



Les Marées

Tide table

ANNÉE 2026



Côte d'Opale



Daniel Fasquelle

Président de l'agence d'attractivité Opale&CO
Président du Comité Régional du Tourisme
et des Congrès des Hauts-de-France

BIENVENUE EN CÔTE D'OPALE

Depuis la Baie d'Authie jusqu'au nord de la Baie de Canche, de Berck-sur-Mer à Camiers Sainte-Cécile, notre Côte d'Opale offre de longues étendues de sable fin bordées d'espaces dunaires préservés qui en font sa renommée et son attrait tout au long de l'année.

Profitez de ce guide des marées pour (re)découvrir à pied, à vélo ou même à cheval, les richesses de notre littoral, pratiquer la pêche à pied et apprécier en famille ou entre amis les nombreuses activités maritimes et nautiques (char à voile, kite surf, longe côte, surfcasting...) qui vous sont proposées le long de ces 25 km de plage.

Bienvenue en Côte d'Opale, à la rencontre de son patrimoine maritime unique !

WELCOME TO THE CÔTE D'OPALE

From the Baie d'Authie to the north of the Baie de Canche, from Berck-sur-Mer to Camiers Sainte-Cécile, you'll find long expanses of fine sand bordered by preserved dunes, making our Côte d'Opale so famous and attractive all year round.

Use this tide guide to (re)discover the beauty of our coastline on foot, by bike or even on horseback, go fishing on foot and enjoy with family and friends the many water sports and activities (sand yachting, kite surfing, long-distance sailing, surfcasting, etc.) available along these 25 km of beaches.

Welcome to the Côte d'Opale and its unique maritime heritage !

SOMMAIRE

Summary

Phénomène des marées	4
<i>Tide phenomenon</i>	
Sécurité des plages	6
<i>Beach safety</i>	
Signification des drapeaux	7
<i>Meaning of flags</i>	
Tables des marées 2026	8
<i>Tide table 2026</i>	
Carte du territoire	22
<i>Map of the territory</i>	
Nos offices du tourisme	23
<i>Our tourist offices</i>	

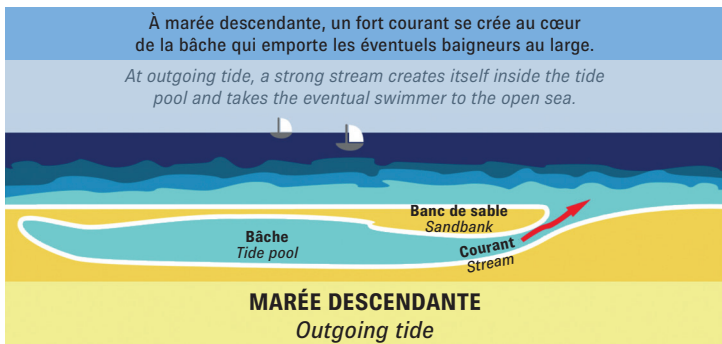
■ ■ LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES...

SOYEZ VIGILANTS !

On peut très rapidement être surpris par ce mouvement montant puis descendant des eaux des mers qui s'effectue généralement deux fois par jour. La marée est un mouvement, il convient de parler de « haute mer » ou de « basse mer ».

La différence de hauteur d'eau entre les niveaux d'une pleine mer et d'une basse mer s'appelle le marnage. Dans la Manche on connaît un fort marnage et donc des marées facilement observables. Ce phénomène s'explique par l'effet conjugué des forces de gravitation de la lune et du soleil. L'attraction provoquée par ces deux astres déforme la surface des océans et provoque un soulèvement des eaux. Lorsqu'ils sont à peu près dans le même axe que la Terre, les marées sont de plus grande amplitude. C'est le cas au moment de la pleine lune et de la nouvelle lune. Les fortes marées se produisent aux équinoxes d'automne et de printemps tandis que les plus faibles ont lieu lors des solstices d'hiver et d'été.

Pour connaître l'importance d'une marée, il suffit de s'informer sur son coefficient exprimé en centièmes, il indique la force de la marée. Dans le cas d'une marée faible, on parle de morte-eau (coef. 20) tandis que pour une forte marée, on parle de vive-eau (coef. 120).



🇬🇧 The phenomenon of the tides...

Be alert !

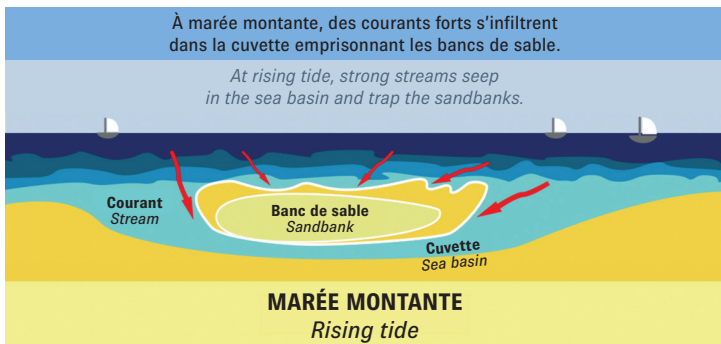


You might be surprised by this rising and falling motion of the water that happens twice a day. The tide is a movement ; we should really use the terms 'high water' and 'low water'. The difference in sea level between high tide and low tide is called the tidal range.

The English Channel has a high tidal range and so its tides are easily observable. This phenomenon can be explained by the combined gravitational pull of the Sun and the Moon. The attraction caused by these two celestial bodies distorts the surface of the oceans and causes the water to rise.

When the Earth, Moon and Sun more or less form a line, the tidal range is greater. This is the case when the Moon is full and when it is new. The strongest tides happen at the time of the spring and autumn equinoxes, while the weakest ones occur at the summer and winter solstices.

To find out the size of a tide, all you have to do is find out what its coefficient is : expressed in hundredths, this tells you how strong the tide is. When the tide is weak, we call it a neap tide (coefficient of 20) ; when it is strong, we call it a spring tide (coefficient of 120).





SÉCURITÉ DES PLAGES

Security of beaches



ATTENTION DANGER

- Les bâches provoquent chaque année de très nombreux accidents, dont certains sont hélas mortels.

CAUTION - DANGER

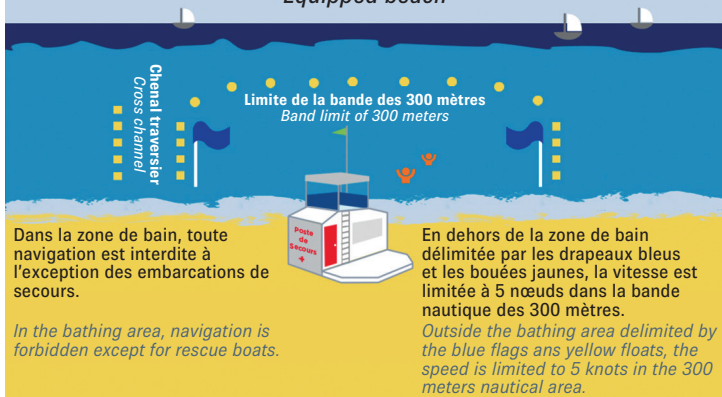
- Every year, tidal pools cause many accidents, some sadly fatal.

CONSIGNES / Instructions

- Lorsque la mer monte, ne restez pas sur le banc de sable au risque de perdre pied dans la cuvette et de vous faire emporter par le courant.
When the sea rises do not stay on the sand bank, otherwise you might lose your footing in a trough and be carried away by the current.
- Ne cherchez pas à nager à contre-courant.
Do not try to swim against the current.
- Laissez-vous porter par le courant, en essayant de rejoindre la plage.
Let yourself be carried by the current, but try to reach the beach.


PLAGE AMÉNAGÉE


Equipped beach





SIGNIFICATION DES DRAPEAUX


Meaning of the flags

 Limite de surveillance des bains
Swimming area

 Interdiction de se baigner
Bathing forbidden

 Baignade dangereuse
mais surveillée
Dangerous Bathing

 Baignade surveillée et
absence de danger
Sea safe

 Pollution ou présence d'espèces
aquatiques dangereuses
*Pollution or presence of
hazardous aquatic species*



L'absence de drapeau
indique que la plage
n'est pas surveillée et
que le public se baigne
à ses risques et périls.

*No flag indicates that the
beach is not monitored
and members of the public
bathe at their own risk.*

INFORMATIONS PRATIQUES

- En cas d'accident, pendant les heures de surveillance de plage, contacter le poste de secours le plus proche.
- En cas d'accident, en dehors des heures de surveillance de plage prévenir :
 - les sapeurs pompiers **Tél. 18**
 - le CROSS secours en mer. **Tél. 196**
 - la police. **Tél. 17**

PRACTICAL INFORMATION

- In the event of an accident during monitored hours, contact the nearest emergency post.
- In the event of an accident during non-monitored hours, notify :
 - the fire brigade **Tel. 18**
 - the CROSS sea rescue. **Tel. 196**
 - the police **Tel. 17**

JANVIER / January

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
J 01	09:27	8.66	69	22:03	8.66	74	04:13	2.24	16:51	1.89
V 02	10:28	9.00	79	23:02	8.98	84	05:19	1.93	17:53	1.55
S 03	11:24	9.27	88	23:57	9.22	91	06:17	1.67	18:49	1.31
D 04	12:16	9.44	94	--:--	---	---	07:12	1.49	19:43	1.18
L 05	00:48	9.35	95	13:05	9.48	96	08:04	1.40	20:32	1.17
M 06	01:36	9.36	95	13:52	9.38	93	08:51	1.42	21:18	1.29
M 07	02:20	9.23	91	14:36	9.15	87	09:34	1.55	21:59	1.54
J 08	03:01	8.98	82	15:18	8.82	77	10:13	1.80	22:35	1.89
V 09	03:41	8.66	72	15:59	8.43	66	10:49	2.13	23:09	2.27
S 10	04:21	8.29	60	16:41	7.99	54	11:26	2.48	23:45	2.64
D 11	05:06	7.90	49	17:31	7.57	44	12:08	2.84	--:--	---
L 12	06:00	7.53	39	18:33	7.22	36	00:30	3.00	13:01	3.14
M 13	07:08	7.29	35	19:47	7.09	35	01:28	3.28	14:10	3.30
M 14	08:22	7.31	36	20:58	7.24	39	02:42	3.38	15:26	3.19
J 15	09:26	7.55	43	21:57	7.59	47	03:58	3.21	16:33	2.88
V 16	10:19	7.91	52	22:45	8.00	56	05:01	2.88	17:28	2.51
S 17	11:04	8.27	61	23:27	8.37	65	05:52	2.53	18:14	2.19
D 18	11:43	8.58	69	--:--	---	---	06:35	2.24	18:57	1.92
L 19	00:05	8.66	73	12:19	8.84	76	07:15	2.00	19:36	1.71
M 20	00:41	8.89	79	12:55	9.03	81	07:52	1.82	20:14	1.55
M 21	01:16	9.03	83	13:30	9.13	84	08:29	1.69	20:50	1.47
J 22	01:52	9.08	85	14:06	9.13	85	09:04	1.62	21:25	1.47
V 23	02:28	9.03	84	14:42	9.02	82	09:39	1.65	21:59	1.58
S 24	03:03	8.91	80	15:19	8.82	76	10:13	1.77	22:33	1.78
D 25	03:40	8.73	73	16:00	8.56	68	10:51	1.97	23:11	2.05
L 26	04:24	8.49	64	16:51	8.22	59	11:35	2.24	23:59	2.39
M 27	05:19	8.19	54	17:56	7.86	50	12:32	2.53	--:--	---
M 28	06:31	7.90	47	19:19	7.64	47	01:02	2.72	13:47	2.73
J 29	08:00	7.86	49	20:48	7.80	52	02:25	2.85	15:19	2.60
V 30	09:20	8.18	58	22:00	8.23	65	03:55	2.62	16:38	2.17
S 31	10:26	8.63	72	23:01	8.71	78	05:08	2.18	17:45	1.72

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

FÉVRIER / February

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
D 01	11:22	9.05	84	23:53	9.11	89	06:11	1.77	18:45	1.37
L 02	12:11	9.34	94	--:--	---	---	07:08	1.45	19:37	1.15
M 03	00:39	9.36	97	12:55	9.49	99	07:57	1.24	20:23	1.05
M 04	01:20	9.46	99	13:35	9.49	99	08:39	1.17	21:01	1.10
J 05	01:58	9.41	97	14:12	9.35	94	09:14	1.25	21:33	1.29
V 06	02:32	9.23	90	14:46	9.08	84	09:44	1.47	22:00	1.59
S 07	03:04	8.94	79	15:18	8.70	73	10:10	1.79	22:24	1.95
D 08	03:35	8.57	66	15:49	8.23	59	10:36	2.17	22:51	2.36
L 09	04:08	8.10	52	16:27	7.68	46	11:09	2.61	23:26	2.85
M 10	04:50	7.56	39	17:18	7.08	33	11:53	3.09	--:--	---
M 11	05:52	6.99	28	18:41	6.62	25	00:15	3.36	12:55	3.51
J 12	07:31	6.72	25	20:24	6.68	28	01:28	3.74	14:27	3.63
V 13	09:00	6.99	33	21:36	7.17	39	03:16	3.67	16:03	3.26
S 14	10:00	7.53	45	22:27	7.77	52	04:39	3.15	17:07	2.69
D 15	10:46	8.10	59	23:09	8.32	65	05:34	2.58	17:57	2.17
L 16	11:26	8.60	71	23:47	8.76	77	06:19	2.10	18:41	1.75
M 17	12:02	8.99	82	--:--	---	---	06:59	1.73	19:21	1.41
M 18	00:23	9.09	87	12:37	9.27	91	07:38	1.44	20:00	1.17
J 19	00:58	9.31	94	13:13	9.45	96	08:15	1.24	20:35	1.03
V 20	01:32	9.43	97	13:48	9.49	97	08:50	1.14	21:09	1.03
S 21	02:06	9.42	96	14:23	9.39	94	09:24	1.16	21:41	1.17
D 22	02:40	9.30	91	14:58	9.14	86	09:56	1.32	22:12	1.46
L 23	03:15	9.05	81	15:38	8.76	74	10:31	1.62	22:48	1.87
M 24	03:58	8.66	67	16:27	8.22	60	11:13	2.05	23:34	2.38
M 25	04:53	8.10	52	17:34	7.60	46	12:09	2.54	--:--	---
J 26	06:12	7.55	41	19:12	7.23	39	00:38	2.89	13:27	2.90
V 27	07:58	7.47	42	20:50	7.51	47	02:10	3.12	15:09	2.80
S 28	09:22	7.92	55	22:02	8.11	62	03:50	2.78	16:36	2.28

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

MARS / March

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
D 01	10:25	8.50	70	22:57	8.70	78	05:08	2.20	17:45	1.74
L 02	11:16	8.98	84	23:43	9.13	90	06:11	1.68	18:40	1.34
M 03	11:59	9.31	94	--:--	---	---	07:01	1.33	19:25	1.12
M 04	00:22	9.38	97	12:37	9.47	99	07:42	1.14	20:02	1.04
J 05	00:57	9.48	99	13:11	9.49	99	08:16	1.09	20:34	1.07
V 06	01:29	9.45	97	13:43	9.38	94	08:45	1.15	21:00	1.21
S 07	01:59	9.31	91	14:13	9.14	86	09:10	1.33	21:23	1.46
D 08	02:27	9.05	81	14:40	8.79	75	09:33	1.61	21:45	1.79
L 09	02:54	8.68	69	15:08	8.33	62	09:57	1.97	22:09	2.22
M 10	03:23	8.21	55	15:40	7.76	48	10:26	2.42	22:40	2.74
M 11	03:59	7.60	41	16:25	7.10	34	11:05	2.95	23:23	3.32
J 12	04:54	6.91	28	17:41	6.48	23	12:00	3.48	--:--	---
V 13	06:35	6.43	21	19:44	6.41	23	00:31	3.80	13:26	3.75
S 14	08:28	6.69	28	21:05	6.97	35	02:21	3.85	15:21	3.43
D 15	09:31	7.33	42	21:58	7.67	50	04:03	3.25	16:34	2.75
L 16	10:18	8.02	58	22:40	8.33	66	05:01	2.55	17:25	2.11
M 17	10:58	8.62	73	23:19	8.84	80	05:47	1.97	18:11	1.60
M 18	11:36	9.08	87	23:55	9.22	92	06:31	1.54	18:54	1.23
J 19	12:12	9.40	97	--:--	---	---	07:13	1.21	19:35	0.97
V 20	00:31	9.48	101	12:49	9.60	103	07:52	0.99	20:12	0.84
S 21	01:07	9.62	104	13:26	9.65	104	08:29	0.87	20:47	0.85
D 22	01:42	9.63	103	14:03	9.54	100	09:05	0.89	21:20	1.03
L 23	02:18	9.48	95	14:41	9.23	89	09:39	1.09	21:54	1.38
M 24	02:57	9.15	82	15:24	8.74	74	10:16	1.47	22:32	1.87
M 25	03:42	8.61	66	16:16	8.08	57	11:00	1.99	23:21	2.46
J 26	04:42	7.93	49	17:29	7.41	43	11:58	2.56	--:--	---
V 27	06:11	7.36	39	19:15	7.16	39	00:30	2.99	13:21	2.93
S 28	07:58	7.41	43	20:46	7.57	49	02:09	3.10	15:06	2.75
D 29	10:15	7.91	56	22:50	8.18	63	04:47	2.65	17:30	2.21
L 30	11:13	8.47	70	23:40	8.72	77	06:00	2.05	18:32	1.72
M 31	11:58	8.89	82	--:--	---	---	06:55	1.61	19:21	1.41

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

AVRIL / April

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
M 01	00:20	9.08	86	12:37	9.15	89	07:39	1.37	19:59	1.28
J 02	00:56	9.27	92	13:11	9.27	93	08:14	1.27	20:31	1.23
V 03	01:28	9.34	93	13:43	9.29	93	08:45	1.23	20:59	1.24
S 04	01:58	9.32	91	14:13	9.20	89	09:13	1.25	21:26	1.33
D 05	02:27	9.19	86	14:42	9.01	82	09:39	1.37	21:50	1.54
L 06	02:55	8.96	78	15:10	8.69	73	10:03	1.60	22:13	1.85
M 07	03:22	8.63	68	15:39	8.28	62	10:28	1.92	22:38	2.24
M 08	03:52	8.18	56	16:13	7.77	50	10:58	2.32	23:10	2.70
J 09	04:29	7.62	43	16:57	7.19	37	11:35	2.80	23:53	3.20
V 10	05:22	7.00	32	18:05	6.66	27	12:27	3.26	--:--	---
S 11	06:48	6.56	25	19:50	6.52	26	00:56	3.60	13:43	3.52
D 12	08:35	6.70	29	21:17	6.98	35	02:29	3.65	15:22	3.31
L 13	09:45	7.28	42	22:14	7.65	50	04:06	3.18	16:41	2.71
M 14	10:35	7.95	58	23:00	8.30	66	05:11	2.52	17:38	2.09
M 15	11:19	8.55	73	23:41	8.83	81	06:03	1.94	18:29	1.59
J 16	12:01	9.02	87	--:--	---	---	06:53	1.50	19:18	1.24
V 17	00:21	9.23	93	12:41	9.35	97	07:41	1.18	20:03	1.01
S 18	01:00	9.50	101	13:22	9.56	104	08:25	0.95	20:46	0.89
D 19	01:39	9.65	105	14:04	9.61	104	09:07	0.82	21:25	0.91
L 20	02:20	9.65	102	14:46	9.49	99	09:47	0.84	22:02	1.09
M 21	03:02	9.47	94	15:30	9.17	88	10:26	1.04	22:41	1.43
M 22	03:46	9.10	81	16:17	8.67	73	11:08	1.42	23:25	1.91
J 23	04:37	8.54	65	17:13	8.06	58	11:56	1.94	--:--	---
V 24	05:41	7.92	51	18:28	7.53	46	00:19	2.43	12:58	2.44
S 25	07:07	7.49	44	20:01	7.41	44	01:32	2.81	14:18	2.71
D 26	08:38	7.55	47	21:20	7.72	51	03:01	2.80	15:46	2.57
L 27	09:49	7.91	56	22:20	8.18	61	04:22	2.45	16:58	2.21
M 28	10:44	8.31	66	23:08	8.58	71	05:27	2.06	17:57	1.90
M 29	11:28	8.62	74	23:49	8.84	77	06:20	1.79	18:43	1.71
J 30	12:07	8.81	80	--:--	---	---	07:03	1.65	19:21	1.62

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

Le Comptoir de la Mer d'Étaples vous ouvre les portes de l'univers maritime !

Pêche

Nautisme

Loisirs côtiers

Décoration marine

Culture

Produits locaux

Cosmétiques

Textile



Que vous soyez passionné de mer, amateur de plein air ou à la recherche de produits inspirés du littoral, retrouvez une sélection unique pensée pour vous accompagner dans toutes vos envies marines.

Ouvert du mardi
au samedi



03 91 89 49 20



eweiss@cmeop.com



1 bis Bd de l'Impératrice,
62630 Étaples



MAI / May

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
V 01	00:25	8.98	81	12:42	8.90	82	07:38	1.57	19:54	1.56
S 02	00:57	9.04	82	13:15	8.93	82	08:11	1.50	20:25	1.54
D 03	01:29	9.02	82	13:47	8.88	80	08:42	1.48	20:56	1.60
L 04	02:00	8.93	78	14:18	8.75	76	09:13	1.54	21:24	1.76
M 05	02:30	8.76	73	14:50	8.53	69	09:41	1.70	21:51	2.00
M 06	03:01	8.49	66	15:23	8.23	62	10:09	1.94	22:20	2.28
J 07	03:36	8.15	57	15:59	7.86	53	10:40	2.24	22:54	2.60
V 08	04:16	7.74	48	16:44	7.45	44	11:19	2.58	23:37	2.93
S 09	05:06	7.32	40	17:41	7.11	37	12:08	2.89	--:--	---
D 10	06:12	7.04	35	18:56	6.98	35	00:34	3.17	13:12	3.05
L 11	07:32	7.05	36	20:14	7.22	40	01:48	3.20	14:29	2.94
M 12	08:44	7.40	45	21:18	7.70	51	03:07	2.92	15:43	2.57
M 13	09:42	7.90	57	22:10	8.24	64	04:16	2.45	16:47	2.11
J 14	10:34	8.41	70	22:58	8.72	77	05:16	1.98	17:45	1.70
V 15	11:22	8.84	83	23:44	9.10	88	06:13	1.58	18:40	1.40
S 16	12:10	9.16	92	--:--	---	---	07:07	1.27	19:31	1.20
D 17	00:30	9.37	96	12:58	9.37	98	07:59	1.04	20:20	1.08
L 18	01:17	9.52	99	13:46	9.44	99	08:47	0.90	21:06	1.07
M 19	02:04	9.54	97	14:35	9.36	95	09:33	0.89	21:50	1.19
M 20	02:52	9.38	91	15:24	9.11	87	10:18	1.04	22:35	1.44
J 21	03:41	9.06	81	16:14	8.73	76	11:05	1.35	23:24	1.79
V 22	04:35	8.62	70	17:10	8.30	64	11:56	1.75	--:--	---
S 23	05:35	8.15	59	18:14	7.92	55	00:20	2.15	12:54	2.14
D 24	06:45	7.80	52	19:25	7.74	51	01:24	2.41	13:59	2.40
L 25	07:58	7.68	50	20:35	7.79	51	02:32	2.49	15:05	2.46
M 26	09:05	7.77	53	21:36	7.99	55	03:37	2.42	16:08	2.38
M 27	10:02	7.96	57	22:28	8.22	60	04:38	2.28	17:05	2.26
J 28	10:52	8.15	62	23:13	8.41	65	05:32	2.15	17:55	2.13
V 29	11:35	8.31	67	23:54	8.55	68	06:20	2.03	18:39	2.02
S 30	12:15	8.44	70	--:--	---	---	07:02	1.91	19:20	1.94
D 31	00:31	8.63	70	12:53	8.53	71	07:41	1.80	19:58	1.88

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

JUIN / June

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
L 01	01:07	8.66	71	13:28	8.56	71	08:18	1.73	20:34	1.88
M 02	01:41	8.65	71	14:03	8.55	70	08:53	1.72	21:07	1.94
M 03	02:15	8.58	69	14:37	8.47	68	09:26	1.78	21:39	2.05
J 04	02:49	8.47	66	15:12	8.33	64	09:58	1.90	22:11	2.18
V 05	03:26	8.29	62	15:50	8.14	59	10:32	2.06	22:46	2.33
S 06	04:06	8.07	57	16:31	7.91	54	11:10	2.24	23:27	2.49
D 07	04:49	7.83	52	17:17	7.71	50	11:54	2.40	--:--	---
L 08	05:39	7.65	48	18:11	7.60	47	00:15	2.62	12:45	2.51
M 09	06:38	7.57	47	19:13	7.64	47	01:12	2.68	13:44	2.53
M 10	07:41	7.65	49	20:17	7.84	52	02:16	2.61	14:49	2.43
J 11	08:46	7.89	55	21:19	8.17	60	03:24	2.41	15:57	2.22
V 12	09:49	8.21	64	22:18	8.53	69	04:33	2.11	17:04	1.95
S 13	10:49	8.56	74	23:15	8.87	79	05:38	1.77	18:07	1.68
D 14	11:47	8.87	83	--:--	---	---	06:40	1.45	19:06	1.45
L 15	00:09	9.14	87	12:43	9.11	90	07:38	1.19	20:01	1.28
M 16	01:03	9.33	93	13:36	9.26	94	08:32	1.01	20:53	1.19
M 17	01:55	9.41	95	14:28	9.29	94	09:23	0.94	21:44	1.20
J 18	02:46	9.35	93	15:18	9.19	90	10:13	0.99	22:33	1.30
V 19	03:36	9.16	87	16:06	8.97	83	11:01	1.19	23:21	1.50
S 20	04:26	8.85	79	16:55	8.66	74	11:48	1.49	--:--	---
D 21	05:16	8.48	69	17:45	8.33	64	00:08	1.77	12:34	1.85
L 22	06:09	8.10	59	18:39	8.01	55	00:57	2.08	13:22	2.20
M 23	07:06	7.77	51	19:38	7.78	48	01:48	2.35	14:14	2.49
M 24	08:09	7.55	47	20:42	7.68	46	02:43	2.56	15:11	2.66
J 25	09:14	7.49	46	21:44	7.73	47	03:43	2.65	16:11	2.70
V 26	10:15	7.59	49	22:40	7.88	51	04:45	2.60	17:12	2.61
S 27	11:08	7.79	54	23:29	8.07	56	05:42	2.44	18:07	2.45
D 28	11:55	8.03	59	--:--	---	---	06:34	2.24	18:56	2.27
L 29	00:13	8.26	61	12:37	8.25	63	07:20	2.05	19:40	2.12
M 30	00:52	8.41	65	13:15	8.42	67	08:02	1.89	20:20	2.01

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

JUILLET / July

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
M 01	01:29	8.53	69	13:51	8.54	70	08:41	1.79	20:57	1.94
J 02	02:04	8.61	71	14:25	8.61	71	09:17	1.73	21:31	1.90
V 03	02:38	8.65	72	15:00	8.62	72	09:52	1.71	22:05	1.89
S 04	03:14	8.63	71	15:36	8.56	70	10:26	1.74	22:39	1.92
D 05	03:50	8.52	69	16:12	8.43	68	11:00	1.81	23:15	2.00
L 06	04:27	8.37	66	16:50	8.29	64	11:36	1.93	23:54	2.12
M 07	05:07	8.19	61	17:32	8.15	59	12:17	2.09	--:--	---
M 08	05:54	8.02	56	18:23	8.04	54	00:39	2.27	13:04	2.26
J 09	06:52	7.87	52	19:25	7.96	52	01:34	2.41	14:03	2.42
V 10	08:00	7.81	52	20:37	8.00	53	02:40	2.47	15:14	2.47
S 11	09:17	7.91	56	21:52	8.22	60	03:57	2.35	16:33	2.31
D 12	10:31	8.21	65	23:00	8.57	70	05:13	2.03	17:45	1.99
L 13	11:37	8.59	76	--:--	---	---	06:21	1.65	18:49	1.67
M 14	00:00	8.93	81	12:36	8.96	86	07:23	1.32	19:49	1.40
M 15	00:56	9.23	90	13:30	9.23	94	08:22	1.08	20:46	1.20
J 16	01:48	9.40	96	14:19	9.37	98	09:17	0.93	21:38	1.08
V 17	02:37	9.44	98	15:05	9.37	97	10:05	0.91	22:23	1.09
S 18	03:22	9.33	94	15:48	9.23	91	10:48	1.06	23:04	1.26
D 19	04:05	9.09	86	16:28	8.96	81	11:26	1.35	23:41	1.57
L 20	04:45	8.73	75	17:07	8.61	69	12:01	1.74	--:--	---
M 21	05:25	8.29	63	17:48	8.18	57	00:17	1.96	12:35	2.17
M 22	06:10	7.79	50	18:38	7.73	45	00:55	2.39	13:15	2.61
J 23	07:07	7.32	40	19:42	7.33	37	01:44	2.79	14:08	3.00
V 24	08:22	7.01	35	21:01	7.18	35	02:47	3.08	15:18	3.23
S 25	09:42	7.05	37	22:14	7.35	40	04:02	3.11	16:37	3.15
D 26	10:48	7.37	44	23:12	7.69	48	05:14	2.86	17:45	2.83
L 27	11:40	7.79	53	23:58	8.07	57	06:14	2.50	18:40	2.46
M 28	12:23	8.19	61	--:--	---	---	07:05	2.16	19:27	2.15
M 29	00:38	8.40	65	13:00	8.51	69	07:49	1.90	20:08	1.92
J 30	01:14	8.66	72	13:35	8.74	75	08:28	1.69	20:45	1.75
V 31	01:48	8.85	78	14:08	8.89	80	09:05	1.53	21:19	1.62

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

AOÛT / August

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
S 01	02:21	8.97	82	14:41	8.98	83	09:39	1.43	21:52	1.54
D 02	02:55	9.01	83	15:14	8.98	83	10:11	1.40	22:24	1.54
L 03	03:28	8.95	82	15:47	8.89	80	10:43	1.47	22:56	1.63
M 04	04:02	8.79	77	16:20	8.74	74	11:14	1.64	23:30	1.81
M 05	04:37	8.56	70	16:57	8.52	66	11:48	1.89	--:--	---
J 06	05:20	8.26	61	17:45	8.23	57	00:09	2.08	12:30	2.23
V 07	06:17	7.89	52	18:49	7.89	48	01:00	2.39	13:26	2.58
S 08	07:31	7.55	46	20:14	7.70	46	02:07	2.66	14:43	2.82
D 09	09:06	7.55	48	21:45	7.92	53	03:34	2.66	16:15	2.68
L 10	10:29	7.97	59	22:57	8.40	66	05:00	2.29	17:33	2.23
M 11	11:35	8.52	74	23:57	8.90	81	06:12	1.80	18:41	1.76
M 12	12:31	9.02	87	--:--	---	---	07:17	1.38	19:43	1.39
J 13	00:50	9.29	93	13:20	9.36	97	08:15	1.09	20:37	1.12
V 14	01:37	9.51	100	14:03	9.52	102	09:05	0.93	21:24	1.00
S 15	02:20	9.56	102	14:43	9.52	101	09:47	0.93	22:03	1.04
D 16	02:59	9.46	98	15:19	9.38	95	10:23	1.10	22:35	1.25
L 17	03:34	9.21	90	15:53	9.11	84	10:52	1.40	23:04	1.58
M 18	04:08	8.84	78	16:25	8.74	71	11:18	1.79	23:31	2.00
M 19	04:40	8.36	64	16:59	8.25	57	11:43	2.25	--:--	---
J 20	05:17	7.79	49	17:39	7.67	42	00:02	2.48	12:17	2.76
V 21	06:06	7.16	36	18:39	7.07	30	00:44	3.00	13:05	3.30
S 22	07:25	6.64	27	20:18	6.72	26	01:46	3.46	14:21	3.71
D 23	09:13	6.65	28	21:52	6.96	32	03:18	3.60	16:07	3.63
L 24	10:29	7.13	38	22:53	7.49	44	04:51	3.24	17:27	3.09
M 25	11:19	7.73	51	23:38	8.06	57	05:55	2.68	18:21	2.52
M 26	12:00	8.28	63	--:--	---	---	06:44	2.18	19:06	2.07
J 27	00:16	8.54	68	12:36	8.71	74	07:27	1.81	19:45	1.76
V 28	00:51	8.89	78	13:10	9.00	83	08:06	1.54	20:22	1.55
S 29	01:24	9.13	86	13:43	9.19	89	08:42	1.35	20:57	1.40
D 30	01:57	9.27	91	14:15	9.30	93	09:16	1.24	21:30	1.31
L 31	02:29	9.32	93	14:47	9.31	93	09:48	1.22	22:03	1.32

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples



**La CME Avitaillement
accompagne chaque
jour les professionnels
de la mer avec une
large gamme de
matériel.**



*Ouvert aussi au public, notre magasin
vous accueille du lundi au samedi.*

Équipements de pêche

Accastillage

**Outils mécaniques et
électriques**

Sécurité

Manutention

Consommables essentiels



03 21 87 00 87



ofoutren@cmeop.com



**1057 rue du Petit Port
62480 Le Portel**



SEPTEMBRE / September

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
M 01	03:02	9.25	91	15:19	9.22	89	10:19	1.33	22:35	1.45
M 02	03:36	9.06	85	15:51	9.02	81	10:49	1.57	23:07	1.70
J 03	04:12	8.74	75	16:30	8.69	69	11:21	1.92	23:46	2.07
V 04	04:56	8.29	62	17:20	8.22	55	12:04	2.38	--:--	---
S 05	05:56	7.73	48	18:31	7.68	43	00:37	2.52	13:03	2.86
D 06	07:23	7.28	40	20:13	7.46	41	01:48	2.91	14:28	3.14
L 07	09:10	7.42	45	21:47	7.85	52	03:26	2.91	16:10	2.87
M 08	10:30	8.02	60	22:55	8.47	68	04:57	2.41	17:30	2.27
M 09	11:29	8.68	76	23:50	9.02	83	06:08	1.82	18:36	1.71
J 10	12:18	9.18	90	--:--	---	---	07:09	1.39	19:32	1.34
V 11	00:36	9.39	95	13:01	9.48	98	08:00	1.15	20:20	1.15
S 12	01:17	9.56	101	13:39	9.59	102	08:43	1.08	20:59	1.11
D 13	01:54	9.57	101	14:13	9.56	100	09:18	1.14	21:31	1.20
L 14	02:28	9.45	97	14:45	9.40	93	09:47	1.30	22:00	1.40
M 15	03:00	9.20	89	15:15	9.14	83	10:12	1.57	22:25	1.71
M 16	03:30	8.83	77	15:44	8.75	70	10:35	1.94	22:49	2.10
J 17	03:59	8.35	63	16:14	8.25	56	10:58	2.38	23:17	2.57
V 18	04:32	7.78	49	16:51	7.64	41	11:29	2.91	23:55	3.11
S 19	05:17	7.13	35	17:47	6.97	28	12:13	3.48	--:--	---
D 20	06:32	6.55	24	19:29	6.53	22	00:51	3.62	13:24	3.95
L 21	08:33	6.49	24	21:18	6.78	29	02:23	3.88	15:25	3.92
M 22	09:54	7.03	35	22:19	7.41	42	04:15	3.50	16:54	3.27
M 23	10:45	7.72	50	23:04	8.07	57	05:20	2.83	17:46	2.60
J 24	11:26	8.35	64	23:43	8.63	71	06:08	2.23	18:29	2.07
V 25	12:02	8.84	77	--:--	---	---	06:51	1.79	19:10	1.71
S 26	00:18	9.03	82	12:37	9.18	87	07:31	1.49	19:49	1.47
D 27	00:53	9.30	92	13:10	9.39	95	08:10	1.30	20:27	1.31
L 28	01:26	9.46	97	13:43	9.52	99	08:46	1.21	21:04	1.23
M 29	02:01	9.51	99	14:17	9.54	98	09:21	1.22	21:39	1.25
M 30	02:37	9.44	96	14:52	9.44	92	09:54	1.37	22:14	1.40

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

OCTOBRE / October

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
J 01	03:14	9.20	88	15:29	9.17	82	10:27	1.65	22:50	1.71
V 02	03:55	8.80	75	16:13	8.72	68	11:03	2.06	23:32	2.15
S 03	04:45	8.24	60	17:10	8.14	53	11:50	2.57	--:--	---
D 04	05:51	7.63	46	18:29	7.59	41	00:27	2.65	12:55	3.06
L 05	07:27	7.29	40	20:15	7.52	43	01:43	3.02	14:29	3.22
M 06	09:06	7.59	48	21:39	7.98	55	03:25	2.92	16:08	2.80
M 07	10:16	8.21	62	22:41	8.57	70	04:50	2.38	17:21	2.18
J 08	11:10	8.81	77	23:30	9.04	83	05:55	1.85	18:20	1.70
V 09	11:55	9.22	87	--:--	---	---	06:49	1.53	19:10	1.45
S 10	00:13	9.31	91	12:33	9.43	94	07:33	1.40	19:51	1.37
D 11	00:50	9.42	95	13:08	9.49	95	08:10	1.40	20:25	1.38
L 12	01:24	9.41	95	13:40	9.45	93	08:41	1.46	20:56	1.45
M 13	01:56	9.29	91	14:11	9.31	88	09:09	1.58	21:25	1.60
M 14	02:27	9.08	83	14:41	9.06	79	09:36	1.80	21:51	1.85
J 15	02:58	8.75	74	15:10	8.70	68	10:01	2.13	22:17	2.20
V 16	03:28	8.33	62	15:41	8.23	56	10:26	2.53	22:46	2.61
S 17	04:02	7.83	50	16:19	7.68	43	10:57	2.98	23:22	3.08
D 18	04:46	7.28	37	17:12	7.10	32	11:39	3.45	--:--	---
L 19	05:52	6.79	28	18:36	6.70	25	00:13	3.52	12:42	3.84
M 20	07:30	6.65	26	20:18	6.82	29	01:29	3.78	14:18	3.88
M 21	08:57	7.05	34	21:26	7.35	41	03:10	3.57	15:54	3.40
J 22	09:54	7.68	48	22:16	7.98	55	04:25	2.99	16:53	2.75
V 23	10:39	8.31	62	22:59	8.55	69	05:18	2.39	17:42	2.19
S 24	11:19	8.83	76	23:38	9.00	82	06:05	1.91	18:27	1.78
D 25	10:57	9.21	87	23:16	9.31	92	05:50	1.59	18:12	1.50
L 26	11:34	9.47	95	23:55	9.50	98	06:34	1.40	18:56	1.32
M 27	12:12	9.63	99	--:--	---	---	07:16	1.31	19:38	1.22
M 28	00:35	9.58	100	12:51	9.66	99	07:55	1.32	20:18	1.23
J 29	01:17	9.51	96	13:32	9.53	93	08:34	1.46	20:58	1.38
V 30	02:01	9.26	88	14:17	9.23	82	09:13	1.73	21:40	1.69
S 31	02:48	8.85	76	15:07	8.76	69	09:56	2.12	22:27	2.13

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

NOVEMBRE / November

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
D 01	03:43	8.32	62	16:08	8.21	56	10:49	2.57	23:26	2.58
L 02	04:50	7.83	51	17:27	7.78	47	11:57	2.94	--:--	---
M 03	06:16	7.61	47	18:56	7.74	48	00:43	2.87	13:25	2.98
M 04	07:40	7.82	52	20:11	8.04	56	02:10	2.78	14:47	2.65
J 05	08:45	8.26	61	21:11	8.44	66	03:24	2.44	15:54	2.23
V 06	09:38	8.68	71	22:01	8.77	75	04:24	2.10	16:49	1.92
S 07	10:23	8.99	78	22:43	8.97	81	05:15	1.90	17:36	1.77
D 08	11:02	9.15	83	23:21	9.07	84	05:57	1.81	18:16	1.71
L 09	11:37	9.21	84	23:56	9.09	84	06:33	1.79	18:50	1.68
M 10	12:11	9.20	83	--:--	---	---	07:06	1.79	19:24	1.69
M 11	00:30	9.03	82	12:43	9.10	80	07:38	1.86	19:57	1.76
J 12	01:03	8.90	77	13:15	8.91	74	08:10	2.02	20:28	1.94
V 13	01:36	8.68	71	13:48	8.64	67	08:39	2.26	20:57	2.21
S 14	02:09	8.38	63	14:22	8.29	58	09:07	2.56	21:27	2.53
D 15	02:45	8.03	54	15:00	7.90	49	09:39	2.87	22:03	2.85
L 16	03:27	7.65	45	15:48	7.51	41	10:19	3.16	22:49	3.15
M 17	04:20	7.31	38	16:50	7.21	35	11:12	3.40	23:48	3.34
M 18	05:28	7.14	34	18:05	7.15	35	12:21	3.48	--:--	---
J 19	06:43	7.27	37	19:16	7.40	41	01:00	3.31	13:39	3.29
V 20	07:49	7.67	46	20:16	7.85	51	02:15	3.01	14:49	2.87
S 21	08:43	8.18	57	21:08	8.34	64	03:19	2.58	15:50	2.39
D 22	09:31	8.67	70	21:56	8.79	76	04:17	2.16	16:45	1.96
L 23	10:17	9.08	81	22:42	9.15	86	05:10	1.82	17:38	1.63
M 24	11:02	9.39	90	23:29	9.39	93	06:01	1.59	18:28	1.38
M 25	11:47	9.59	96	--:--	---	---	06:50	1.45	19:17	1.23
J 26	00:17	9.52	97	12:34	9.66	97	07:36	1.40	20:04	1.19
V 27	01:05	9.50	96	13:22	9.57	94	08:22	1.47	20:50	1.29
S 28	01:54	9.33	90	14:12	9.32	86	09:08	1.65	21:38	1.53
D 29	02:45	9.02	82	15:05	8.94	76	09:57	1.93	22:28	1.88
L 30	03:39	8.63	71	16:03	8.51	66	10:51	2.25	23:24	2.25

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

DÉCEMBRE / December

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
M 01	04:38	8.25	62	17:08	8.13	58	11:51	2.52	--:--	---
M 02	05:45	8.00	55	18:19	7.92	53	00:26	2.54	12:58	2.66
J 03	06:55	7.94	52	19:28	7.91	53	01:33	2.69	14:06	2.65
V 04	08:01	8.07	54	20:31	8.05	57	02:39	2.67	15:11	2.53
S 05	08:59	8.28	59	21:26	8.24	62	03:40	2.56	16:09	2.37
D 06	09:49	8.50	64	22:14	8.42	66	04:34	2.42	16:59	2.22
L 07	10:34	8.67	69	22:57	8.57	70	05:20	2.29	17:43	2.09
M 08	11:14	8.79	72	23:36	8.69	73	06:02	2.18	18:24	1.96
M 09	11:51	8.86	74	--:--	---	---	06:41	2.09	19:02	1.88
J 10	00:13	8.76	74	12:26	8.87	74	07:19	2.06	19:39	1.86
V 11	00:48	8.77	73	13:01	8.81	72	07:54	2.10	20:13	1.93
S 12	01:23	8.70	71	13:35	8.70	69	08:27	2.20	20:46	2.06
D 13	01:56	8.57	67	14:09	8.53	65	08:58	2.34	21:18	2.23
L 14	02:31	8.39	63	14:45	8.32	60	09:30	2.49	21:51	2.41
M 15	03:08	8.17	57	15:25	8.08	55	10:05	2.64	22:30	2.58
M 16	03:50	7.95	52	16:10	7.84	49	10:48	2.79	23:15	2.73
J 17	04:38	7.78	47	17:03	7.68	45	11:38	2.91	--:--	---
V 18	05:35	7.70	44	18:05	7.63	44	00:07	2.84	12:37	2.95
S 19	06:38	7.78	45	19:11	7.76	48	01:08	2.85	13:44	2.86
D 20	07:44	8.02	51	20:17	8.05	55	02:17	2.73	14:56	2.60
L 21	08:47	8.38	61	21:19	8.43	66	03:29	2.47	16:06	2.22
M 22	09:45	8.78	72	22:18	8.83	77	04:36	2.13	17:09	1.81
M 23	10:40	9.15	83	23:13	9.17	87	05:36	1.81	18:08	1.46
J 24	11:34	9.44	91	--:--	---	---	06:32	1.55	19:03	1.22
V 25	00:07	9.40	95	12:26	9.61	97	07:25	1.39	19:56	1.08
S 26	00:59	9.51	99	13:17	9.64	99	08:17	1.32	20:47	1.08
D 27	01:49	9.48	98	14:07	9.51	96	09:07	1.35	21:36	1.21
L 28	02:38	9.31	93	14:56	9.25	89	09:55	1.50	22:22	1.47
M 29	03:25	9.03	84	15:45	8.88	78	10:41	1.75	23:07	1.84
M 30	04:13	8.68	73	16:36	8.45	67	11:27	2.08	23:52	2.25
J 31	05:03	8.31	61	17:31	8.03	55	12:16	2.44	--:--	---

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

CARTE DU TERRITOIRE

Map of the territory



OFFICES DE TOURISME

Tourist offices

Berck-sur-Mer | 62600

03 21 09 50 00

Camiers/Sainte-Cécile | 62176

03 21 84 72 18

Étaples-sur-Mer | 62630

03 21 09 56 94

Fressin | 62140

03 21 86 56 11

Hesdin-la-Forêt | 62140

03 21 86 19 19

Hucqueliers | 62650

03 21 81 98 14



Le Touquet-Paris-Plage | 62520

03 21 06 72 00

Merlimont-Plage | 62155

03 21 94 32 90

Montreuil-sur-Mer | 62170

03 21 06 04 27

Rang-du-Fliers | 62180

03 21 84 34 00

Stella-Plage | 62780

03 21 09 04 32

Conception & création :  www.aprimhenry.fr - Octobre 2025

Crédits photos couverture : Olivier MASSON / Office de Tourisme Camiers/Sainte-Cécile

Crédits photos sommaire : Office de Tourisme Le Touquet-Paris-Plage

Traductions : Abaque traductions - Impression :  www.aprimhenry.fr - 25 000 ex.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port « Le Touquet » non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. Numéro d'autorisation 2025-429. Le marégraphe étant installé au large du Touquet, nous précisons que le Touquet n'est pas un port au sens économique mais balnéaire. Des décalages/corrections en temps et hauteurs s'appliquent pour le port secondaire associé de Berck-sur-Mer.



10-31-1243

Démarche écoresponsable : utilisation de papier recyclé et encres 100% végétales.


CE LIVRET DES TABLES DE MARÉES VOUS EST OFFERT PAR
L'AGENCE D'ATTRACTIVITÉ OPALE & CO


Maison des Entreprises

Boulevard Édouard Lévêque

62630 Étaples-sur-Mer

www.destinationcotedopale.com

 Côte d'Opale - Pour être mieux

 [destinationcotedopale](https://www.instagram.com/destinationcotedopale)

Côte d'Opale^{co}

Pour être mieux



Kite Camp 62

Stage de kitesurf | Coaching



à Stella-Plage !

Destination Montreuillois
en Côte d'Opale ●●●

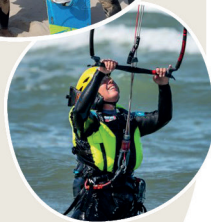


Stages de kitesurf premium en petit groupe
de 3 à 4 personnes, location surveillée.

Alexandre, **moniteur diplômé** vous assure une
progression rapide.

les petits +

- ⊕ Approche technique et pédagogique
- ⊕ Ambiance conviviale et bienveillante
- ⊕ Les meilleurs spots pour votre progression
(Plan d'eau «flat», vous avez pied)



📍 Stella-Plage, Merlimont,
Camiers, Hardelot
☎ 06 49 60 83 74

✉ kitecamp62@gmail.com

🌐 <https://www.kitecamp62.com/>

📱 Kitecamp62

🕒 D'avril à octobre,
tous les jours 8h-19h

Cours de kite, coaching,
location de matériel
de kite ou de wing.