office de Tourisme Berck-sur-Mer  
*Bien être par nature*

**vous conseille**

"Sur le chemin de la Baie d'Authie, le curieux camion à glaces rose bonbon du Cornet d'Amour éveillera votre âme d'enfant. Le plus difficile sera de choisir parmi les nombreux parfums de glaces artisanales : Fraise Tagada, Schtroumpf, Choco Rocher, ou encore Violette !"



# Balades à dos de Henson

En Baie d'Authie, difficile de ne pas croiser le Henson, ce petit cheval couleur sable emblématique du littoral ! Sa nature calme et volontaire en fait le compagnon idéal pour la balade et les loisirs en famille. **Avec le Centre Equestre Henson, explorez les dunes et les paysages préservés de Berck-sur-mer, sur des sentiers sécurisés.**

Pour les plus petits, des tours à poney sont proposés dès 3 ans. L'aventure "À cheval en famille" est accessible, elle, à partir de 6 ans. Une expérience douce, dépaysante et pleine de joie à partager ensemble.



*In the Baie d'Authie, you'll undoubtedly spot a Henson or two, little sand-coloured horses that are true icons of the coastline! Their calm, determined nature make them the ideal companion for family rides. Explore Berck-sur-mer's unspoilt countryside on safe trails with the Centre Equestre Henson.*

11

**Centre Equestre "La Molière"**  
14 Avenue Charles Roussel  
62600 Berck-sur-mer



**Justin**  
de l'Office de Tourisme Berck-sur-Mer  
*Bien-être par nature*

**vous conseille**

*"Envie de découvrir Berck-sur-mer autrement ? Lancez-vous dans un jeu de piste ludique et familial à travers les rues, les monuments et les secrets de la ville. Récupérez votre livret à l'Office de Tourisme, enfiler des chaussures confortables... et laissez la curiosité guider votre aventure !" À partir de 6 ans.*



# Appel Aventures, Hawaï en Baie d'Authie

**Avec Appel Aventures, embarquez en famille pour une balade unique sur l'estuaire de l'Authie**

© Appel Aventures

**À bord d'un canoë ou d'une pirogue hawaïenne, on évolue dans un cadre époustouflant :** le cordon des dunes, le phare rayé de rouge et blanc de Berck-sur-mer dans le dos, Fort-Mahon au loin et l'immensité de la Manche devant.

**Au fil de la sortie, guidés par Jérémy, moniteur passionné, observez les phoques dans leur habitat naturel,** à distance respectueuse. Curieux et gracieux, ces animaux offrent des instants magiques. Une vraie pause dans nos quotidiens aux rythmes effrénés qui prouve qu'il n'y a pas besoin de faire des milliers de kilomètres pour vivre une aventure de rêve. *Dès 6 ans.*



*Aboard a canoe or a Hawaiian pirogue, take to the water in breathtaking surroundings. Guided by Jérémy, a passionate instructor, you can observe the seals in their natural habitat from a respectful distance. Enjoy magical moments with these curious and graceful animals. It's a real break from the hectic pace of our daily lives, proving that you don't need to travel thousands of miles to enjoy the adventure of your dreams. Ages 6 and over.*

12

**Sortie Kayak/Pirogues "Appel Aventures"**  
Chemin aux raisins  
62600 Berck-sur-mer

Get the list of accommodation  
from the Berck-sur-mer Tourist Office

## Rencontres merveilleuses à Berck-sur-mer

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'Office de Tourisme de Berck-sur-mer  
5, avenue Francis Tattegrain 62600 Berck-sur-mer . 03 21 09 50 00 . [www.berck-tourisme.com](http://www.berck-tourisme.com)



# Jonathan Beia,

## Éclaireur de la Baie

**S**ur les sentiers de la Baie d'Authie, Jonathan Beia, guide nature, transforme chaque balade en exploration des petites merveilles du littoral. Avec lui, la nature se raconte à ceux qui savent observer, et chaque détail devient une découverte.

Impossible de le manquer avec sa longue vue et son sac de randonnée. Ce jour d'hiver, la lumière sur la base nautique de Berck-sur-mer est d'une beauté saisissante. « *L'hiver, c'est la saison que je préfère, il y a moins de monde, des couleurs franches, brutes* », confie-t-il, les yeux pétillants.

Originaire d'ici, installé à Groffliers, Jonathan est guide nature depuis treize ans. « *J'ai grandi dans cet univers, très proche de la nature. Quand j'étais gamin, la baie, c'était mon terrain de jeu.* » « *Ce que j'aime surtout, c'est la rencontre. Rencontrer des personnes différentes, c'est très riche humainement* », raconte-t-il. Ses sorties s'adaptent aux envies et aux publics : balades nature, parcours familiaux ou randonnées plus techniques pour les amateurs aguerris. Il travaille aussi beaucoup avec les scolaires : « *En 2026, ça peut paraître étonnant, mais certains enfants n'ont jamais vu la mer. Pour eux, c'est magique, ils ont des étoiles plein les yeux.* »

Avec Jonathan, chaque sortie devient un moment de partage et d'apprentissage. On suit ses pas, l'œil aux aguets, l'oreille tendue et la curiosité éveillée. Il montre la mousse des dunes, *Tortula ruraliformis*, qui change d'aspect selon l'humidité, l'argousier et ses fruits comestibles, ou encore les traces de chevreuils et de sangliers dans le sable.

“ Avec un guide, on prend le temps, on apprend à regarder autrement, à comprendre le paysage et la vie qui s'y cache. ”



© Emilie Steinfort / OT de Berck-sur-mer



© Service Communication Ville de Berck-sur-mer

# Portrait


par Claire Decraene

## Marcher, observer et partager

Les sorties peuvent durer une heure et demie, trois heures, voire toute une journée. Jonathan parle, explique, partage sa passion et sa connaissance de chaque recoin de la baie. Les enfants suivent sans râler, émerveillés par les détails invisibles aux yeux non avertis - et pour une fois, les téléphones restent rangés. Les couchers de soleil, les grains qui arrivent au loin, une averse surprise partagée avec un groupe, ou les rencontres humaines de marcheurs d'autres régions, sont autant de moments précieux. « C'est un échange permanent. »

Jonathan insiste sur l'équilibre délicat entre tourisme et protection de la nature : « Toute la question est là : ni tout ouvrir, ni tout fermer. Pour protéger, il faut aussi permettre aux gens d'accéder, de comprendre, d'aimer. » Chaque sortie est l'occasion de ramasser un déchet : filet, corde, anneau en plastique. « Même un seul, ce n'est jamais inutile. Si chacun fait sa part, l'impact est réel. Si on continue à protéger ces espaces, dans cinquante ou cent ans, ils seront encore là, avec les phoques, les oiseaux et une nature vivante. »

Chaque année, Jonathan parcourt plus de 1 800 km en Baie d'Authie, Baie de Somme et sur le littoral, et il ne s'en lasse jamais. Prêts à partager un petit bout de sentier avec lui ?

 Jonathan Beia has been a nature guide for 13 years, sharing his passion by helping people discover the Baie d'Authie. Walking along the paths, telescope in hand, he invites visitors to observe the discreet details of the coastline: the moss on the dunes that changes according to the humidity, the edible fruit of sea buckthorn and animal tracks in the sand.

The Baie d'Authie covers an area of 20 km<sup>2</sup>, home to remarkable biodiversity. Nearly 240 species of birds find rest and food here during their migration. Common and grey seals can also be seen at low tide, if you're curious.

During walks lasting from one to several hours, Jonathan shares his knowledge and insight into nature. Between moments of wonder and chances to observe the local fauna, he raises awareness and reminds us of the importance of preserving these fragile areas, to ensure that this living nature continues to exist in the future.

## L'Authie, "bouche baie" !

La Baie d'Authie, vaste de 20 km<sup>2</sup>, laisse effectivement bouche bée. Protégée en grande partie par le Conservatoire du littoral, elle offre un panorama toujours changeant selon les saisons et les marées. L'eau douce se mêle à l'eau salée, formant une eau saumâtre qui abrite une biodiversité remarquable. « L'estran, la slikke et le schorre constituent une véritable cantine pour environ 240 espèces d'oiseaux sur les 570 recensées en Europe », explique Jonathan.

« En Baie d'Authie, les oiseaux nichent, se reposent pendant les migrations : c'est une véritable aire d'autoroute pour eux ou une cantine », sourit-il. Les phoques veaux-marins ou gris attirent naturellement beaucoup de visiteurs. « C'est un peu la cerise sur le gâteau, mais la richesse de la baie ne se limite pas à eux ! ». Il vous racontera les habitudes de ces animaux, que l'on observe à la jumelle se prélasser sur les reposoirs, profiter des rayons du soleil, se reposer ou plonger pour chasser.

Jonathan explique les différences entre les espèces, leur histoire, et l'empreinte ancienne qu'ils ont laissée sur cet espace naturel. « On peut rester là longtemps simplement à regarder. Ça ressource énormément. Je pense que les gens ont besoin de ce lien avec la nature. Ça fascine, parce que ça répond à un besoin profond », souligne-t-il.

 **Les Sentiers de la Baie**

26 Rue Collier  
62600 Groffliers

06 86 50 78 33

[contact@lessentiersdelabaie.com](mailto:contact@lessentiersdelabaie.com)  
[www.lessentiersdelabaie.com](http://www.lessentiersdelabaie.com)



**EN FAMILLE** / *With family*  
DIVERTIR LES ENFANTS ET  
DÉTENDRE LES PARENTS




# Moments ludiques à Merlimont et Stella-Plage\*

\* *A big dose of fun in Merlimont and Stella-Plage*



Rien de tel qu'une escapade dans le Montreuillois pour réunir toute la famille ! Impossible de s'ennuyer ici : chacun trouve son bonheur. Envie de sensations fortes ? Cap sur les parcs d'attractions ! Plutôt détente, les doigts de pieds en éventail ? Les longues plages de sable sont un véritable terrain de jeu où l'on profite de chaque instant comme si les vacances ne devaient jamais finir. Moments simples, joie partagée et bonne humeur sont au programme.

 *There's nothing like a trip to the Montreuillois area to bring the whole family together! Here's, it's impossible to get bored: there's something for everyone. Looking for a thrill? Head to the theme parks! Or would you rather lie down and relax? The long sandy beaches are the perfect playground, where you can savour every moment as if the holiday never had to end. Simple pleasures, shared joy and good humour are the order of the day.*

# Bagatelle, du fun pour tous

Entre attractions à sensations, carrousels colorés, spectacles et mini-ferme pleine de charme, **le Parc Bagatelle à Merlimont séduit depuis des générations petits et grands.** Ici, chaque visite est une aventure : les enfants s'émerveillent, les familles partagent des rires et les plus téméraires vivent des sensations fortes à couper le souffle.

14 Parc d'Attraction Bagatelle  
RD940  
62155 Merlimont

Manon  
de l'Office de Tourisme

OTMco  
Office de Tourisme du Cotentin en Côte d'Opale

vous conseille

"Ne manquez pas de vous laisser surprendre par le charme unique du plus ancien parc d'attractions de France, avec ses 35 attractions variées pour tous les âges ! Et gardez votre appareil photo à portée de main : Baggy, la mascotte pleine d'énergie, et ses surprises valent bien quelques clichés souvenirs."

With exhilarating rides, colourful carousels, shows and a charming mini-farm, Parc Bagatelle has been delighting young and old alike for generations. Here, every visit is an adventure, with children in amazement, families laughing and adrenaline junkies enjoying thrills and spills.

Faire un petit détour par ...

## La Citadelle de Montreuil-sur-mer, le royaume des enfants

Entre **château royal, hautes tours, oubliettes et chemin de ronde, la Citadelle de Montreuil-sur-mer transporte toute la famille ailleurs !** Dès que votre enfant (3 à 12 ans) enfle son costume de chevalier ou de princesse, l'aventure commence : il part à la recherche du trésor de la citadelle, explorant chaque recoin avec curiosité et émerveillement.

L'atelier joute, tir à l'arc et arbalète pédagogique complète l'expérience : chaque enfant peut voir l'histoire prendre vie sous ses yeux.


With its royal castle, tall towers, dungeons and sentry walk, the Citadelle de Montreuil-sur-mer will transport the whole family to another world! The adventure begins as soon as your child (ages 3 to 12) dons his or her knight or princess costume. The experience is completed by the jousting, archery and crossbow workshop: history comes to life before your very eyes.

15 Citadelle de Montreuil-sur-mer  
Rue Carnot  
62170 Montreuil-sur-mer

# PAUSE Déjeuner

## La crêperie Paulette

À deux pas de la mer, poussez la porte de la crêperie Paulette et laissez-vous tenter par des galettes et crêpes préparées avec des produits frais, locaux ou bio par Magali et son équipe. Tout est fait maison : des boissons aux pâtes à tartiner, en passant par les glaces, sans oublier le fameux Kouign-Amann de crêpes façon Paulette. Une adresse qui fait aimer les crêpes et la gastronomie locale à toute la famille.


 *Right by the seaside, head to Crêperie Paulette and indulge in galettes and crêpes prepared with fresh, local and organic produce by Magali and her team. Everything is home-made, from the drinks to the spreads and ice cream.*

16 Paulette

1449 Boulevard Edmond Labrasse  
62780 Cucq

## Les Terrasses du Green

Envie de savourer de bons plats simples et de qualité dans un cadre spacieux et calme ? Les Terrasses du Green sont faites pour vous ! Le vrai plus ? Ses terrasses ensoleillées surplombant le mini-golf, pour enchaîner une partie ludique juste après le déjeuner. Une adresse originale qui mêle détente, gastronomie et amusement en famille ou entre amis.


 *Here, you can enjoy simple, quality dishes in a peaceful setting. Bonus: the sunny terraces overlook the mini-golf course, where you can enjoy a game just after lunch.*

17 Les Terrasses du Green

112 Avenue de la Plage  
62155 Merlimont

## La Paillote du Belvédère

Après une journée à la plage, posez serviette sur l'épaule et lunettes de soleil sur le nez, et venez vous installer à La Paillote du Belvédère à Stella. Sur les chiliennes ou à l'ombre d'un parasol, profitez d'un verre rafraîchissant tout en admirant le coucher de soleil. Les enfants jouent, les parents discutent du programme du lendemain... ici, zenitude et bonne humeur sont garanties, le tout avec la mer en toile de fond.

 *After a day at the beach, hang your towel around your shoulders and come and grab a table at La Paillote du Belvédère in Stella Plage. On the sun loungers or beneath the shade of a parasol, enjoy a refreshing drink while you admire the sunset.*

18 La Paillote du Belvédère

Boulevard de la Mer  
62780 Cucq

Chez «Paulette»




©Manon Herdier



©Laby'parc

## Laby'Parc, défoulement en plein air

**Au Laby'Parc de Saint-Josse-sur-mer, tout est fait pour une journée ludique en famille, dans un immense parc nature.** Vous y trouverez une multitude d'activités sur terre, dans les airs et même dans l'eau. Que vos enfants préfèrent grimper en hauteur, se perdre dans un labyrinthe, courir après une balle dans la waterball ou glisser dans l'eau, le parc offre des sensations variées et adaptées à tous les âges.

 *At Laby'Parc, there's everything you need for a fun-filled family day out in a huge leisure park, surrounded by nature. You'll find a multitude of activities on land, in the air and even in the water. The park offers a variety of thrilling experiences for all ages.*

19 Laby'Parc

Chemin des Ardronnières  
62170 Saint-Josse-sur-mer



## À pédales et en couleurs : vive la Rosalie !

Avec "Roule ma Poule", découvrez Merlimont d'une manière ludique et typiquement bord de mer ! Choisissez votre rosalie préférée — bleu, jaune, rouge — et laissez-vous guider par les conseils d'Arnaud.

En famille, prenez le volant de votre bolide coloré et flânez le long de la digue, entre la mer scintillante et les charmantes villas balnéaires. Une façon originale et pleine de bonne humeur de profiter du littoral.



With "Roule ma Poule" bike rentals, discover Merlimont in a fun way with a classic seaside activity! Choose your favourite four-seater bike, get behind the wheel and ride along the seafront.



Roule ma Poule  
75 Avenue de la Plage  
62155 Merlimont

Après toutes ces attractions, les parents pourront profiter d'activités plus relaxantes, comme une paisible promenade au cœur de la nature

## PARCOURS Randonnée Le Sentier de la Dune Parabolique



Manon  
de l'Office de Tourisme

OTMco  
Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale

vous conseille

"Ce parcours court et accessible permet de découvrir un paysage typique du littoral, avec du sable clair, une végétation composée d'oyats, de pins et d'arbustes, ainsi que de beaux points de vue sur les environs..."



"This hiking route takes in typical coastal scenery and beautiful views of the surrounding area."



Départ / Départure  
Place de la Gare,  
Merlimont



1,4 km



35 min



Facile / Easy

© Benoit Bremer



Get the list of accommodation  
from the Montreuillois en Côte d'Opale Tourist Office

### Moments ludiques à Merlimont et Stella-Plage

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale  
11, rue Pierre Ledent 62170 Montreuil-sur-mer . 03 21 06 04 27 . [www.destinationmontreuilloisencotedopale.com](http://www.destinationmontreuilloisencotedopale.com)





**EN FAMILLE** / *With family*  
DIVERTIR LES ENFANTS ET  
DÉTENDRE LES PARENTS

# Immersion maritime à Étaples-sur-mer\*

*\*A maritime immersion in Étaples-sur-mer*

Au bord de la Baie de Canche, Étaples-sur-mer porte encore l'âme attachante et colorée de son passé maritime. Ancien grand port de pêche, la cité a su préserver ses traditions, ses fêtes populaires et son patrimoine culinaire. En famille, laissez-vous guider par les multiples parcours de balade, les promenades au fil de la baie, les activités et les rencontres hautes en couleur qui rythment la ville. Et bien sûr une virée en bateau et à Maréis en guise d'apothéose donneront aux plus jeunes le goût de la mer !



*On the edge of the Baie de Canche, Étaples-sur-mer still bears the charming, colourful soul of its maritime past. As a former major fishing port, the town has preserved its traditions, popular festivals and culinary heritage. Bring the family and enjoy the many walking tracks, strolls along the waterfront, activities and colourful encounters that punctuate the town. And, of course, you can't miss out on a boat trip and a visit to Maréis, giving the little ones a taste of the sea!*

# Une virée en bateau étaplois




© OT Étaples-sur-mer

Pour comprendre la mer, rien de tel que de la vivre pleinement ! **Embarquez à bord du navire étaplois « Baie de Canche »** pour une escapade de 45 minutes, le nez au vent et le cœur ouvert à l'aventure. Curieux et amateurs de sensations marines, vous profiterez des embruns, d'une promenade vivifiante et du plaisir de vous sentir marins le temps d'un instant.

Grâce aux commentaires du capitaine, vous allez découvrir la faune sauvage du littoral : **observez les oiseaux, repérez le nez pointu des phoques et laissez-vous émerveiller par la beauté des dunes et de la Réserve Naturelle**, avec une vue spectaculaire sur Étaples-sur-mer et Le Touquet-Paris-Plage. Cette expérience permet de profiter des lumières changeantes de la baie, qui font de chaque sortie un moment unique.



© Hauts-de-France Tourisme / Anne-Sophie Flament

 Come aboard the Étaples ship, "Baie de Canche", for a 45-minute outing, where you'll enjoy an invigorating ride and the pleasure of feeling like a sailor for a short time. With the captain's commentary, discover the coastal wildlife: watch the birds, spot the pointy noses of the seals and marvel at the beauty of the nature reserve.


 21 Croisière "Baie de Canche"  
Quai de la Canche  
62630 Étaples-sur-mer

## Embarquement pour la pêche à Maréis



Après cette virée en mer, cap sur **Maréis, le centre de découverte de la pêche en mer**, pour plonger au cœur de la vie portuaire. Installé dans une ancienne usine de confection de filets, le lieu restitue parfaitement les sons, les odeurs et l'ambiance des quais. D'anciens marins pêcheurs vous guident, comme Sébastien et ils partagent leurs souvenirs et leur savoir-faire. Un témoignage vivant, empreint de nostalgie et de respect pour un métier et une tradition séculaire, perpétuée par quelques bateaux étaplois depuis le port de Boulogne-sur-mer.

**Grâce aux aquariums géants et aux bassins tactiles, découvrez plus de 500 animaux de la mer du Nord et de la Manche : raies, turbots, poissons à caresser...** Ecoutez les anecdotes des médiateurs et observez le monde marin comme si vous y étiez. A Maréis, la mer se fait alors concrète et vivante, à portée de main.

 Head to Maréis, the sea fishing discovery centre, to dive into the heart of port life. You will be guided by former fishermen, sharing their memories and know-how. In the giant aquariums and touch pools, see over 500 animals from the North Sea and the English Channel: rays, turbot and fish that you can stroke... Listen to the stories of the guides and observe the marine world as if you were down there.

**Sébastien**  
du Centre Maréis

 **étaples**  
sur mer  
DESTINATION BAIE DE CANCHE

**vous conseille**

"En visitant Maréis un dimanche matin de juillet ou d'août, vous aurez la chance d'assister au nourrissage des poissons."


© Maréis

 22 Maréis

Boulevard Bigot Desceliers  
62630 Étaples-sur-mer

## Ateliers "Les P'tits Matelots"

**Pendant les vacances, les enfants de 4 à 12 ans plongent dans l'univers maritime grâce à des ateliers ludiques et pédagogiques.** Au programme : créer un tableau de nœuds marins, construire sa maquette de voilier, confectionner un alguier... Autant de petites aventures pour découvrir la mer en s'amusant, en famille.


 During the holidays, children aged 4 to 12 can experience an immersion in the maritime world through fun and educational workshops. On the programme: make a nautical knot chart, build a model sailboat, learn how to press seaweed...

# PAUSE Déjeuner

**Le long du port, savourez la mer grâce à des adresses conviviales :** restaurants, brasseries ou pauses sur le pouce. Réservation conseillée les jours de marché, le mardi et le vendredi. **Ne manquez pas également les aubettes, véritable lien entre la mer, les bateaux et le marché local.** Achetez du poisson local pour rapprocher petits et grands, à table cette fois-ci !

## Planète Océan

Ici, vous trouverez une brasserie à l'image des gens de mer : simple, franche et accueillante. Avec la vue imprenable sur la Baie de Canche, et l'ultra fraîcheur des poissons, débarqués chaque matin en direct des bateaux de pêche, vous êtes certains de vous régaler !

 *This brasserie is just like people who live by the sea: simple, open and welcoming. With an unbeatable view over the Baie de Canche and super-fresh seafood, straight from the fishing boats each morning, you're in for a real treat!*


 **Planète Océan**  
Quai Napoléon 1er  
62630 Étaples-sur-mer



© Ville Étaples-sur-mer

## La Cabane des Pêcheurs

Les produits arrivent directement de la poissonnerie voisine : impossible de faire plus frais ! La carte, volontairement familiale et généreuse, s'adapte aux arrivages du jour et aux poissons de saison. Plateaux de fruits de mer, paella, couscous de la mer... de quoi régaler petits et grands autour de recettes simples et savoureuses.


 *Here, they get their seafood straight from the fishmonger next door: you can't get much fresher than that! The menu varies depending on the catch of the day and the season: seafood platters, paella, seafood couscous, and more...*

 **La Cabane des Pêcheurs**  
Quai Napoléon 1er  
62630 Étaples-sur-mer

## Bol d'air et nez en l'air

**La promenade en bois sur pilotis du port d'Étaples-sur-mer** est un incontournable pour s'offrir un véritable bol d'air. Conçue au bord de l'estuaire, elle déroule un chemin panoramique offrant des points de vue splendides sur la Canche et ses lumières changeantes. Et pour prolonger la balade, **cap sur le circuit street-art !**

**À travers la ville, fresques et silhouettes colorées racontent des scènes de vie liées à la pêche.** Parmi les artistes, on retrouve de grands noms comme Jef Aérosol, C215, mais aussi Made in Graffiti ou KMU : un musée à ciel ouvert qui mêle mémoire maritime et création contemporaine.

 *Take a stroll along the raised wooden walking path along the port of Étaples-sur-mer, for a real breath of fresh air. And if you feel like walking a bit longer, head for the street art circuit! All over the town, murals and coloured silhouettes tell stories of life dedicated to fishing. The artists include Jef Aérosol, C215, Made in Graffiti and KMU.*

 **Parcours sur pilotis**  
Boulevard Bigot Desceliers  
62630 Étaples-sur-mer

**En autonomie ou en visite guidée, découvrez les œuvres à travers la ville**




© OT Étaples-sur-mer



© OT Étaples-sur-mer

# Moments complices en poney

Au cœur de la forêt, **le Poney Club de Rombly invite toute la famille à partager des instants de plaisir et de découverte.** Balades ou stages pendant les vacances scolaires permettent aux enfants de chevaucher Charly, Voltaire ou Origan, tout en explorant la nature environnante. **Une activité idéale pour s'amuser en famille et créer pour les plus jeunes des souvenirs précieux.** (Balade à partir de 3 ans. Stage à partir de 6 ans. Réservation obligatoire)

 In the middle of the forest, the Poney Club de Rombly offers horse treks and workshops during the school holidays. Children can ride Charly, Voltaire or Origan, all while exploring the natural surroundings. (Horse treks for ages 3 and up. Workshops for ages 6 and up.)



© Poney Club de Rombly

 **Poney Club de Rombly**  
Chemin aux Vaches  
62630 Étaples-sur-mer



Fête du Hareng Roi, en Novembre sur le Port

© Hauts-de-France Tourisme / Benoît Bremer

## Vivez l'âme des fêtes populaires

À Étaples-sur-mer, les fêtes populaires racontent l'histoire d'une ville fière et profondément attachée à ses racines maritimes.


Ici, chaque célébration est un voyage au cœur des traditions : recettes d'antan, gestes des anciens, savoir-faire transmis avec passion. Ces rendez-vous festifs, gourmands et conviviaux offrent une plongée authentique dans l'identité étaploise et permettent, de génération en génération, de préserver ce patrimoine vivant qui fait battre le cœur de la cité des pêcheurs.

### Tout au long de l'année

**Fête de la Coquille** : Démonstrations culinaires, concerts, dîner dansant, vente de coquilles, produits du terroir... (week-end de pâques)

**Festi'Moules** : Dégustation de moules-frites, animations musicales, village de la mer... (En Juillet)

**Fête du Hareng Roi** : Dégustations, chants marins, produits du terroir, bal folk... (En Novembre)

 Popular festivals in Étaples-sur-mer tell the story of a proud town, one that's deeply attached to its maritime roots. These lively, gourmet and friendly events offer an authentic dive into the Étaples identity and ensure that this living heritage is preserved, from generation to generation - the beating heart of the city of fishermen. Shellfish Festival on Easter weekend / Mussel Festival in July / Herring Festival in November.

#### Immersion maritime à Étaples-sur-mer

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'**Office de Tourisme d'Étaples-sur-mer**  
Boulevard Bigot Desceliers 62630 Étaples-sur-mer . 03 21 09 56 94 . [www.etaples-tourisme.com](http://www.etaples-tourisme.com)

Get the list of accommodation  
from the Étaples-sur-mer Tourist Office




# Portrait

par Claire Decraene

“Être près de la mer, c’est là que je suis bien.”



 Sébastien Lignier is a former fisherman who is now passing on the memory and traditions of local maritime heritage at Maréis. Born into a seafaring family, he started to work aboard boats at the age of 17 and became second-in-command on a trawler at 21, fishing sea bass, cod and scallops for almost 20 years.

Changes in the port and small-scale fishing led him to leave the fishing life in 2015, but he remains deeply attached to the sea. Since 2016, he has been giving tours to visitors at Maréis with passion, sharing his know-how, stories on board and traditional techniques at risk of dying out.

Each visit becomes a lively, touching encounter, an invitation to understand the sea and those who live it.

 **Maréis**

Boulevard Bigot Desceliers  
62630 Étaples-sur-mer

03 21 09 04 00  
[www.mareis.fr](http://www.mareis.fr)

# Sébastien Lignier, L'homme qui raconte la mer

**A**ncien marin-pêcheur, il transmet aujourd'hui, à Maréis à Étaples-sur-mer, une partie de sa vie passée en mer et les traditions étaploises. Un guide habité, entre mémoire maritime, passion intacte et émotion partagée.

## Une vie embarquée, le sel dans le sang

Quand Sébastien Lignier parle de la mer, sa voix se pose. Elle ne cherche pas à impressionner, elle raconte. « *La pêche, ce n'est pas un métier, c'est un monde à part* », glisse simplement le colosse, né à Boulogne-sur-mer. Issu d'une famille de marins-pêcheurs étaplois, il grandit dans le sillage de son grand-père Eugène Wacogne, figure tutélaire qui l'emmène très tôt sur les quais. « *C'est lui qui m'a donné le goût de la pêche. J'étais toujours avec lui. La mer, c'était naturel.* »

À 17 ans, à la sortie du lycée maritime du Portel, Sébastien embarque. Le quotidien est rude : se lever toutes les trois heures, remonter le chalut, apprendre à ne jamais baisser la garde. À 21 ans, il est déjà second patron sur La Frégate, un chalutier de 22,5 mètres. Pendant près de vingt ans, il pêche ce que la mer accepte de donner : bar, cabillaud, hareng, poissons plats, coquilles Saint-Jacques. « *On ne sait jamais ce qu'on va ramener. C'est ça aussi, la pêche, c'est l'aventure.* » Mais le corps finit par dire stop.

En 2015, après plusieurs hernies discales et une paralysie temporaire, Sébastien doit quitter la mer. « *J'étais à fond dedans. L'arrêt a été très dur* », se souvient-il. Il tente la navigation fluviale, se forme au CNAM d'Elbeuf, mais la mer reste là, en lui. La nuit, encore aujourd'hui, il retourne souvent pêcher à pied sur la plage.

## Étaples-sur-mer, une pêche en mutation

Sébastien est aussi un témoin précieux de l'évolution de la pêche à Étaples-sur-mer. Il y a trente ans, des bateaux animaient encore le port. Aujourd'hui, ils partent tous du port de Boulogne-sur-mer, « *une quarantaine de bateaux de pêche étaplois* ». L'ensablement de la Baie de la Canche, l'arrivée de bateaux plus grands, les quotas européens et la raréfaction de la ressource ont profondément transformé le métier. « *Nous, c'est de la pêche artisanale, de la petite pêche. Rien à voir avec l'industriel* », insiste-t-il, « *avec des chaluts de 50 mètres là où certains bateaux industriels atteignent environ 600 mètres. Ce que ces bateaux pêchent en une journée, nous, on le pêchait en trois mois. Mais c'est un fléau, cela détruit les ressources.* »

Il évoque aussi les techniques anciennes, comme le trémil — trois nappes de filets superposées — appris tout petit avec son grand-père. « *C'est un savoir-faire incroyable et pourtant menacé de disparaître, alors que c'est une pêche plus durable, plus respectueuse.* » Une mémoire maritime qu'il refuse de voir s'éteindre.

## À Maréis, l'émotion de la transmission

Depuis 2016, Sébastien est guide-animateur à Maréis, le Centre de découverte de la pêche en mer, installé dans une ancienne usine de cordage, la Corderie, Usine Saint Frères où travaillaient autrefois plus de 500 femmes de marins pour fabriquer des filets de pêche. « *C'était l'endroit idéal. Je ne navigue plus, mais je reste dans mon monde.* »

Pendant une heure, il entraîne les visiteurs dans une visite vivante et incarnée : maquettes de chalutiers, ateliers de nœuds marins, reconnaissance des espèces, vidéos immersives sur les dangers en mer. Il raconte la vie à bord, les couchettes étroites, les tempêtes, les choix qui peuvent sauver — ou coûter une vie. « *Ici, on ne fait pas que montrer, on fait ressentir.* »

Chaque année, 50 000 visiteurs franchissent les portes de Maréis. Des enfants, des familles, des curieux venus de loin. « *Les gens posent beaucoup de questions. Les jeunes surtout. Et quand je vois leurs yeux s'allumer, je me dis que ça vaut le coup.* » Avec Sébastien, la visite devient une rencontre. Celle d'un homme, d'un territoire, et d'un métier fragile mais fier. Une invitation à comprendre la mer autrement — et à ne jamais oublier ceux qui la vivent.



**EN FAMILLE** / *With family*  
DIVERTIR LES ENFANTS ET  
DÉTENDRE LES PARENTS

# Explorations naturelles en Haut-Pays d'Opale\*

*\*A journey into nature in Haut-Pays d'Opale*



Découvrir le Haut-Pays d'Opale, c'est partir à l'aventure en famille au cœur d'une campagne authentique et verdoyante. Entre balades à vélo, rencontres avec les animaux des fermes pédagogiques, jeux de piste et nombreuses activités en plein air, petits et grands peuvent explorer, bouger et vivre des moments ensemble. C'est l'endroit parfait pour se reconnecter à la nature, respirer l'air frais et partager des expériences inoubliables dans un cadre paisible et accueillant.



*Head off to Haut-Pays d'Opale for a family adventure in authentic, lush countryside. Enjoy bike rides, animal encounters on educational farms, treasure hunts and countless outdoor activities – the perfect place to explore, get moving and enjoy quality time together, young and old alike. Reconnect with nature, breathe in the fresh air and share unforgettable experiences in a tranquil, welcoming setting.*




© Anne-Sophie Flament

# L'aventure à vélo électrique

Une journée d'aventure vous attend dans le Haut-Pays d'Opale ! Le soleil caresse la nature et invite à s'élanter sur les routes vallonnées. **Louez un vélo à assistance électrique à l'Office de Tourisme et partez en famille pour une balade** où chaque coup de pédale rapproche un peu plus de découvertes inédites.

**De village en village, les paysages défilent, les champs et forêts s'offrent à vos yeux émerveillés**, et vous avancez ensemble, en riant, en respirant le grand air, en partageant ce moment unique. Chaque détour réserve une surprise, un petit trésor à explorer...

 *A day of adventure awaits you in Haut-Pays d'Opale! Hire an electric bike from the Tourist Office and take the whole family on a ride full of new discoveries. From village to village, watch in wonder as the scenery unfolds and fields and forests open up before your eyes as you cycle forward together, sharing a unique moment.*

## PAUSE Déjeuner




© Anne-Sophie Flament

## Pique-nique au Moulin de Beussent

Le soleil sur la rivière, l'herbe fraîche chatouille vos pieds... et **c'est le moment idéal pour déplier votre nappe à carreaux et poser vos trésors gourmands**. Baguette chaude, fromage Sire de Créquy, jambon de pays, jus de pomme artisanal de la Ferme du Fay à Bezinghem, fraises de Coupelle-Vieille... chaque bouchée est une invitation à savourer le terroir.

Installez-vous près de l'ancien moulin de Beussent, témoin du passé du village, et laissez le murmure de l'eau et les collines verdoyantes accompagner ce moment de détente. **Ici, le pique-nique devient bien plus qu'un repas : un vrai temps de partage et de plaisir en famille.**

 *The sun on the river, the fresh grass tickling your feet... time to unfold your picnic blanket! A warm baguette, Sire de Créquy cheese, local ham, home-made apple juice from Ferme du Fay in Bezinghem, strawberries from Coupelle-Vieille and more... every mouthful is an invitation to savour the local produce. Choose a spot near the old Moulin de Beussent mill. Here, a picnic is much more than a meal: it's a time for sharing and family fun.*

**Meggy**  
de l'Office de Tourisme

vous conseille

OFFICE DE TOURISME  
**HAUT PAYS D'OPALE**  
AQUEDUCQUE PAS NATURE


"La Vallée de la Course, située dans le Haut Pays d'Opale, est un écrin de verdure façonné par la rivière La Course, qui serpente ici avant de rejoindre la Canche. Cette vallée, ponctuée de villages pittoresques, de moulins à eau et de paysages bocagers, offre un terrain idéal pour une balade en famille. On y découvre des panoramas bucoliques, des sentiers doux : c'est un véritable petit coin de paradis !"

 **Moulin de Beussent**  
15 bis Route de Coupigny  
62170 Beussent

# Au rythme des ânes : une balade pleine de douceur

Offrez à votre famille une expérience unique en pleine nature, où douceur et complicité sont à l'honneur. **Avec À Petits Pas, partez pour une balade inoubliable aux côtés d'un âne bienveillant.** Prunelle, Quassine ou Moustique... avec l'aide de Claire, l'animatrice, les enfants choisissent leur compagnon avant de s'élaner pour une promenade insolite.

Au fil des pas, l'âne se montre doux, attentif et affectueux, et très vite, une belle complicité naît entre les enfants et lui. **Ce moment de déconnexion, bercé par le rythme tranquille de l'animal, est l'occasion parfaite de savourer la nature, partager des rires et donner envie aux enfants de marcher.**

 *Set off on an unforgettable walk alongside a friendly donkey. Children choose their companion before heading off for an unusual promenade. As they stroll along, the donkeys become gentle and affectionate, and a close bond develops between them and the children. Enjoy a moment of disconnection, at the animal's leisurely pace - it's the perfect opportunity to savour the natural environment and get children excited about walking.*

 **A Petits Pas**  
16 Route de Canlers  
62310 Ruisseauville



## PAUSE Déjeuner

### Au Marmiton


Ici, on propose une cuisine traditionnelle française, élaborée à partir de produits frais et de saison. La carte, simple et généreuse, met en valeur des plats savoureux, parfaits pour la famille. L'ambiance accueillante du restaurant invite à la détente, et la terrasse donnant sur le jardin permet aux enfants de profiter de l'extérieur pendant que vous savourez votre repas. Une halte idéale pour se régaler et partager un moment agréable en pleine campagne du Haut-Pays d'Opale.

 *In the village of Zoteux, Au Marmiton serves traditional French cuisine made with fresh seasonal produce. The menu is simple and generous, featuring delicious dishes.*

 **Au Marmiton**  
14 Rue Principale  
62650 Zoteux

### Brasserie du camping "Les Aulnes"

Dans un cadre verdoyant et boisé, traversé par un ruisseau et bordé d'un étang de 5 000 m<sup>2</sup>, venez profiter d'un moment gourmand à Bezinghem. Que vous soyez campeurs dans l'âme ou simples curieux d'un jour, installez-vous à l'intérieur ou sur la terrasse et laissez-vous tenter par une carte variée : plats savoureux, snacks malins et spécialités locales. Savourez chaque bouchée en famille ou entre amis, dans une ambiance détendue où le temps semble ralentir. Ici, même sans tente ni sac de couchage, on se sent en vacances !

 *In a green, wooded setting, with a stream running through and a 5,000 m<sup>2</sup> pond, come and enjoy a gourmet experience in Bezinghem. Let yourself be tempted by the wide range on the menu: delicious dishes, excellent snacks and local specialities.*

 **Camping Les Aulnes**  
114 Rue d'Esgranges  
62650 Bezinghem

Au cœur du village de  
Zoteux, découvrez  
"Au Marmiton"



**Meggy**  
de l'Office de Tourisme

vous conseille



"Envie d'une balade tranquille pour digérer après un bon repas ? Partez à la découverte des sentiers de randonnée du Haut-Pays d'Opale, soigneusement répertoriés par l'Office de Tourisme."



© Anne-Sophie Flament




© Anne-Sophie Flament

## Chevriers d'un jour

À deux pas du Château de Fressin, **la Chèvrerie de la Planquette invite petits et grands à plonger dans un univers authentique et vivant.**


**Dès l'arrivée, les enfants seront fascinés par le troupeau curieux:** caresser les chèvres, observer leurs cabris jouer ou les suivre pendant la traite devient une véritable leçon de patience, de douceur et de respect des animaux. Ils découvrent comment se fabrique un fromage artisanal, comment vivent les chèvres et pourquoi chaque geste compte pour le bien-être des animaux. Les parents, eux, peuvent partager ces découvertes et observer la complicité qui se crée naturellement entre les enfants et les chèvres. **Avec Nicolas, éleveur passionné, cette visite devient un moment de curiosité et d'émerveillement, où nature, gastronomie et pédagogie se rencontrent.**

 *Just a stone's throw from the Château de Fressin, the Chèvrerie de la Planquette goat farm invites young and old alike into the world of these animals: pat the goats, watch the kids play or follow them as they are milked. Learn how artisan cheese is made and how goats live...*

## Une drôle de transhumance !

**En juillet et août, les mercredis et samedis (sur réservation), découvrez une aventure originale à la Chèvrerie de la Planquette.** Après la visite, le troupeau prend la tête du cortège et vous partez en file indienne. Au terme de la balade, le château et ses pâturages accueillent les chèvres pour savourer l'herbe fraîche. **Tous les vendredis soirs, le marché de producteurs locaux de la Chèvrerie prolonge cette immersion gourmande.**



 *On Wednesdays and Saturdays in July and August, (bookings required), experience a unique adventure. After an educational workshop, the herd takes the lead and you set off in single file behind them. Every Friday evening, you can also enjoy the local farmers market, to keep the gourmet experience going.*

Get the list of accommodation  
from the Haut-Pays Côte d'Opale Tourist Office

Explorations naturelles en Haut-Pays d'Opale

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'**Office de Tourisme Haut-Pays Côte d'Opale**  
14, Grand Place 62650 Hucqueliers . 03 21 81 98 14 . [www.hautpaysdopale.com](http://www.hautpaysdopale.com)



# Eugénie Grave,

## Une passion bourdonnante

**À** Beussent dans le Haut-Pays d'Opale, entre haies bocagères et vallons verdoyants, Eugénie Grave a choisi l'apiculture. Elle façonne un miel sensible au paysage, au climat et au vivant. Un métier de passion et de transmission, ancré dans un territoire qu'elle observe, écoute et fait découvrir.

Rien ne semblait destiner Eugénie, originaire de la métropole Lilloise, à passer ses journées au milieu des ruches. Pourtant, le lien au vivant, cultivé dès l'enfance auprès de parents maraîchers, était déjà là, en filigrane. Elle se projette d'abord dans un parcours scientifique avant de comprendre qu'une vie enfermée dans un laboratoire ne lui correspond pas. Elle intègre une école d'agronomie à Montpellier, obtient un diplôme d'ingénieure agricole et se tourne vers le développement agricole et les circuits courts. « *J'ai toujours eu cette sensibilité au local, au collectif, au sens que l'on donne à ce que l'on produit.* »

« *Partager ce que je fais, expliquer, voir les gens s'intéresser c'est une vraie récompense.* »

Après plusieurs expériences professionnelles dans la promotion de l'agriculture locale, Eugénie part un an autour du monde avec son conjoint, marin. Des Antilles à la Guyane, du Brésil à la Nouvelle-Zélande, elle découvre différentes formes d'apiculture.

« *Là-bas, autour du miel de Manuka, j'ai vu des modèles très structurés, des exploitations immenses comme de toutes petites fermes en vente directe. C'est à ce moment-là que tout s'est clarifié.* »

À leur retour, le choix de quitter la ville s'impose. Eugénie s'installe à Beussent, un territoire qu'elle a pris le temps de lire, au sens paysager du terme. « *J'ai observé les cultures, les prairies, les haies, la vallée de la Course. Je voulais être sûre que ce territoire pouvait nourrir les abeilles.* » Le pari s'avère juste.

## Observation et adaptation

Aujourd'hui, Eugénie conduit environ une centaine de ruches, réparties sur plusieurs sites, dont une quarantaine autour de la maison. En pleine saison, une colonie peut compter entre 50 000 et 70 000 abeilles, une véritable micro-société en perpétuel mouvement. « *Une colonie, c'est une reine. C'est elle qui donne le dynamisme, la génétique, l'énergie de la ruche.* » Le printemps concentre l'essentiel de son activité. Dès mars, elle dresse le bilan de chaque colonie, ajuste, équilibre, anticipe. Certaines ruches progressent plus vite que d'autres ; elle prélève alors du couvain sur les plus fortes pour soutenir les plus faibles.

« *L'objectif, c'est qu'elles arrivent toutes au même stade quand les grandes floraisons commencent.* » Les miellées se succèdent au rythme du paysage du Haut-Pays d'Opale. Colza, aubépine, érable au printemps, puis viennent celles de mi-juin, avec les tilleuls, les châtaigniers et les ronces, qui offrent des miels plus corsés et parfumés. À l'automne, la miellée de lierre marque un temps fort essentiel : elle permet la constitution des réserves et la naissance des abeilles d'hiver, celles qui traverseront la saison froide.

Tout est affaire d'équilibre. Il faut gérer l'essaimage, ce phénomène naturel de reproduction des colonies, sans perdre de précieuses butineuses au moment clé de la production. « *Ce n'est pas une science exacte. Il y a beaucoup d'observation, d'intuition et d'humilité.* » Dans la miellerie, le miel s'écoule lentement des cadres désoperculés avant d'être extrait, mûri, puis mis en pot. Un travail minutieux, presque méditatif, qui prolonge le lien entre la ruche et le territoire.



© Thomas Libersa





# Portrait

par Claire Decraene

## Transmission et partage

Installée officiellement comme agricultrice depuis janvier 2025, Eugénie a choisi une exploitation à taille humaine. Un choix assumé. « *C'est un métier qui apporte énormément de joie, mais aussi de la fatigue et parfois de la frustration. Je suis très exigeante avec mon travail.* » Ses miels sont aujourd'hui vendus dans de nombreux points de vente locaux, notamment à l'Office de tourisme d'Hucqueliers, mais aussi chez des commerçants et dans des magasins de producteurs du territoire.

Elle participe activement aux marchés de Noël, où ses pots côtoient désormais du pain d'épices et des bonbons au miel. Et au-delà de la vente, Eugénie aime aussi accueillir et transmettre. En partenariat avec l'Office de tourisme, elle reçoit régulièrement des groupes en visite. Elle ouvre les ruches, fait découvrir le fonctionnement fascinant des colonies, puis guide les visiteurs dans sa miellerie.

« *Partager ce que je fais, expliquer, voir les gens s'intéresser c'est une vraie récompense.* » Son apiculture raconte bien plus qu'un produit. Elle raconte un paysage, une saison, une météo, et un lien profond avec le vivant.



In Beussent, Haut-Pays d'Opale, Eugénie Grave has made beekeeping her passion and shares it with others. This Lille native studied agronomy in Montpellier, travelled around the world and discovered different beekeeping practices before settling in Beussent.

She has around 100 hives, observing and adapting each colony to the rhythm of the seasons and the type of honey: rapeseed, lime blossom, chestnut, bramble or ivy. Her meticulous work combines observation, intuition and patience, from managing the colonies to extracting the honey. Eugénie created her business officially in 2025 and prefers to run it on a human scale.

She sells her honey locally and regularly welcomes the public to share her passion, pass on her knowledge and explain the link between the land, the bees and all living things.

32 **Miellerie de la Vallée de la Course**

2 Route de Fruges  
62170 Beussent

06 86 50 78 33  
[eugenie.grave@gmail.com](mailto:eugenie.grave@gmail.com)





**EN FAMILLE** / *With family*  
DIVERTIR LES ENFANTS ET  
DÉTENDRE LES PARENTS

# Virée authentique dans le Haut-Pays d'Opale\*

*\*An authentic experience in Haut-Pays d'Opale*




**Le Haut-Pays d'Opale, entre collines verdoyantes, bocages et villages pittoresques, est l'endroit idéal pour se ressourcer et transmettre de belles valeurs. Ici, le savoir-faire des artisans locaux se mêle à des activités authentiques : explorer les vestiges du Château de Fressin, flâner dans des paysages bucoliques parsemés de moulins et de fermes typiques, ou partager une balade conviviale avec les alpagas. Une belle occasion de renforcer la complicité entre les générations.**



*With rolling green hills, hedgerows and picturesque villages, Haut-Pays d'Opale is the ideal place to recharge your batteries and share some wonderful values. Here, the skills of local artisans are combined with authentic activities: explore the remains of Château de Fressin, stroll through bucolic landscapes dotted with mills and traditional farms, or stroll alongside friendly alpacas. It's a great opportunity to strengthen the bonds between the generations.*

# La vie de Château

**Au cœur de la Vallée de la Planquette, flânez dans les ruelles pittoresques jusqu'aux vestiges du Château de Fressin, forteresse du XVe siècle construite par Jean V de Créquy, conseiller du duc de Bourgogne. Résidence seigneuriale et place forte stratégique, le château fut partiellement démantelé au XVIIe siècle, mais ses tours et galeries continuent de fasciner petits et grands. **Chasse au trésor, jeux traditionnels, mini-golf ou tir à l'arc : autant d'activités pour s'amuser en famille tout en découvrant un lieu chargé d'histoire.****

 *In the heart of Vallée de la Planquette, wander through the picturesque lanes to the remains of Château de Fressin, a 15th-century fortress. The castle was partially demolished in the 17th century, but its towers and galleries continue to fascinate young and old alike. Enjoy a range of family activities, such as treasure hunts, traditional games, mini-golf and archery, while discovering a place steeped in history.*


 **Château de Fressin**  
9 Rue de Lombardie  
62140 Fressin



© Benoit Bremer

## Calèche et Cresson

Dans les vallées paisibles du Haut-Pays d'Opale, **le cheval boulonnais, majestueux, incarne l'âme de la région et de ses traditions. À bord de la calèche guidée par Amandine, petits et grands se laissent émerveiller** : les enfants s'amuse à observer le cheval et le paysage, tandis que les parents profitent d'un moment pour souffler et se détendre. Au détour de la promenade, **le site des Cressonnières à Enquin-sur-Baillons invite à reconnecter ses sens, entre odeurs, couleurs et histoire de la culture du cresson.** Une expérience authentique qui allie découverte, émerveillement et détente pour toute la famille.

 *In Haut-Pays d'Opale, the Boulonnais horse is the soul of the region. Aboard a horse-drawn carriage, young and old alike can marvel at the scenery: children have fun watching the landscape, while parents enjoy a moment to relax. Take a stroll around Les Cressonnières in Enquin-sur-Baillons and discover how watercress is grown, using all your senses.*



© Anne-Sophie Flament



*Cressine, l'héroïne du village d'Enquin-sur-Baillons*

**Partez sur la piste des trésors cachés**

Vos enfants vont adorer se transformer en explorateurs le temps d'une balade dans nos villages ! Chaque coin de rue cache un petit mystère à résoudre, et leurs yeux brillent à la moindre découverte. Avec les livrets de jeux en main, ils ressentent l'excitation de déchiffrer des indices et la joie de partager leurs découvertes avec toute la famille. Entre rires, surprises et émerveillement, cette escapade devient une véritable aventure, à leur rythme, au cœur des villages et de la nature. Prêts à les voir devenir de vrais petits explorateurs ?

**Les livrets sont à retirer dans nos Offices de Tourisme pour un parcours 100 % autonome et gratuit.**

 **Les Cressonnières**  
Rue des étangs  
62650 Enquin-sur-Baillons




© Benoit Bremer

# PAUSE Déjeuner

## Le Saint-Gilliet


Le Saint-Gilliet à Fruges invite à une pause gourmande en famille avec sa cuisine traditionnelle mettant à l'honneur les produits locaux. Dans cette brasserie au cadre chaleureux, chacun savoure des plats généreux, pendant que les enfants découvrent de nouvelles saveurs. Aux beaux jours, installez-vous sur la terrasse arrière et profitez d'un moment de détente.

 In this cosy brasserie, enjoy generous dishes showcasing local produce. On sunny days, sit back and relax on the back terrace.

 **Le Saint-Gilliet**  
5 Place Saint Gilliet  
62310 Fruges

## L'Auberge d'Hucqueliers

Cette auberge invite à savourer les saveurs authentiques du Haut-Pays d'Opale. Dans une ambiance conviviale et familiale, le chef propose une cuisine traditionnelle à base de produits frais et de saison. Située au cœur du village d'Hucqueliers, elle constitue également un point de départ idéal pour explorer les richesses naturelles et patrimoniales de la région, tout en profitant d'un moment gourmand en famille.

 The chef offers traditional cuisine based on fresh seasonal produce. Situated in the village of Hucqueliers, this restaurant is also an ideal starting point for discovering the region's natural treasures during a stroll through the village.

 **L'Auberge d'Hucqueliers**  
1 Place de la République  
62650 Hucqueliers



© Anne-Sophie Flament

Le Saint-Gilliet



**Meggy**  
de l'Office de Tourisme

vous conseille



"Après votre repas, partez pour une promenade douce dans le charmant village d'Hucqueliers. Le sentier de randonnée "Le Thièvermont", une boucle de 6 km, vous fait découvrir les trésors du Haut-Pays d'Opale : le Château d'Hucqueliers, la maison espagnole de 1672, de vieilles fermes et des points de vue panoramiques."




© Anne-Sophie Flament



© Anne-Sophie Flament

## Goûter gourmand à la Chocolaterie Beussent-Lachelle

À Beussent, un parfum délicat chatouille immédiatement les narines : celui du chocolat ! Simon, guide passionné, vous accueille avec le sourire et vous fait découvrir, étape par étape, le savoir-faire des chocolatiers qui œuvrent sous vos yeux. **Ganache crémeuse, rocher praliné, tuiles chocolatées, chocooning ou encore le ballotin gourmand, le souvenir incontournable à ramener de votre séjour en Haut-Pays d'Opale !** Une expérience sensorielle et savoureuse, parfaite pour éveiller les papilles des enfants et partager un moment délicieux en famille, juste au moment du goûter.

 In Beussent, one smell will immediately attract your attention: chocolate! Passionate tour guide Simon will teach you about the skills of the chocolate-makers, working before your very eyes. Creamy ganache, praline truffles, chocolate tuiles - pick up the perfect souvenir to bring back from your stay in Haut-Pays d'Opale!


 **Chocolaterie Beussent-Lachelle**  
66 Route de Desvres  
62170 Beussent



© Anne-Sophie Flament

# Alpagas et éclats de rire

**Offrez-vous un moment inoubliable avec vos enfants à la Fermette des Trois Tilleuls à Bezinghem. Parmi les résidents de la ferme, les alpagas** — ces camélidés originaires d'Amérique du Sud, élevés depuis des millénaires pour leur douceur et leur laine exceptionnelle — se distinguent par leur caractère doux, curieux et particulièrement attachant. **Après la visite de la ferme et la découverte des autres animaux, partez en balade avec ces compagnons au long cou à travers les sentiers verdoyants.** Leur allure calme invite chacun à ralentir, respirer et profiter du paysage, tandis que les enfants s'émerveillent de leur présence. **Une expérience tendre et amusante qui divertit les plus jeunes et offre aux parents une parenthèse de douceur,** pour se reconnecter ensemble à la nature, au rythme paisible de la ferme.

 *Experience an unforgettable moment at La Fermette des Trois Tilleuls. Among the farm's residents, the alpacas stand out for their gentle, endearing nature. After visiting the farm, head out for a stroll with these long-necked companions along lush green paths. Their calm pace invites everyone to slow down, breathe deeply and enjoy the scenery. A sweet, fun experience that will keep the little ones entertained and offer parents a chance to reconnect with nature.*

 **Fermette des Trois Tilleuls / Un Lit au Pré**  
245 Rue de Grigny  
62650 Bezinghem



© Un lit au pré

**Meggy**  
de l'Office de Tourisme

**vous conseille**



*"Pour ramener un joli souvenir en famille, rendez-vous à la boutique de l'Office de Tourisme. Entre produits locaux - miel du Rucher de la Chapelle ou de la Vallée de la Course, confiture de fraises de Coupelle-Vieille, bière artisanale de la Brasserie du Bois de la Chapelle - et objets d'artisanat ou décoration, le choix est vaste. Les jeux et jouets en bois d'ATM Bois permettent aux enfants de repartir avec des trésors authentiques."*



© Thomas Libersa



© Thomas Libersa

Get the list of accommodation  
from the Haut-Pays Côte d'Opale Tourist Office

**Virée authentique dans le Haut-Pays d'Opale**

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'**Office de Tourisme Haut-Pays Côte d'Opale**  
14, Grand Place 62650 Hucqueliers . 03 21 81 98 14 . [www.hautpaysdopale.com](http://www.hautpaysdopale.com)






**EN DUO** / *With your partner*  
S'ÉVADER À DEUX, FAIRE UN  
MAXIMUM DE DÉCOUVERTES

# Pause gourmande à Montreuil-sur-mer\*

*\*A gourmet escape in Montreuil-sur-mer*

Vivre d'amour et d'eau fraîche, c'est charmant... mais pas très montreuillois ! La cité millénaire se révèle comme le terrain de jeu idéal des amoureux qui savourent les plaisirs de la table. La ville est réputée pour son histoire, ses remparts et les plaisirs de la table, où le fait-maison est roi et le bien-manger une passion. Après un repas gourmand, laissez-vous séduire par le charme de Montreuil-sur-mer : flânez main dans la main sur les remparts et à travers la citadelle, contemplez les toits pittoresques et les ruelles pavées, et ressourcez-vous dans un cadre romantique et paisible où histoire et paysages se mêlent.

 *Living on love alone, it's a charming idea... but not very Montreuil! The thousand-year-old town is the ideal destination for couples who delight in foodie pleasures. It's renowned for its history, its ramparts and its culinary delights, where home-made food is king and eating well a passion. After a delicious meal, fall in love with this ancient city: stroll hand-in-hand along the ramparts and through the citadel, contemplate the picturesque rooftops and cobbled streets, and recharge your batteries in a romantic and peaceful setting, blending history and beautiful landscapes.*

# Flânerie romantique à la Citadelle

Au XIII<sup>e</sup> siècle, un château royal s'élevait pour défendre Montreuil-sur-mer : hautes tours, oubliettes et chemin de ronde témoignent d'une histoire pleine de batailles et de grandeur. Avec le temps, il se transforme en citadelle bastionnée, véritable joyau pour les amoureux d'histoire et d'architecture. **Une visite de la Citadelle promet un moment unique à partager à deux** (ouvert toute l'année).

## La promenade des Remparts

À quelques pas, la promenade des Remparts, longue de plus de 2 km, offre un panorama à 360° sur la vallée de la Canche et la campagne alentour. Une balade romantique parfaite pour profiter du charme de la cité et se ressourcer en duo.

15 Citadelle de Montreuil-sur-mer  
Rue Carnot  
62170 Montreuil-sur-mer

Manon  
de l'Office de Tourisme

vous conseille

OTMco  
Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale

"L'incontournable promenade des Remparts de Montreuil-sur-mer n'est jamais aussi belle qu'aux dernières lueurs du jour, lorsque l'heure dorée sublime les murailles. Pour finir la journée en douceur, laissez-vous porter par la magie des lieux et profitez d'une balade romantique dans l'un des plus beaux sites du Montreuillois."



© Benoit Brenner



In the 13th century, a royal castle was built to defend Montreuil-sur-mer. Over time, it was transformed into a fortified citadel, a real gem for lovers of history and architecture. A visit to the Citadelle promises a unique experience. Just a stone's throw away, the 2 km-long Promenade des Remparts offers a 360° panoramic view of the Canche valley and surrounding countryside. It's a romantic stroll, perfect for enjoying the charm of the city and recharging your batteries together.

# Houblon et tempête de saveurs

Pour une visite originale et savoureuse, cap sur la brasserie **Grandes Marées à Rang-du-Fliers**, où le savoir-faire du brassage se découvre comme une aventure gustative. Rémi et Emma, jeunes brasseurs passionnés, vous ouvrent les portes de leur atelier pour une immersion dans l'art du brassage : des secrets du houblon aux malts soigneusement sélectionnés, chaque étape raconte une histoire de patience et de savoir-faire.

Terminez par une dégustation qui mêle finesse, fraîcheur et petites tempêtes de goûts. Une expérience à partager à deux, où découverte et plaisir s'invitent à chaque verre. (Visite tous les premiers samedis du mois à 11h).

Brasserie Grandes Marées 39  
10 Avenue de la sucrerie  
62180 Rang-du-Fliers



For a unique and delicious visit, head to the Brasserie Grandes Marées, where you can learn about how beer is made through an adventure for your tastebuds. Rémi and Emma are passionate young brewers who have opened the doors of their brewery, for an immersion into the art of craft beer. Finish with a tasting that combines finesse, freshness and little storms of flavour.



© Sandra Jouet



© Sandra Jouet

# PAUSE Déjeuner

Le Cocquempot : Ici, les marmites se déclinent en versions légumes, poissons ou viande



© Manon Herdier

## Le Clos des Capucins


En plein cœur de la Grand'Place, cette adresse culte de Montreuil-sur-mer séduit immédiatement les gourmets. Derrière ses fourneaux, Guillaume, Artisan en'Or, mise sur des produits frais et de saison pour une cuisine soignée et entièrement faite maison. Et comme le bonheur se savoure mieux à deux, laissez-vous tenter par le menu du marché, servi chaque samedi midi, pour un déjeuner délicieux et complice au cœur de la cité.

 This iconic spot is an instant hit with gourmets. In the kitchen, Guillaume focuses on fresh, seasonal produce. Enjoy the market menu, served every Saturday lunchtime.

41 **Le Clos des Capucins**  
46-48 Place du Général de Gaulle  
62170 Montreuil-sur-mer

## Grand Place Café

Ici, le charme opère immédiatement : celui d'un bistrot chic et sincère, où l'on se sent bien dès le seuil franchi. On s'attable pour le plaisir simple et réconfortant d'une cuisine bistrot généreuse, des classiques exécutés avec justesse par les équipes du chef Alexandre Gauthier. L'accueil est chaleureux, l'ambiance décontractée, vivante, spontanée. L'esprit bistrot à fleur de table !


 Sit down to the simple, comforting pleasure of generous bistro cuisine, classic dishes executed with precision. Enjoy a warm welcome, in a relaxed and spontaneous atmosphere.

42 **Grand Place Café**  
7 Place du Général de Gaulle  
62170 Montreuil-sur-mer

© Jeanne Lozay

## Le Cocquempot


Dès que l'on franchit les portes de cette ancienne maison de maître, le charme opère et l'ambiance chaleureuse donne envie de se poser... à deux. Vieux parquets, hauts plafonds et cheminée d'époque créent le décor idéal pour un moment gourmand en duo. Au menu, planches de charcuterie et fromages locaux, marmites généreuses... et surtout le camembert rôti, qui fond si bien qu'il pourrait presque rapprocher les cœurs ! Un vrai délice à partager.

 Old parquet floors, high ceilings and a traditional fireplace create the ideal setting for a gourmet moment with your partner. On the menu are platters of charcuterie and local cheeses, generous stews and delicious baked Camembert!

40 **Le Cocquempot**  
Place de la Poissonnerie  
62170 Montreuil-sur-mer

## Le Darnétal

Dès l'entrée l'imposant bar en bois brut raconte à lui seul les « folles soirées » de ce lieu emblématique. Un verre de rouge bien charpenté, une côte à l'os savoureuse et dans les oreilles la bonne humeur des convives qui se propage à toute la salle. On l'aura compris, au Darnetal la cuisine est au service de produits de qualité. La générosité des plats est au rendez-vous. Black Pearl et Black Angus côtoient ris de veau et andouillette AAAAA pour le bonheur de tous !

 At Le Darnetal, the focus is clearly on quality ingredients and generous portions. Black Pearl and Black Angus beef sit alongside sweetbreads and A+ grade andouillette, for everyone to enjoy.

43 **Le Darnétal**  
1 Place de la Poissonnerie  
62170 Montreuil-sur-mer



© Estelle Liedbert

## Sur la Canche, dans le même bateau




© Manon Heritier

À deux, embarquez à bord d'une petite barque électrique et laissez-vous porter par les eaux paisibles de la Canche, à Attin. Durant ce moment suspendu, le fleuve devient refuge. Vous êtes seuls au monde, et pourtant entourés d'une vie discrète et foisonnante.

Sur la rive, un héron monte la garde, une poule d'eau slalome entre les branches d'un saule têtard, tandis qu'un trio de vaches vous observe, tranquille, depuis un pré baigné de soleil. **Le Petit Quentovic vous invite à découvrir l'un des plus beaux méandres de la Canche**, un paysage doux et habité, chargé d'histoire : ici s'élevait autrefois Quentovic, grand port de commerce. Aujourd'hui, ce sont le silence, la nature et la lenteur qui font voyager. (Ouvert d'avril à septembre).

**Le Petit Quentovic** 44  
11 bis rue du Marais  
62170 Attin

 Climb aboard a small electric boat and let yourself be carried away by the peaceful waters of the river Canche. On the bank, a heron stands guard and a moorhen zig-zags between the branches of a silver willow, while a trio of cows watch you from a sun-drenched meadow. **Le Petit Quentovic** invites you to discover one of the most beautiful offshoots of the Canche, a gentle, inhabited landscape steeped in history.

## Mystère et sérénité à la Chartreuse




© La Chartreuse de Neuville

Plongez à deux dans plus de 700 ans d'histoire à la Chartreuse de Neuville, un site unique dans la région. Plusieurs fois détruit puis reconstruit, cet ancien monastère résonne encore des pas des moines chartreux qui l'ont habité pendant des siècles.

Entre mystère et sérénité, flânez dans les jardins potagers, découvrez les plantes médicinales et laissez-vous surprendre par le cloître végétal. **Les magnifiques jardins de la Chartreuse offrent un cadre paisible pour savourer un moment partagé, loin du tumulte du quotidien.** (Ouvert d'avril à fin octobre).

**Chartreuse de Neuville** 45  
1 Allée de la Chartreuse  
62170 Neuville-sous-Montreuil

 Dive into more than 700 years of history at the Chartreuse de Neuville, a unique site in the region. Though it was destroyed several times and then rebuilt, this ancient monastery still echoes with the footsteps of the Carthusian monks who lived there for centuries. Experience a blend of mystery and serenity, as you stroll through the vegetable gardens, learn about medicinal plants and marvel at the cloistered garden.

Get the list of accommodation from the Montreuillois en Côte d'Opale Tourist Office

### Pause gourmande à Montreuil-sur-mer

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'Office de Tourisme du Montreuillois en Côte d'Opale 11, rue Pierre Ledent 62170 Montreuil-sur-mer . 03 21 06 04 27 . [www.destinationmontreuilloisencotedopale.com](http://www.destinationmontreuilloisencotedopale.com)



# François Granderie,

## La bistronomie pour art de vivre

**Il cuisine comme il vit : avec sincérité, exigence et chaleur. Ambassadeur discret de Montreuil-sur-mer, François Granderie incarne une gastronomie de plaisir, profondément ancrée dans son territoire, où chaque assiette raconte une histoire de transmission, de saison et de partage.**

À la départ, il ne rêvait pas d'être chef, mais goûteur. « *J'aimais manger, tout simplement.* », sourit-il. Enfant, la cuisine est omniprésente : chez sa grand-mère, excellente cuisinière, les repas de famille s'étirent autour d'un lapin en sauce, d'un pot-au-feu fumant, d'un pain encore tiède. Le goût se construit là, dans ces moments simples et fondateurs. Né à Boulogne-sur-mer, originaire de Samer, il arrive à Montreuil-sur-mer il y a trente-cinq ans pour débiter son apprentissage au Château de Montreuil, alors tenu par Christian Germain. Une rencontre fondatrice. « *Monsieur Germain, ça a été un vrai mentor dans ma carrière.* » Il y restera dix ans, comme commis de cuisine, dans une maison étoilée Michelin. Une école exigeante, rigoureuse, formatrice. Après une décennie, le besoin d'air se fait sentir. Il part deux ans au Touquet-Parsi-Plage comme chef traiteur, mais Montreuil-sur-mer ne le quitte jamais vraiment. Rappelé par Christian Germain pour prendre la tête du Jéroboam — aujourd'hui L'Anecdote — il revient, pour dix nouvelles années. Vingt ans aux côtés de la même famille, mais avec une autonomie affirmée. Lorsque le restaurant est repris, il choisit de partir. « *Je sentais que c'était encore le moment d'évoluer.* » Une chose est sûre : il restera ici.

## Une bistronomie à hauteur d'homme

Il s'installe il y a onze ans dans un lieu chargé d'histoire, en plein cœur de Montreuil-sur-mer, autrefois café-bistrot de quartier. Dans ces murs, les rénovations se font au fil du temps : fenêtres, toiture, le bar qui devait bien avoir dans les 70 ans et en a vu passer des gastronomes... Le restaurant avance comme lui : pas à pas. Aujourd'hui, trente couverts, pas plus. Une petite équipe fidèle. Ici, tout est cuisiné à la minute, avec d'excellents produits.

La bistronomie s'impose naturellement : une cuisine exigeante sans rigidité, conviviale sans compromis. « *Une bonne adresse où l'on peut se faire plaisir, sans chichis.* » La carte est courte, vivante, renouvelée au fil des saisons et des arrivages. Le poisson y tient une place de choix, au fil des saisons et des arrivages du port de Boulogne-sur-mer. Ici, on ne triche pas avec le produit. Parmi les plats signatures, l'œuf cocotte aux escargots de Campagne-les-Hesdin ne quitte jamais longtemps la carte (*voir la recette*). Simple, généreux, fidèle au goût. Les fromages de la Fromagerie Caseus, toute proche, le poulet de Wirwignes, dans sa carte, on retrouve aussi des influences venues d'ailleurs : sashimi de saumon à la crème de mangue et wasabi pickle, poêlée de couteaux aux saveurs des îles, tataki de thon rouge... Côté desserts, des grands classiques, tous faits maison : crème caramel, Paris-Brest, crème brûlée, tiramisu. Justesse plutôt qu'esbroufe.

## Montreuil-sur-mer, un territoire à partager

À Montreuil-sur-mer, on vient pour se régaler et il y a le choix ! Une dizaine de restaurants pour 2 000 habitants : une densité rare. « *On est nombreux, mais on joue collectif.* » De la table étoilée au bistrot, chacun affirme son identité. Les restaurateurs se connaissent, se respectent. Une dynamique portée aussi par le tourisme et les hôtels alentour. S'il est resté, c'est aussi pour les paysages : la Canche, les marais, les remparts de Montreuil-sur-mer.

Pêcheur de loisir, il trouve dans la nature son bol d'air. « *La truite de mer, c'est une école de patience.* » Le lien à la terre est ancien : légumes du potager familial, produits du territoire, partenariats locaux quand cela a du sens. Après plus de trente ans de métier, la passion demeure. « *Faire plaisir aux gens, c'est le cœur de notre métier.* » Si les clients restent, discutent, prennent leur temps, c'est qu'ils se sentent bien. Et pour lui, c'est sans doute la plus belle des réussites.



© Manon Herdier





# Portrait

par Claire Decraene

## Oeufs cocotte aux escargots de Campagne-les-Hesdin (pour 4 pers)

24 escargots • 2 poireaux • 6 gousses d'ail • 200 g de crème fraîche • 4 œufs • 4 tranches de pain • Sel & Poivre

### Préparer la crème de poireaux

- Émincer les poireaux et l'ail.
- Faire suer doucement dans une casserole avec un peu de matière grasse.
- Ajouter la crème et un peu d'eau, mixer, puis passer au chinois pour obtenir une crème lisse.

### Assembler les œufs cocotte

- Répartir 6 escargots dans chaque ramequin.
- Verser la crème de poireaux par-dessus.
- Enfourner à 180 °C jusqu'à ce que la crème commence à frémir.

### Cuisson des œufs

- Casser un œuf entier dans chaque ramequin.
- Remettre au four 2 minutes pour cuire légèrement l'œuf.
- Poivrer généreusement.

Déguster immédiatement avec une tranche de pain toastée.

© Manon Herdier



“Faire plaisir aux gens, c'est le cœur de notre métier.”



François Granderie is the embodiment of sincere, generous cuisine that is deeply rooted in the local area. He began his apprenticeship at the Michelin-starred Château de Montreuil, where he stayed for ten years before moving on to Le Touquet and then coming back to Montreuil.

11 years ago, he opened his own restaurant in a former café-bistro in the town centre. In this dining room of around 30 covers, bistronomy is the name of the game: a high-quality but friendly cuisine, based on quality products and a short menu that changes with the seasons. Fish from the port of Boulogne-sur-mer features prominently, alongside specialities such as baked eggs with snails from Campagne-lès-Hesdin and cheese from the Caseus cheesemonger.

Firmly anchored to Montreuil-sur-mer, its ramparts and the landscapes of the Canche, François Granderie cultivates a spirit of sharing. His driving force remains the same: to delight guests and create simple, gourmet moments.

## 46 Le Bistronome

26 Rue d'Hérambault  
62170 Montreuil-sur-mer

03 21 06 04 23

Fermé le mardi, le mercredi et le dimanche soir. Ouvert du mercredi au samedi midi. Plats à emporter sur réservation.



© Manon Herdier




**EN DUO** / *With your partner*  
S'ÉVADER À DEUX, FAIRE UN  
MAXIMUM DE DÉCOUVERTES

# Échappée complice au Touquet-Paris-Plage\*

*\*A romantic getaway in Le Touquet-Paris-Plage*



Cap sur Le Touquet-Paris-Plage pour une escapade en duo au cœur de cette élégante station balnéaire nichée au bord de la Baie de Canche. Atout chic de la Côte d'Opale, à la fois naturelle et raffinée, la ville vous promet un séjour plein de douceur : balades ressourçantes dans la forêt de pins qui l'entoure, flânerie parmi ses villas au charme architectural unique et instants de pure contemplation depuis le belvédère de la Baie de Canche. L'endroit parfait pour se retrouver !

 Head to Le Touquet-Paris-Plage for a couple's getaway in this elegant seaside town, on the edge of the Baie de Canche. This chic destination in Côte d'Opale is full of nature and charm. Here, you can enjoy a holiday with plenty of simple pleasures: rejuvenating walks in the nearby pine forest, strolls around villas with unique architectural charm and moments of pure contemplation. It's the perfect place to spend quality time with your special someone!



## Chevauchée romantique

Au départ du Centre Equestre du Touquet-Paris-Plage, **offrez-vous une balade à cheval d'une heure et demie à travers les paysages d'exception de la Côte d'Opale.** De la plage du Touquet à la Baie de Canche, laissez-vous porter au rythme des sabots entre dunes sauvages et forêts de pins maritimes, véritables symboles de la station.

Une parenthèse hors du temps, idéale pour partager avec votre partenaire un moment de complicité au cœur de décors naturels époustouflants. **Ouverte à tous les niveaux, cette promenade promet une expérience accessible et inoubliable.**



*Leaving from the Centre Equestre du Touquet-Paris-Plage, enjoy a horse trek through exceptional scenery. From the beach at Le Touquet to the Baie de Canche, let the rhythm of your horse's hooves lull you into tranquillity. It's an experience where time seems to stand still, the perfect way to share a special moment with your partner. Open to all levels.*



**Centre Equestre du Touquet-Paris-Plage**  
Avenue de la Dune aux Loups  
62520 Le Touquet-Paris-Plage

## À bicyclette

**Le vélo est aussi une manière idéale de découvrir la ville.** Ses pistes cyclables, parfaitement aménagées à l'écart de la circulation, invitent à un cyclotourisme doux et tranquille. **En quelques coups de pédale, à l'ombre des arbres centenaires, l'évasion opère et la nature appelle à la contemplation.** À chaque coin de rue, de nouvelles surprises se dévoilent : une villa nichée dans son écrin de forêt, un jardin généreux ouvert sur l'horizon. Le rythme ralentit naturellement et l'on savoure, à deux, chaque instant de la balade.



*You can also visit the area by jumping on a bike. The cycle paths are ideal for slow, leisurely tourism. Just a few minutes' ride and you're away from it all, enjoying the view of a villa nestled in a lush green setting and a bountiful garden. Slow down the pace and savour every moment of the ride, just the two of you.*

© Ishak Photography



© Hauts-de-France Tourisme / Frédéric Astier



**Océane**  
de l'Office de Tourisme



Nature & Elegance

**LE TOUQUET**  
PARIS-PLAGE


**vous conseille**

*"Le jeudi et le samedi, laissez-vous emporter par l'effervescence du marché du Touquet-Paris-Plage ! Après avoir flâné au cœur des étals, poussez la porte de La Fine Épicerie, rue de Metz, juste à deux pas des halles. Entre conseils avisés et trésors du terroir, composez votre panier gourmand et emportez le goût du terroir local !"*

# PAUSE Déjeuner

## Tribu

Découvrez ce restaurant à l'ambiance feutrée, où l'élégance de la décoration se mêle à la nature grâce aux larges baies vitrées, créant un cadre apaisant et complice. La cuisine bistronomique y sublime les produits de saison avec générosité. L'été, installez-vous sur la grande terrasse en bois ou dans l'un des salons extérieurs, à l'abri du vent, et et profitez d'un moment de tranquillité et de détente face à la forêt de pins.


 *Don't miss this restaurant with its peaceful, friendly atmosphere. Here, seasonal produce is generously showcased in fine bistro cuisine. In summer, relax on the large wooden terrace or in one of the outdoor lounges.*

47 Tribu

221 Allée du Nouveau Siècle  
62520 Le Touquet-Paris-Plage

## Restaurant des Arts

En cœur de ville et à deux pas de la plage, Christèle et Arnaud Pannier vous accueillent pour une expérience culinaire raffinée. Dans un cadre intimiste, savourez une cuisine française semi-gastronomique, traditionnelle et revisitée avec créativité, idéale pour un déjeuner ou un dîner en tête à tête. Le soir, laissez-vous charmer par les rues commerçantes animées et terminez la journée par une promenade digestive.


 *Just a stone's throw from the town centre and the beach, enjoy a refined culinary experience with Christèle and Arnaud. Theirs is a creative take on semi-gastronomic French cuisine, ideal for a lunch for two.*

48 Restaurant des Arts

80 Rue de Paris  
62520 Le Touquet-Paris-Plage

## Opaline

Au cœur du quartier du Jardin des Arts, le salon de thé Opaline se prête parfaitement à un brunch en amoureux. Ses teintes douces et naturelles créent une atmosphère à la fois apaisante et raffinée. La grande vitrine de pâtisseries maison invite à un moment gourmand, mêlant produits frais, saveurs créatives et présentations soignées.

 *In the heart of the Jardin des Arts district, the Opaline tea room is the perfect place for a romantic brunch. Indulge in a gourmet moment with the large case of home-made cakes and pastries.*

49 Opaline


43 Avenue du Verger  
62520 Le Touquet-Paris-Plage



© Elisa Maria

# Sensations fortes en char à voile

**Au départ de la Base Nautique Sud, laissez-vous guider par Gaëtan, moniteur passionné, et découvrez les sensations uniques du char à voile** sur la vaste plage du Touquet-Paris-Plage. Que vous soyez débutants ou initiés, glissez côte à côte sur le sable, ressentez le vent et la vitesse, et partagez à deux cette aventure mêlant sport et nature dans un cadre exceptionnel. **Un moment inoubliable pour se challenger et tester de nouvelles aventures ensemble.**

 *Leaving from the Base Nautique Sud, place yourself in the competent hands of Gaëtan, a passionate instructor, and discover the unique experience of sand yachting. Whether you're a beginner or more experienced, share a thrilling adventure with your partner, combining sport and nature in an exceptional setting.*

50 Centre Nautique de la Manche

Boulevard du Dr Jules Pouget  
62520 Le Touquet-Paris-Plage



Océane  
de l'Office de Tourisme

Nature & Elegance  
LE TOUQUET  
PARIS-PLAGE


vous conseille

*"Envie d'une terrasse même en hiver ? Au cœur du quartier Quentovic, installez-vous au P'tit Bacchus, le lieu idéal avec ses sièges chauffants et plaid ! Savourez une ardoise de charcuterie et fromages accompagnée d'un verre de vin, guidé par les conseils avisés des propriétaires."*

# La Baie de Canche, à portée de pas

**Perché à la Pointe Nord du Touquet-Paris-Plage, le belvédère offre l'un des plus beaux panoramas de la Côte d'Opale** : la sauvage Baie de Canche s'étend à perte de vue, où ciel et mer se confondent au rythme des vagues et des vents marins. À proximité du centre nautique, la promenade de la Corniche, légèrement surélevée, dévoile des points de vue spectaculaires et invite à flâner à pied ou à vélo au cœur de dunes préservées et d'une immense plage.

Pour les amoureux de nature, chaque regard devient une aventure : oiseaux migrateurs, insectes et flore littorale se découvrent au fil du chemin. **Le week-end, des visites guidées permettent d'approfondir la connaissance de cette réserve naturelle et de sentir pleinement l'âme du Touquet-Paris-Plage, entre émerveillement et lien avec la mer et la terre.**

 *Tucked on the northernmost point of Le Touquet-Paris-Plage, this lookout offers one of the finest panoramas of Côte d'Opale, with the wild Baie de Canche stretching as far as the eye can see. For nature lovers, you can see migratory birds, insects and coastal flora as you walk there. On weekends, there are guided tours to learn more about this nature reserve.*



© Le Touquet-Paris-Plage

## L'architecture Touquettoise à deux

**Du Phare de la Canche à la Tour-Paris-Plage, quelques détours suffisent pour tomber sur des façades Art Déco étonnantes ou des villas protégées au titre des Monuments Historiques.** Laissez-vous accompagner par l'un de nos guides, qui saura partager avec passion les anecdotes et les petits secrets bien gardés de ces lieux hors du commun.


**Parcourir Le Touquet le nez en l'air, c'est s'ouvrir à un véritable trésor architectural !**



© Le Touquet-Paris-Plage



© Le Touquet-Paris-Plage

 *Look up as you walk around Le Touquet and you'll discover a real treasure trove of architecture! From the Phare de la Canche lighthouse to the Tour-Paris-Plage sculpture, a few detours are all it takes to see stunning Art Deco façades or villas protected as Historic Monuments. Head off with one of our tour guides, who will be delighted to share stories and well-kept secrets about these extraordinary places.*

Get the list of accommodation  
from the Le Touquet-Paris-Plage Tourist Office

### Échappée complice au Touquet-Paris-Plage

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'**Office de Tourisme du Touquet-Paris-Plage Palais des Congrès 62520 Le Touquet-Paris-Plage . 03 21 06 72 00 . [www.letouquet.com](http://www.letouquet.com)**



# Portrait

par Claire Decraene

“Venir ici, c’est se vider la tête, c’est un spot incroyable.”



🇬🇧 On Le Touquet-Paris-Plage beach, Gaëtan Caron teaches more than just a sport, it's a way of being: attentive, committed and respectful. As an instructor, trainer and lifeguard for 25 years, he helps everyone get to the right place: where adrenaline and confidence are born, where the wind becomes your ally.

Introduced to windsurfing at the age of 14, and marked by an encounter with world champion Olivier Imbert, he discovered a sense of speed and mastery. He is now the head of the Centre Nautique Bertrand Lambert, which welcomes 7,000 people a year for a combination of learning and thrill-seeking.

No matter your level or ability, every session becomes an adventure. His practice is part of the history of sand yachting, in a place where the pace is dictated by the tide, sand and wind, and where sport becomes accessible to all.

## 50 Centre Nautique de la Manche Bertrand Lambert

Boulevard du Dr Jules Pouget  
62520 Le Touquet-Paris-Plage

03 21 05 33 51  
[www.letouquet.com](http://www.letouquet.com)

# Gaëtan Caron,

## Le vent pour boussole

**S**ur la plage du Touquet, Gaëtan ne se contente pas de faire glisser des chars à voile. Il transmet une manière d'être au monde : attentive, engagée, respectueuse. Moniteur, chef de base, formateur, sauveteur... depuis plus de vingt-cinq ans, il cultive l'art d'emmener chacun au bon endroit : là où les sensations naissent, où la confiance s'installe, et où le vent devient un allié.

La mer est son élément depuis l'enfance. À quatorze ans et demi, Gaëtan obtient son premier diplôme fédéral de planche à voile et apprend à lire la mer comme une langue maternelle. Sa mère travaille à la mairie du Touquet-Paris-Plage, son père est sauveteur bénévole à la SNSM : rigueur, responsabilité et attention à l'autre façonnent son regard. Une rencontre marque un tournant : Olivier Imbert, champion du monde et d'Europe de char à voile. « C'est là que j'ai compris une autre dimension du vent. » Accélération, crissement des coquillages, souffle dans la voile, corps qui s'ajuste instinctivement...

Gaëtan découvre la vitesse, la maîtrise et la lecture du milieu. Ses débuts en compétition remontent à 1994 avec les championnats de France du Blériot Club. En 1998, Bertrand Lambert\*, figure majeure du char à voile et ancien président de la Fédération française, lui confie son premier emploi de moniteur à la Base Nautique. Gaëtan s'y forge exigence professionnelle et vision durable.

## Le Touquet, berceau du char à voile

Au Touquet-Paris-Plage, le char à voile n'est pas une activité parmi d'autres, c'est une mémoire vivante. Gaëtan en parle comme d'un héritage que l'on reçoit avant même de monter dans un char. Louis Blériot imagine l'aérolage capable de filer à près de 100 km/h, Henri Demoury le stabilise pour en faire une discipline sportive. Les premières compétitions se tiennent dans les années 1930, le Blériot Club se structure et la Fédération française de char à voile naît en 1964. Aujourd'hui, Gaëtan s'inscrit naturellement dans cette lignée : transmettre un esprit plus qu'un record. Le Touquet-Paris-Plage est un théâtre idéal pour la pratique : l'une des plages les plus larges et longues de France, exposée aux vents dominants, accessible, familiale.

La nature dicte le rythme : marées, vents et bancs de sable changeants sont des partenaires de chaque séance. « Le sable change, le vent tourne, la lumière aussi, en fonction des saisons, été ou hiver. Il faut toujours avoir deux coups d'avance. » Gaëtan privilégie l'évasion : « Venir ici, c'est se vider la tête, c'est un spot incroyable. » Cette maîtrise l'a aussi conduit au cinéma. Il a joué et piloté des chars à voile pour "Ma Loute" — où il conçoit un char électrique inspiré des aérolages de 1919 — pour les séries HPI ou "Les Rivières Pourpres" d'Olivier Marchal, participant à des cascades spectaculaires sur les plages du Nord. Toujours avec la même exigence : sécurité, technique, sensations.

## Un sport pour tous

Depuis 2019, Gaëtan pilote le Centre nautique de la Manche Bertrand Lambert qui accueille près de 7 000 personnes par an. Les séances mêlent pédagogie et adrénaline : briefing attentif, équipement complet, chars monoplace ou biplace, adaptation aux vents et au terrain. Les débutants se débrouillent dès la première heure, tandis que les plus aguerris découvrent accélérations, dérapages et levées de roue à plus de 50 km/h. Le char à voile s'accompagne d'activités variées : balades encadrées, vélo, pêche à la crevette...

Chaque sortie devient une aventure. Pour Gaëtan, le moteur reste l'humain : voir les participants dépasser leurs appréhensions et repartir avec le sourire. Des enfants aux séminaires, des seniors aux personnes en situation de handicap — il se souvient d'un jeune tétraplégique, d'un ancien militaire amputé ou d'un rescapé du Bataclan — son rôle « c'est de montrer que le char à voile est vraiment un sport pour tous. Chaque séance est différente. Et c'est ça qui rend mon métier si passionnant. »

\*Bertrand Lambert a battu le record du monde de vitesse en char à voile en 1991 atteignant la vitesse de 151,55 km/h.




**EN DUO** / *With your partner*  
S'ÉVADER À DEUX, FAIRE UN  
MAXIMUM DE DÉCOUVERTES

# Escapade enchantée dans les 7 Vallées


*An enchanted escape in 7 Vallées*

Au cœur des 7 Vallées, la ville d'Hesdin-la-Forêt est nichée dans un écrin de nature. Forêt, vallées et rivières : ici, la nature invite à la respiration, à la reconnection avec soi-même et avec l'autre. Terre d'artistes, les 7 Vallées se découvrent aussi sous le regard et le talent de peintres, vanniers, céramistes et maîtres verriers, tandis que producteurs locaux et sites historiques racontent l'histoire et l'âme de ce territoire. Une escapade qui mêle nature, culture et découvertes authentiques !

 *In the heart of 7 Vallées, the town of Hesdin-la-Forêt is nestled in a natural setting. With forests, valleys and rivers, nature invites you to breathe deep and reconnect with yourself and with others. 7 Vallées is also a land of artists that can be discovered through the eyes and skills of painters, basket-weavers, ceramicists and master glass-makers, while local producers and historic sites tell the story of this region. Enjoy a getaway that combines nature, culture and authentic experiences!*

## L'appel de la forêt


**La forêt domaniale d'Hesdin-la-Forêt déploie sa majesté sur 1010 hectares.** Celle que l'on surnomme "la cathédrale de vieux hêtres" offre 4 sentiers de randonnées, agréables toute l'année. **Respirer les odeurs brutes de mousse et de sous-bois, cheminer sur les sentiers et observer le "petit peuple de la forêt" : c'est l'endroit parfait pour se ressourcer ensemble.**

 *The majestic national forest of Hesdin-la-Forêt is spread over 1010 hectares. It's known as "the cathedral of old beech trees" and features four walking trails that are enjoyable all year round. Breathe in the raw scents of moss and undergrowth, walk along the paths and observe the "little people of the forest": it's the perfect place to recharge your batteries together.*

© Ronald Piclin

## Le Moulin de Maintenay, l'âme des 7 Vallées

**Édifié sur l'Authie en 1160, le moulin de Maintenay est le dernier moulin à eau de ce type du territoire.** La sixième génération de la famille veille sur ce patrimoine, où ingéniosité humaine et puissance de l'eau se rencontrent dans un savoir-faire millénaire. **Ce Monument Historique, actuellement en restauration, accueille ponctuellement des animations pour prolonger une expérience à la fois conviviale et culturelle.**

 *The Moulin de Maintenay is the last water mill of its type in the area. The family's sixth generation looks after this heritage feature, where human ingenuity combines with the power of water in ancient know-how. This registered Historic Monument sometimes hosts cultural events and is currently being restored.*

54 Moulin de Maintenay  
25 Rue du Moulin  
62870 Maintenay



© Benoit Brenner

**Amélie**  
de l'Office de Tourisme

**7 Vallées**  
TOURISME en CÔTE D'OPALE

vous conseille

"Le jeudi matin, c'est le marché hebdomadaire d'Hesdin-la-Forêt. Faites le plein de saveurs et de fraîcheur grâce aux producteurs locaux. Et pour vous rassasier d'art, faites un petit tour à la Galerie 46 : un véritable repaire d'artistes dans les 7 Vallées !"




© Ronald Piclin

# PAUSE Déjeuner

## La Bretèche

L'ambiance est chaleureuse, presque feutrée. On s'installe, on se regarde, et déjà le temps ralentit. La cuisine y est française, raffinée et de saison, avec des produits frais qui changent au rythme du printemps et de l'été. Et si le temps le permet... La terrasse vous appelle. Imaginez : un verre qui s'entrechoque doucement, une assiette colorée aux saveurs locales, la Bretèche, c'est ce genre d'endroit où l'on prend le temps d'être ensemble. Entre une cuisine inventive, une ambiance élégante et un service attentionné, tout est réuni pour transformer un simple repas en souvenir à deux.


 *The cuisine is French, refined and seasonal, featuring fresh produce that changes with the rhythm of spring and summer. And if the weather permits... the terrace beckons. La Bretèche is the sort of place where you take the time to be together. With inventive cuisine, an elegant atmosphere and attentive service, everything comes together to turn a simple meal into a memory for two.*

52 La Bretèche

19 Rue du Général Daulle  
62140 Hesdin-la-Forêt

## Au Chant du Grill

À Wamin, charmant Village Patrimoine®, Aurélien et Magali vous accueillent avec chaleur et convivialité ! Dans un cadre cosy, où le poêle à bois crépite dès l'hiver, régaliez-vous de plats généreux : jarret de porc, entrecôte, andouillette... et, bien sûr, les incontournables grillades accompagnées de frites dorées et croustillantes. Ne manquez pas le "Paris-Wamin", la spécialité de la maison : un Paris-Brest revisité façon 7 Vallées, pour une touche sucrée qui clôture le repas en beauté.

 *In Wamin, a charming Heritage Village®, Aurélien and Magali welcome you in a cosy setting, where the wood-burning stove crackles in winter. Feast on generous dishes: ham hock, rib steak, andouillette sausage and more... Don't miss the "Paris-Wamin": a Paris-Brest pastry revisited in the 7 Vallées style, for a sweet finish to the meal.*

53 Au Chant du Grill


1 Rue de la Loge  
62770 Wamin

## Estaminet de l'Andouiller



L'Estaminet de l'Andouiller

Ici, tout commence dès que vous poussez la porte : l'odeur des plats mijotés, les tables en bois, et cette ambiance chaleureuse qui donne envie de ralentir et de profiter à deux. Dans l'assiette : une carbonnade flamande fondante, mijotée à la bière, une tarte au maroilles généreuse, ou encore une andouillette grillée qui crépite encore en arrivant à table. Les frites dorées sont croustillantes, la sauce est riche, et chaque bouchée rappelle la cuisine de nos mamies, simple et incroyablement gourmande.

 *It's a little piece of Flanders, where time slows down and the food warms your heart. Just imagine the smell of your grandmother's cooking, a good craft beer, and that authentic "Estaminet" atmosphere!*


54 L'Estaminet de l'Andouiller

15 Place du Marché  
62870 Duriez

# Manoir Marceau, expérience lumineuse



**Maître-verrier, Émilie Delattre-Marceau redonne vie à ce manoir du XVIIIe siècle, au cœur du village de Vieil-Hesdin, labellisé Village Patrimoine®.** Elle organise des stages et des ateliers et on apprend, patiemment, les gestes ancestraux de ce métier ancien avec des outils d'autrefois. Le temps d'un après-midi, on façonne soi-même des objets lumineux et authentiques. Escape-game, dîner aux chandelles, visite complète de la demeure ou nuit dans les chambres d'hôtes : le Manoir Marceau est une expérience créative à savourer ensemble.

 *Master glassmaker Émilie has brought this 18th-century manor house back to life, in the heart of the village of Vieil-Hesdin. She organises courses and workshops where you can patiently learn the ancestral skills of this ancient craft, using traditional tools.*


55 Manoir Marceau  
1 Rue de l'Église  
62770 Vieil-Hesdin



## Histoire d'Abeille, le monde fascinant des abeilles

Poussez la porte de ce musée où la ruche devient un spectacle captivant. Ici, on découvre l'organisation de la colonie, le rôle de chaque abeille et l'ingéniosité de l'apiculture d'hier et d'aujourd'hui, jusqu'à observer une ruche vitrée en pleine activité.

La visite se prolonge en plein air, au fil d'un jardin mellifère de 8 000 m<sup>2</sup> : allées fleuries, plantes aromatiques, ponts et pergolas composent un havre de biodiversité où les abeilles butinent librement. Une expérience pédagogique et sensorielle, qui éveille la curiosité des enfants comme des parents.

 Step inside this museum and you'll discover how bee colonies are organised, the role of each bee and the ingenuity of beekeeping, past and present. The visit continues in the open air, through an 8,000 m<sup>2</sup> melliferous garden: flowered paths, aromatic plants, bridges and pergolas where the bees gather freely.

**Histoire d'Abeille**  56  
923 Route Nationale  
62140 Bouin-Plumoisson




© Claire Decraene



© Ronald Piclin

## Centre Azincourt 1415, l'histoire comme si vous y étiez

Revivez l'aube glacée du 25 octobre 1415, le fracas des armes et la pluie de flèches qui décime la chevalerie française face aux archers anglais d'Henry V. L'expérience immersive vous fait enfiler une armure, ressentir l'épuisement des combattants et plonger au cœur du tumulte. Vous ne verrez plus jamais la guerre de Cent Ans comme avant !

 Relive the Battle of Agincourt, where Henry V's English archers decimated the French knights. This immersive experience lets you don a suit of armour, feel the troops' exhaustion and dive into the heart of the conflict.




**Centre Azincourt 1415**  57  
24 rue Charles VI  
62310 Azincourt

## Maison natale de l'Abbé Prévost, l'art multiple



A Hesdin-la-Forêt, la grande porte cochère de la Maison natale de l'Abbé Prévost s'ouvre sur une cour pavée face à l'église Notre-Dame. Pauline et Franck y ont créé un monde où les arts, les lettres et l'histoire dialoguent.

On découvre l'enfance de l'Abbé Prévost - le célèbre auteur du roman "Manon Lescaut" - passée dans cette demeure du 17<sup>e</sup> siècle devenue Monument Historique, mais aussi les céramiques de Franck, des ateliers, une librairie et de nombreux événements culturels. Ici, la maxime de Bachelard prend vie : «La maison, plus encore que le paysage, est un état d'âme.»

 In Hesdin-la-Forêt, the large carriage entrance to Maison Natale d'Abbé Prévost opens onto a cobbled courtyard facing the Notre-Dame church. There, Pauline and Franck have created a world where the arts, literature and history enter into conversation. You can discover Franck's ceramics, workshops, a bookshop and many cultural events.



© Claire Decraene

**Maison Natale de l'Abbé Prévost**  58  
11 rue Daniel Lereuil  
62140 Hesdin-la-Forêt

Get the list of accommodation from the 7 Vallées Tourist Office

### Escapade enchantée dans les 7 Vallées

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'Office de Tourisme des 7 Vallées 19, place d'Armes 62140 Hesdin-la-Forêt . 03 21 86 19 19 . [www.valleesdopale.com](http://www.valleesdopale.com)



# Hombeline Cardin, La vannière des 7 Vallées

**D**e Paris à Marles-sur-Canche, Hombeline Cardin a suivi un parcours peu ordinaire. Aujourd'hui, elle redonne vie à une tradition séculaire dans ce petit village des 7 Vallées, mêlant savoir-faire ancestral et signature d'une vannerie élégante, vivante et résolument contemporaine.

Son prénom rare — celui d'une sainte bourguignonne du Moyen Âge — annonce déjà une destinée singulière. Née en région parisienne, avec des racines entre le Tarn et la Bretagne, elle grandit au croisement d'influences aristocratiques et d'un attachement profond aux valeurs paysannes, essentielles et nobles dans leur simplicité. Après un Master en histoire de l'art à Nanterre, elle se spécialise dans le marché de l'art à l'École du Louvre. Fascinée par l'univers des ventes aux enchères — un monde qu'elle fréquente depuis l'enfance — elle arpente Paris, Genève, Drouot. Elle y acquiert une solide expérience avant de devenir indépendante en Haute-Savoie où elle nourrit doucement sa fibre créative. C'est là que naît l'idée d'un métier plus concret, plus sensible, plus vivant.

## Oser l'osier

Hombeline, personnalité d'audace et de rigueur, dresse une liste de métiers d'art, de ses aspirations et choisit la vannerie. « *Jamais je n'avais touché d'osier auparavant.* » Elle découvre avec ce métier un immense champ des possibles. La formation est intense : un CAP concentré sur une seule année à l'École Nationale d'Osiériculture et de Vannerie en Haute-Marne, sous l'œil exigeant de Meilleurs Ouvriers de France. « *Le but était de maîtriser la matière, acquérir les gestes. La créativité viendrait plus tard. Je voulais un métier en contact direct avec la matière, sans outils ou si peu.* » En vannerie, c'est l'art du geste qui prime. En février 2021, le maire de Marles-sur-Canche, Joël Davesne, lance un appel d'offres pour installer un vannier dans l'ancienne école des années 1914 fermée depuis 10 ans. Petit village de 313 habitants, terre de vanniers autrefois florissante - 34 recensés en 1911 - Marles offre la promesse d'un ancrage, d'un lieu où transmettre et « *ce petit village traversé par la Canche, le Bras de Brosne et le Nocq, a beaucoup de charme.* » L'atelier lui est finalement livré en octobre 2023, presque deux ans après sa formation. Sa motivation, elle, ne faiblit pas. Une oseraie verra également le jour en 2027, à quelques pas, avec des variétés choisies pour leurs couleurs et leurs qualités techniques. Les visiteurs pourront suivre l'intégralité du cycle : de la matière première au geste, puis à l'objet achevé.

## Un métier technique

L'osier est son matériau de cœur. « *Il chante, il est vivant, il a une odeur particulière.* » Mais ce vivant aux doux noms de "*salix viminalis, purpurea helix, fragilis ou alba*" exige rigueur et patience : tri des brins par diamètre, trempage allant de 30 minutes à une semaine, puis tressage. Hombeline travaille aussi le rotin et le bambou, pour les restaurations ou les ateliers. Les paniers suivent des étapes codifiées — fond, montants, torche basse, clôture, torche haute, bordure, anse — un vocabulaire hérité de siècles de tradition. Elle crée de toutes pièces grâce à des gabarits et en utilisant des techniques apprises à l'École (ourdissage, fond sur moule, laçerie, etc.). La précision du geste, l'exigence et la patience en forment l'âme. « *C'est un artisanat qui apprend l'humilité. Essayer, rater, recommencer, répéter encore pour approcher la perfection.* » Sous le nom de Helix Atelier, Hombeline a créé un espace lumineux où l'on peut acheter, admirer ou apprendre. Ateliers pour adultes et enfants, cours particuliers, stages : chacun repart avec un objet terminé, façonné de ses mains. Elle crée également des sacs, luminaires, paravents, petits fauteuils, miroirs, claustras... Ses pièces allient fonctionnalité, esthétique et une touche de fantaisie et d'élégance. « *Nous ne sommes plus que 300 vanniers professionnels en France. Ce métier devenu rare a un avenir, il ne peut pas se mécaniser. Les gestes sont uniques et aucune machine ne pourra les reproduire.* » Avec exigence et passion, Hombeline fait vivre un savoir-faire multi-millénaire, tout en insufflant à la vannerie une nouvelle énergie dans le cœur des 7 Vallées.





“Nous ne sommes plus que 300 vanniers professionnels en France.”

© Romatd Piclin



Based in Marles-sur-Canche, in the heart of 7 Vallées, Hombeline Cardin has given a new lease of life to wickerwork, an ancient skill that she revisits with elegance and modernity. Originally from the Paris region, she began her career in art history after specialising at the École du Louvre. But the need for a more concrete craft, in direct contact with materials, led her down an unexpected path: basket-making.

Although she had never worked with wicker before, she trained intensively at the National School of Reed-Growing and Basket-Making, with the Best Craftsmen of France. It was here that she learned the essential techniques and mastery of a living material that demands patience and precision.

In 2023, she opened her workshop in the former school of Marles-sur-Canche, a village that was once home to many basket-makers. Under the name Helix Atelier, she creates baskets, bags, lighting and decorative objects,

combining tradition and contemporary design. She also offers workshops and courses to teach this rare skill - there are only around 300 professional basket-weavers left in France.

With rigour and passion, Hombeline has revived an age-old craft and given it new momentum in the heart of 7 Vallées.

59 **Helix Atelier**

1 bis Rue de Marant  
62170 Marles-sur-Canche

06 67 81 10 66  
[helixvannerie@gmail.com](mailto:helixvannerie@gmail.com)  
[www.helixatelier.com](http://www.helixatelier.com)




**ENTRE AMIS** / *With friends*  
VIVRE DES MOMENTS CONVIVIAUX,  
DÉCOUVRIR ENSEMBLE

# Aventures vivifiantes à Camiers - Sainte Cécile\*

*\*A whirlwind of adventure in Camiers - Sainte Cécile*




Entre terre et mer, au bord de la Baie de Canche, on vient retrouver l'essentiel à Camiers-Sainte Cécile : le plaisir d'être ensemble au cœur d'une nature comme un terrain de jeu grandeur nature, propice à l'évasion. Plonger dans l'eau vivifiante de la Manche lors d'une séance de longe-côte, filer à toute allure sur le sable avec une initiation au char à voile, prendre de la hauteur au milieu des arbres et marcher sur les sentiers préservés de la Réserve naturelle de la Baie de Canche : ici, chaque expérience est une invitation à respirer plus fort et à resserrer les liens.

 *On the shores of the Baie de Canche, between land and sea, Camiers-Sainte Cécile is the perfect place to get away and enjoy simple pleasures: the joy of spending time together surrounded by nature, like a life-size playground. Immerse yourself in the invigorating waters of the English Channel during a session of sea wading, speed across the sand with an introduction to sand yachting, soar among the trees and walk the unspoilt paths of the Baie de Canche nature reserve: here, every experience is an invitation to breathe in deeply and make lifelong memories.*

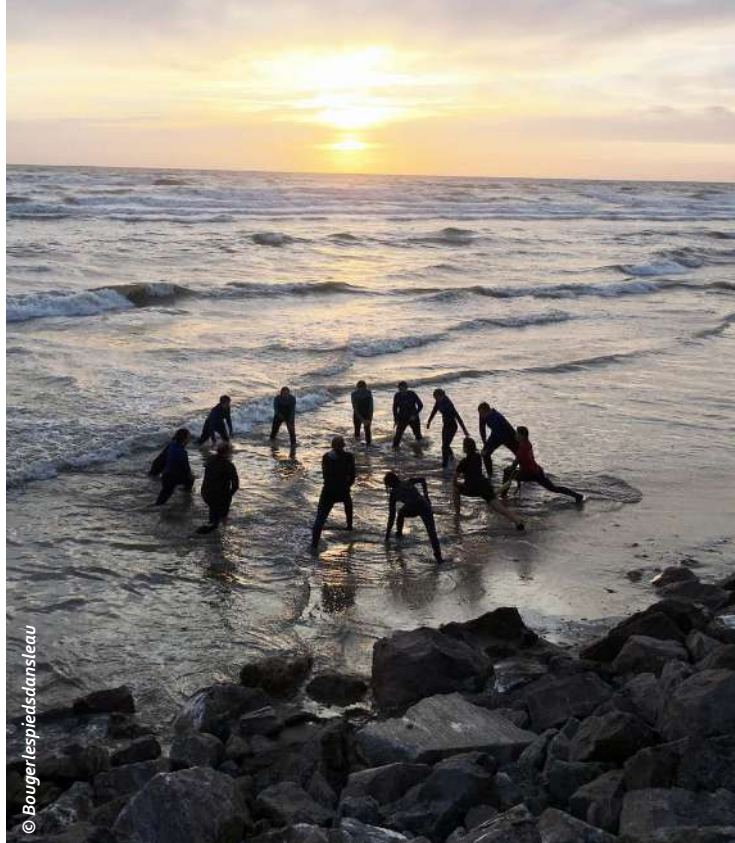
# Longe-côte, en osmose avec la mer

Le longe-côte, discipline sportive, consiste à marcher dans l'eau, combinaison et chaussons aux pieds, avec ou sans pagaie. Portés par les vagues tout en affrontant la résistance de la mer, on se reconnecte pleinement à la nature et à ses sens. Avec l'association "Bouger les pieds dans l'eau", on découvre le littoral autrement tout en partageant éclats de rire et bonne humeur.

Accessible à tous, ce sport véhicule des valeurs de solidarité et offre de nombreux bienfaits pour la santé : l'air marin, l'iode et les ions négatifs stimulent le corps et l'esprit. Bien plus qu'une simple marche dans la mer, le longe-côte est une expérience collective qui renforce les liens et crée des souvenirs inoubliables.

 *Sea wading involves walking in the water wearing a wetsuit and boots, with or without a paddle. Carried along by the waves while facing the resistance of the sea, you will reconnect fully with nature and your senses. This sport is accessible to all and offers many health benefits: the sea air and iodine stimulate both body and mind.*

 **Bouger les pieds dans l'eau**  
bougerlespiedsdansleau@gmail.com




© Bougerlespiedsdansleau

## Le char à voile, domptez le vent

 **École "Au Gré Du Vent"**  
8 Esplanade de Sainte-Cécile  
62176 Camiers

À marée basse, la plage de Sainte-Cécile s'étire à perte de vue, transformée en un véritable terrain de jeu pour les amateurs de char à voile. Dès qu'un vent favorable se lève, les voiles sont de sortie et les chars filent à toute vitesse sur le sable humide. Le vent dans les cheveux, le sable sous les roues et cette sensation grisante de voler presque au ras de l'eau...

C'est Philippe, que tout le monde ici surnomme FLY, qui vous guidera dans cette aventure. Avec lui, entre conseils techniques et rires partagés, vous dompterez le vent et goûterez à cette adrénaline qui rend le char à voile unique.

 *At low tide, Sainte-Cécile beach is a veritable playground for lovers of sand yachting. As soon as a favourable wind picks up, the sails come out and the floats speed across the damp sand. Philippe, known to everyone here as Fly, will guide you on this adventure.*

© Jean-Jacques Louchet



**France**  
de l'Office de Tourisme

vous conseille



Office de Tourisme  
CAMIERS - Ste Cécile

"Louez votre vélo chez Vél'Opale Balade pour vous promener dans la station ou vous rendre jusqu'à la réserve naturelle de la Baie de Canche. Vél'Opale propose également des apéros balades !"

 **Vél'Opale Balades**  
323 Boulevard de Sainte-Cécile  
62176 Camiers




© Mickaël Luchant

# Opalaventure, des sensations nature

Et si on retrouvait cette sensation grisante de grimper, de toucher les branches et de quitter la terre ferme ? Ici, pas seulement de l'accrobranche ou de l'escalade : **Opalaventure, c'est un parc multi-activités complet en forêt**, conçu par Charles Renaux, où sécurité et adrénaline se rencontrent. **Avec 17 parcours, plus de 150 ateliers et 20 tyroliennes adaptés à tous les niveaux**, chacun peut repousser ses limites tout en s'amusant et en se ressourçant.

**Saut de Tarzan dans une toile d'araignée, tyroliennes géantes, vélo dans les arbres, catapulte humaine, mur d'escalade ou parcours d'orientation... le fun est partout, et les rires résonnent entre les cimes.**

 *Opalaventure is an activity park in the forest, where you can enjoy exhilarating thrills in total safety. With 17 courses, over 150 workshops and 20 zip lines to suit all levels, everyone can push their limits while having fun and recharging their batteries. There's a Tarzan swing through a spider's web, giant zip lines, tree biking... it's time to have some fun!*


 **Opalaventure**  
Chemin des Bateaux  
62176 Camiers



## PAUSE Déjeuner

### Les Pieds dans l'eau


Sur l'Esplanade de Sainte-Cécile, Émilie et Romain vous accueillent dans une ambiance familiale et chaleureuse. Cuisine maison, plats terre et mer, convivialité : le tout dans l'esprit brasserie. Ne passez pas à côté des beignets de maroilles à la bière, 100 % locaux et irrésistiblement gourmands !

 *Émilie and Romain welcome you to their family-style restaurant with home-cooked cuisine. Don't miss their beer-battered Maroilles cheese croquettes, 100% local and completely irresistible!*

 **Les Pieds dans l'eau**  
Esplanade de Sainte-Cécile  
62176 Camiers

### Le Comptoir de la Mer


Amateurs de fruits de mer et d'air marin, réjouissez-vous ! Cette poissonnerie est le spot idéal pour composer votre plateau sur-mesure et repartir avec des produits d'une fraîcheur irréprochable. À emporter ou à déguster sur la terrasse, le tout avec la brise marine en toile de fond, c'est le lieu parfait pour savourer un moment convivial et gourmand entre amis ou en famille.

 *This fishmonger's is the ideal place to get your own personalised platter full of impeccably fresh products. Take away or enjoy on the terrace, with the sea breeze in the background.*

 **Comptoir de la Mer**  
321 Boulevard de Sainte-Cécile  
62176 Camiers

### La Terrasse

Chez Stéphanie et Christophe, la convivialité est au menu ! Plats de poissons du jour, moules, burgers et pizzas savoureuses : chacun y trouve son bonheur. Pressés ? Optez pour une pizza à emporter préparée sur place avec soin, déclinée pour tous les goûts et prête à faire fondre vos papilles. Un incontournable pour se régaler, sur place ou à emporter !

 *At Stéphanie and Christophe's restaurant, a warm welcome is on the menu! Fish of the day, mussels, burgers and delicious pizzas: there's something for everyone. In a rush? Grab a takeaway pizza made with love on site.*

 **La Terrasse**  
322 Boulevard de Sainte-Cécile  
62176 Camiers



**Le Comptoir de la Mer : Poissons et fruits de mer, en vente ou dégustation sur place**



**France**  
de l'Office de Tourisme

**vous conseille**

Office de Tourisme  
CAMIERS - Ste Cécile

*"Avant le déjeuner, vous pourrez boire un verre dans les transats de la Dolce Vita où l'on vous réserve un accueil chaleureux et souriant. On vous conseille de tester le Spritz Limoncello."*




© Clara Com & Events



© Jean-Jacques Louchet

## Balade au Domaine du Rohart

Ce sentier serpente à travers le bois et vous plonge dans une végétation luxuriante où la lumière et les couleurs changent au fil des saisons : vert et blanc au printemps et une palette d'orange en automne. Dans ce cadre paisible, c'est l'occasion de vous reconnecter à la nature et de redécouvrir vos sens.

 This path winds through the woods of the Domaine de Rohart, plunging you into lush vegetation where the light and colours change with the seasons.

 **Domaine du Rohart**  
Rue de Sainte-Cécile  
62176 Camiers


## Balade sauvage dans la Réserve naturelle de la Baie de Canche

Partez à la découverte d'un écrin de nature sauvage, entre Étaples-sur-mer et Camiers-Sainte Cécile sur plus d'une centaine d'hectares. Ici, la flore rassemble plus de 600 espèces végétales et la faune se laisse observer au fil des saisons : chevreuils, écureuils ou encore rainettes vertes. Le site constitue également un point de passage incontournable pour des dizaines de milliers d'oiseaux migrateurs.

En parcourant ses sentiers, plongez dans une ambiance dépayssante et apaisante, idéale pour une escapade entre amis. Pour prolonger l'expérience, laissez-vous tenter par les sorties à thème animées par des guides-nature passionnés, qui sauront rendre votre visite encore plus enrichissante.



© Ville Étaples-sur-mer

 The Baie de Canche nature reserve covers more than 100 hectares, between Étaples-sur-mer and Camiers-Sainte Cécile. There are over 600 species of flora and fauna to be seen throughout the year, including deer, squirrels and tree frogs. Take a stroll along the track and enjoy a relaxing atmosphere, ideal for a getaway with friends. To take the experience further, try one of our themed outings led by enthusiastic nature guides.

Get the list of accommodation  
from the Camiers - Sainte Cécile Tourist Office

Aventures vivifiantes à Camiers - Sainte Cécile

Retrouvez les adresses utiles et la liste des hébergements auprès de l'Office de Tourisme de Camiers - Sainte Cécile  
Esplanade de Sainte-Cécile 62176 Sainte-Cécile . 03 21 84 72 18 . [www.sainte-cecile-tourisme.fr](http://www.sainte-cecile-tourisme.fr)



# Charles Renaux,

## Créateur d'aventures au sommet



À Camiers, Opalaventure transforme les pins en terrain de jeu suspendu. Rires et cris de joie s'élèvent parmi les cimes, où chaque parcours fait battre le cœur. Derrière cette aventure, Charles Renaux veille aux arbres, sécurise les ateliers et invente chaque année de nouvelles expériences pour petits et grands, cultivant l'art de nous emmener au sommet.



“ Voir des familles, des enfants, des adultes revenir, conquérir un nouveau parcours, c'est ce qui rend le métier passionnant. ”

Le parc a fêté ses 20 ans en 2025 et Charles l'a toujours connu. « C'est mon père, Xavier, qui a créé Opalaventure. Il était directeur financier dans le milieu de la dentelle, et moi, j'avais 16 ans, saisonnier à Phalempin. » L'accrobranche, qui s'était d'abord développé dans les montagnes françaises, n'avait pas encore vraiment trouvé sa place sur la Côte d'Opale. « Pour un mec qui a le vertige, c'était un sacré pari ! » confie-t-il en riant.

Avec son père, ils ont parcouru la côte à la recherche d'une forêt idéale et ont trouvé cette parcelle de 7 hectares en pleine forêt de Sainte-Cécile. Au début, tout était à construire : installer les premiers parcours, créer des tyroliennes, fixer les ponts de singe. Chaque arbre, chaque branche est vite devenu partenaire d'une aventure inédite. Après quelques années passées comme acheteur chez Décathlon, Charles a choisi de revenir au parc. « Je ne me voyais pas enfermé dans un bureau toute la journée devant des tableaux Excel. » Aujourd'hui, les lignes qu'il crée sont faites de plaisir et de défis.

# La forêt comme terrain d'exploration

Aujourd'hui, la forêt est soigneusement entretenue. « Chaque année, on vérifie et entretient les parcours : desserrer les fixations pour que les arbres puissent grandir, changer certains ateliers, adapter la difficulté en fonction des clients. » Avec environ 250 arbres, dont des pins maritimes et des pins classiques âgés de 60 à 90 ans, chaque construction prend en compte la sécurité, mais aussi l'essence de l'arbre. La gestion du parc implique aussi de composer avec la météo : inondations, tempêtes – il y a deux ans, 25 arbres ont été couchés. La faune accompagne l'expérience : chevreuils, sangliers, oiseaux migrateurs, chouettes, pics verts...

« On vit au rythme de la nature. C'est plutôt sympa comme bureau ! », sourit Charles. Les visiteurs découvrent la forêt comme un véritable terrain d'exploration. Des sentiers recouverts de végétation permettent aux enfants de s'immerger totalement ; parfois, un écureuil traverse leur chemin, un chevreuil observe à distance. La forêt devient un terrain d'exploration.


## Frissons et émotions au cœur des cimes

L'accrobranche n'est plus réservé qu'aux sportifs : les parcours sont accessibles aux enfants dès 2 ans, avec des zones familles dès 9 ans, des zones adultes à partir de 10-12 ans, et sept parcours de difficulté progressive – du vert au noir.

« On ne fait pas ça pour la performance. L'important, c'est le frisson, la découverte et le sourire quand on redescend. » Les systèmes de sécurité modernes permettent de rester attachés en permanence, tandis que les encadrants veillent à chaque mouvement. Mais l'aventure ne s'arrête pas à l'accrobranche.

Charles invente chaque année de nouvelles expériences pour surprendre les visiteurs. Le mur d'escalade, culminant à 12 mètres, offre déjà un défi impressionnant : le but ? Atteindre la petite cloche au sommet, avec la sécurité de l'enrouleur automatique et la présence rassurante des encadrants. Le bungee éjection, ou saut élastique inversé, propulse les participants jusqu'à 18 mètres de hauteur, combinant forte accélération, sensation d'apesanteur et frissons de chute : « On prend 3 ou 4 G d'accélération dans la tête, puis au point le plus haut, il y a cette impression de voler... », décrit Charles. Pour les amateurs de mystère et d'énigmes, l'escape game « Le Poilu des Dunes » plonge petits et grands dans l'histoire de la forêt occupée par les Allemands pendant la guerre. Le parc propose également une Murder Party, tandis qu'une nouveauté 2026 conçue pour les enfants promet des heures de jeux et de découvertes. Les séminaires d'entreprise trouvent aussi leur place dans la grande tonnelle inspirée des tentes berbères.

L'objectif de Charles est clair : offrir un éventail d'activités qui enrichissent l'accrobranche tout en restant en harmonie avec la nature. Les visiteurs passent ainsi d'un frisson à l'autre, se dépassent, découvrent leurs forces et créent des souvenirs. Les enfants s'initient à l'équilibre et au courage, les adultes retombent en enfance, et tous repartent avec ce mélange unique de sensations et de plaisir partagé.

 Charles Renaux has transformed the pines of Sainte-Cécile into a playground with Opalaventure, the high ropes park he took over from his father, who created the site. Every year, he invents new experiences, from family-friendly courses to the adrenalin rush of the climbing wall or the human catapult.

The carefully tended forest becomes a veritable land of exploration, where the trees, fauna and weather guide the layout of the courses. The activities are accessible for ages 2 and up, the perfect way to have fun and get out of your comfort zone in total safety. The park also offers escape games, murder mystery parties and team-building experiences.

For Charles, seeing kids and adults conquer the high-ropes courses and leave with smiles on their faces is the greatest reward of his exciting job in the treetops.

## Portrait

par Claire Decraene



© Clara Com & Events



© Clara Com & Events

63

## Opalaventure

Chemin des Bateaux  
62176 Camiers

06 81 64 23 42

[www.opalaventure.com](http://www.opalaventure.com)

De la fin de l'hiver à l'été déclinant,

# Un festival de Festivals\*

\*A celebration of festivals



Attachants, singuliers, ambitieux, ancrés dans leur territoire mais ouverts au monde, nos manifestations se passent le relais de mois en mois, afin de vous offrir un éventail de programmes originaux et ambitieux, pour tous les âges et tous les goûts. C'est ici, et nulle part ailleurs !



Envie d'un concert intimiste dans un salon, d'une comédie dans un hôtel particulier ou d'une performance sous les étoiles? De soirées jazz, rock, blues ou chanson française? Voulez-vous chavirer avec les virtuoses du piano classique, goûter au théâtre dans une ravissante salle « à l'italienne » ou vibrer à l'écoute des voix lyriques? Ou votre curiosité vous poussera-t-elle vers de surprenants spectacles dans les coins secrets de nos villages? Tout cela, nous vous l'offrons, dans des lieux rares et toujours conviviaux, parmi les plus beaux du territoire.




## L'art de vivre

Ici, nous proposons des festivals à taille humaine, où priment la chaleur de l'accueil, l'excellence des programmations, la proximité avec les artistes et l'accord de tous les plaisirs : la délectation pour l'esprit, l'émotion pour le cœur, et, pour lier le tout, l'échange autour d'une table gourmande ou d'un bon verre.



## Osez !

En solo, en famille, entre amis, sautez le pas, franchissez nos seuils, partez à la découverte de sensations qui vous marqueront pour longtemps. Côté mer ou côté campagne, chez nous, vous n'êtes jamais très loin d'une de nos manifestations. Et si vous imaginiez vos prochaines vacances au rythme des festivals ?

 *Attractive, singular, ambitious, settled in their territory but open to the world, our festivals succeed each other over the months, in order to offer you a range of original and high-quality programmes, for all ages and all tastes. It's here, and nowhere else! We offer festivals on a humanscale, where warmth of the welcome, excellence of the programmes, proximity to artists and sharing of life's pleasures have priority: delight for the mind, emotion for the heart, and, to link it all, exchanges around a gourmet table or over a good drink.*



Le  
Printemps  
Baroque



BLUESIN' AOUT  
FESTIVAL



FESTIVAL LES  
PIANOS  
FOLIES



## Février/ Mars



### La référence des festivals de jazz et de world music de la Côte d'Opale

Le Winter Jazz Festival permet l'exploration de toutes les facettes du genre (bebop, manouche, soul, funk, soulistes...), la découverte de jeunes talents en devenir du jazz mais aussi d'artistes populaires (Ibrahim Maalouf, Michel Jonasz, Melody Gardot...).

*Le Touquet-Paris-Plage*

## Avril



### Comédies, farces et concerts au temps du Roi-Soleil

Découvrez l'art baroque dans toute sa richesse et sa vitalité. Ce festival invite à un véritable voyage dans le temps, à la découverte d'un univers foisonnant fait de comédies, de farces, d'opéras, de danses, musiques et concerts inspirés des XVIIe et XVIIIe siècles.

*Le Touquet-Paris-Plage*

## Mai/ Juin



### Un haut-lieu pour la musique classique

Festival dédié à la musique classique, ancré sur la Côte d'Opale mais rayonnant également en France et à l'étranger, Musica Nigella met en lumière de jeunes talents aux côtés d'artistes confirmés, sous la direction artistique de Takénoni Némoto.

*Tigny-Noyelles, Berck-sur-mer, Montreuil-sur-mer, Le Touquet-Paris-Plage*

## Avril/ Octobre



### Scène nomade du Montreuillois

Vivez des événements itinérants à travers tout le Montreuillois : spectacles, ateliers artistiques et soutien à la création d'artistes en résidence, investissant des lieux emblématiques du patrimoine naturel ou insolites, tels que la Citadelle de Montreuil-sur-mer, la Palette à Longvilliers ou le Moulin d'Estréelles.

*Montreuil-sur-Mer et ses environs*

## Juillet



### La chanson française à découvrir ou redécouvrir dans une ambiance conviviale et villageoise

Festival à taille humaine, où simplicité et esprit de partage créent des moments uniques.

*Aix-en-Issart*



### Le rendez-vous incontournable de celles et ceux qui aiment la musique en plein été, avec du cœur

3 jours de musique avec pour cadre exceptionnel la Baie de Canche.

*Etaples-sur-mer*

## Août



### Spectacles, promenades et fantaisies « dans le goût français »

Théâtre, musique et chansons se déploient dans des lieux emblématiques ou au fil de balades commentées dans la douceur estivale.

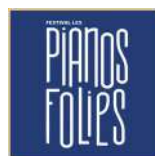
*Montreuil-sur-mer*



### Deux journées pour les amoureux du blues, de la soul et du gospel

Trois groupes se produisent chaque soir dans un lieu exceptionnel : la ferme de la Palette.

*Longvilliers*



### Un voyage musical International au Touquet-Paris-Plage !

Artistes talentueux, performances inoubliables et rencontres audacieuses autour du piano.

*Le Touquet-Paris-Plage*

# LES OFFICES DE TOURISME

/ Tourist Offices



## OFFICE DE TOURISME DE BERCK-SUR-MER

5, AVENUE FRANCIS TATTEGRAIN  
62600 BERCK-SUR-MER  
03.21.09.50.00  
[WWW.BERCK-TOURISME.COM](http://WWW.BERCK-TOURISME.COM)



## OFFICE DE TOURISME DE CAMIERS/STE-CÉCILE

ESPLANADE DE SAINTE-CÉCILE  
62176 SAINTE-CÉCILE  
03.21.84.72.18  
[WWW.SAINTE-CECILE-TOURISME.FR](http://WWW.SAINTE-CECILE-TOURISME.FR)



## OFFICE DE TOURISME D'ÉTAPLES-SUR-MER

BOULEVARD BIGOT DESCELERS  
62630 ÉTAPLES-SUR-MER  
03.21.09.56.94  
[WWW.ETAPLES-TOURISME.COM](http://WWW.ETAPLES-TOURISME.COM)



## OFFICE DE TOURISME HAUT-PAYS CÔTE D'OPALE

14, GRAND PLACE  
62650 HUCQUELIERS  
03.21.81.98.14  
[WWW.HAUTPAYSDOPALE.COM](http://WWW.HAUTPAYSDOPALE.COM)



## OFFICE DE TOURISME DU MONTREUILLOIS EN CÔTE D'OPALE

11, RUE PIERRE LEDENT  
62170 MONTREUIL-SUR-MER  
03.21.06.04.27  
[WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM](http://WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM)



## OFFICE DE TOURISME DU TOUQUET-PARIS-PLAGE

PALAIS DES CONGRÉS  
62520 LE TOUQUET-PARIS-PLAGE  
03.21.06.72.00  
[WWW.LETOUQUET.COM](http://WWW.LETOUQUET.COM)



## OFFICE DE TOURISME DES 7 VALLÉES

19, PLACE D'ARMES  
62140 HESDIN-LA-FORÊT  
03.21.86.19.19  
[WWW.VALLEESDOPALE.COM](http://WWW.VALLEESDOPALE.COM)



## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE MERLIMONT-PLAGE

PLACE DE LA CHAPELLE  
62155 MERLIMONT-PLAGE  
03.21.94.32.90  
[WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM](http://WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM)



## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE STELLA-PLAGE

1397, PLACE JEAN SAPIN  
62780 STELLA-PLAGE  
03.21.09.04.32  
[WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM](http://WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM)



## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DU CHÂTEAU DE FRESSIN

9, RUE LOMBARDIE  
62140 FRESSIN  
03.21.86.56.11  
[WWW.HAUTPAYSDOPALE.COM](http://WWW.HAUTPAYSDOPALE.COM)



## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE RANG-DU-FLIERS

152, ROUTE DE MERLIMONT  
62180 RANG-DU-FLIERS  
03.21.84.34.00  
[WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM](http://WWW.DESTINATIONMONTREUILLOISENCOTEDOPALE.COM)

## Nos autres éditions



CARTE TOURISTIQUE



TABLE DES MARÉES



GUIDE SAVEURS ET SAVOIR-FAIRE



GUIDE DES RANDONNÉES

Directeur de la publication : Daniel Fasquelle, Président | Conception : Opale & CO / Camille Boddart | Rédaction : CometClair / Claire Decraene | Traduction : Fluent Planet | Impression : Aprim & Henry | Tirage : 5000 exemplaires.

Crédit photos : Droits réservés à chaque partenaire. Agence Arcantide/Florent Cocquet, Agence Le Duo, Appel Aventures, Frédéric Astier, Benoît Bremer, Nicolas Bryant, Bougerlespiedsdansleau, Clara Com & Events, Claire Decraene, Anne-Sophie Flament, Manon Herdier, Ishak Photography, Sandra Jouet, La Chartreuse de Neuville, LabyParc, Mickaël Lachant, Le Touquet-Paris-Plage, Le Comptoir de la mer, Ronald Piclin, Poney Club de Rombly, Thomas Libersa, Estelle Liedbert, Jean-Jacques Louchet, Jeanne Lozay, Elisa Marq, Clément Mordacq, Justine Musiala, Opalaventure, OT Berck-sur-mer, OT Camiers Sainte-Cécile, OT Etaples-sur-mer, Laurent Rouvrais, Service Communication Ville de Berck-sur-mer, Emilie Steinfort, Un lit au pré, Ville Etaples-sur-mer | Crédit photo couverture : Fabien Coisy | Date de parution : Avril 2026

Droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique. La reproduction même partielle d'articles ou d'illustrations parus dans ce magazine est strictement interdite. Document non contractuel. Ce magazine respecte la vie privée de ses lecteurs et ne collecte aucune donnée personnelle.



Démarche écoresponsable : utilisation de papier PEFC et encres 100% végétales. Pensez à trier ce document.



Agence d'attractivité Opale and CO  
Boulevard Edouard Lévêque  
62630 Étaples-sur-mer  
[www.destinationcotedopale.com](http://www.destinationcotedopale.com)



 **Côte d'Opale - Pour être mieux**

 **destinationcotedopale**

**7 Vallées**  
TOURISME - Côte d'OPALE

**Berck-sur-Mer**  
*Bien être par nature*

  
Office de Tourisme  
CAMIERS - Ste Cécile

 **étaples**  
sur mer  
DESTINATION - BAIE DE CANCHE

OFFICE DE TOURISME  
**HAUT  
PAYS  
D'OPALE**  
AUBRENGIENS PAR NATURE

 *- Nature & Elegance -*  
**LE TOUQUET  
PARIS-PLAGE**

**OTMco**  
Office de Tourisme du  
montreuillois en Côte d'Opale