



# Les Marées

*Tide table*

ANNÉE 2026



CO  
Côte d'Opale



## Daniel Fasquelle

Président de l'agence d'attractivité Opale&CO  
Président du Comité Régional du Tourisme  
et des Congrès des Hauts-de-France

# BIENVENUE EN CÔTE D'OPALE

Depuis la Baie d'Authie jusqu'au nord de la Baie de Canche, de Berck-sur-Mer à Camiers Sainte-Cécile, notre Côte d'Opale offre de longues étendues de sable fin bordées d'espaces dunaires préservés qui en font sa renommée et son attrait tout au long de l'année.

Profitez de ce guide des marées pour (re)découvrir à pied, à vélo ou même à cheval, les richesses de notre littoral, pratiquer la pêche à pied et apprécier en famille ou entre amis les nombreuses activités maritimes et nautiques (char à voile, kite surf, longe côte, surfcasting...) qui vous sont proposées le long de ces 25 km de plage.

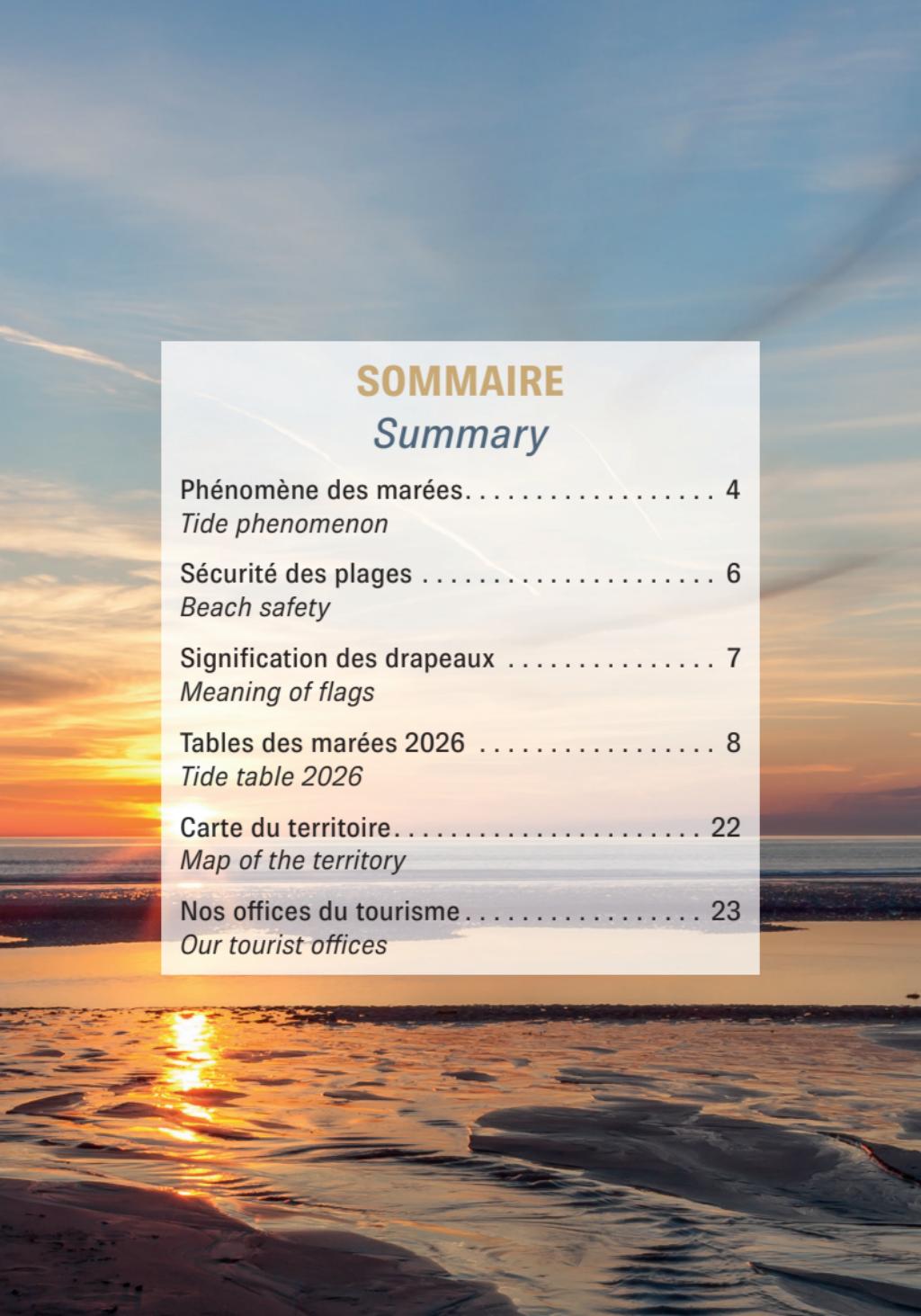
Bienvenue en Côte d'Opale, à la rencontre de son patrimoine maritime unique !

# WELCOME TO THE CÔTE D'OPALE

*From the Baie d'Authie to the north of the Baie de Canche, from Berck-sur-Mer to Camiers Sainte-Cécile, you'll find long expanses of fine sand bordered by preserved dunes, making our Côte d'Opale so famous and attractive all year round.*

*Use this tide guide to (re)discover the beauty of our coastline on foot, by bike or even on horseback, go fishing on foot and enjoy with family and friends the many water sports and activities (sand yachting, kite surfing, long-distance sailing, surfcasting, etc.) available along these 25 km of beaches.*

*Welcome to the Côte d'Opale and its unique maritime heritage !*



# SOMMAIRE

## *Summary*

Phénomène des marées . . . . .	4
<i>Tide phenomenon</i>	
Sécurité des plages . . . . .	6
<i>Beach safety</i>	
Signification des drapeaux . . . . .	7
<i>Meaning of flags</i>	
Tables des marées 2026 . . . . .	8
<i>Tide table 2026</i>	
Carte du territoire . . . . .	22
<i>Map of the territory</i>	
Nos offices du tourisme . . . . .	23
<i>Our tourist offices</i>	

# ■ ■ ■ LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES... SOYEZ VIGILANTS !

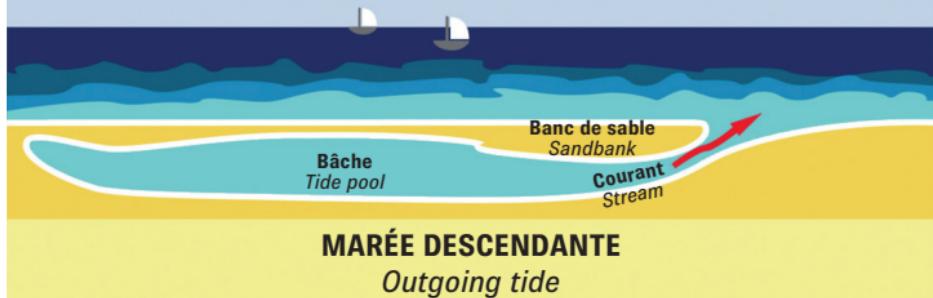
On peut très rapidement être surpris par ce mouvement montant puis descendant des eaux des mers qui s'effectue généralement deux fois par jour. La marée est un mouvement, il convient de parler de « haute mer » ou de « basse mer ».

La différence de hauteur d'eau entre les niveaux d'une pleine mer et d'une basse mer s'appelle le marnage. Dans la Manche on connaît un fort marnage et donc des marées facilement observables. Ce phénomène s'explique par l'effet conjugué des forces de gravitation de la lune et du soleil. L'attraction provoquée par ces deux astres déforme la surface des océans et provoque un soulèvement des eaux. Lorsqu'ils sont à peu près dans le même axe que la Terre, les marées sont de plus grande amplitude. C'est le cas au moment de la pleine lune et de la nouvelle lune. Les fortes marées se produisent aux équinoxes d'automne et de printemps tandis que les plus faibles ont lieu lors des solstices d'hiver et d'été.

Pour connaître l'importance d'une marée, il suffit de s'informer sur son coefficient exprimé en centièmes, il indique la force de la marée. Dans le cas d'une marée faible, on parle de morte-eau (coef. 20) tandis que pour une forte marée, on parle de vive-eau (coef. 120).

À marée descendante, un fort courant se crée au cœur de la bâche qui emporte les éventuels baigneurs au large.

*At outgoing tide, a strong stream creates itself inside the tide pool and takes the eventual swimmer to the open sea.*



# The phenomenon of the tides... Be alert !



*You might be surprised by this rising and falling motion of the water that happens twice a day. The tide is a movement ; we should really use the terms 'high water' and 'low water'. The difference in sea level between high tide and low tide is called the tidal range.*

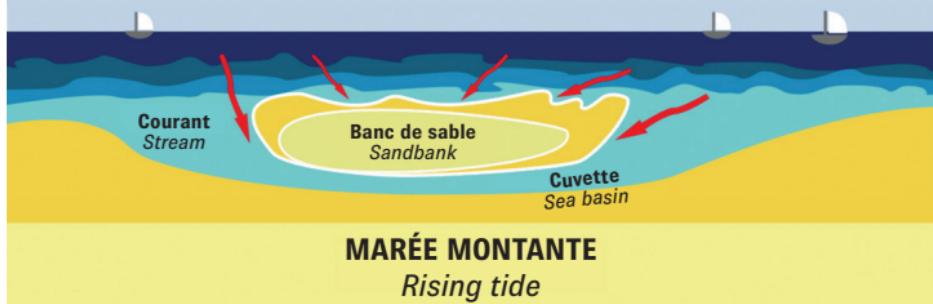
*The English Channel has a high tidal range and so its tides are easily observable. This phenomenon can be explained by the combined gravitational pull of the Sun and the Moon. The attraction caused by these two celestial bodies distorts the surface of the oceans and causes the water to rise.*

*When the Earth, Moon and Sun more or less form a line, the tidal range is greater. This is the case when the Moon is full and when it is new. The strongest tides happen at the time of the spring and autumn equinoxes, while the weakest ones occur at the summer and winter solstices.*

*To find out the size of a tide, all you have to do is find out what its coefficient is : expressed in hundredths, this tells you how strong the tide is. When the tide is weak, we call it a neap tide (coefficient of 20) ; when it is strong, we call it a spring tide (coefficient of 120).*

À marée montante, des courants forts s'infiltrent dans la cuvette emprisonnant les bancs de sable.

At rising tide, strong streams seep in the sea basin and trap the sandbanks.



# SÉCURITÉ DES PLAGES

## Security of beaches

### ATTENTION DANGER

→ Les bâches provoquent chaque année de très nombreux accidents, dont certains sont hélas mortels.

### CAUTION - DANGER

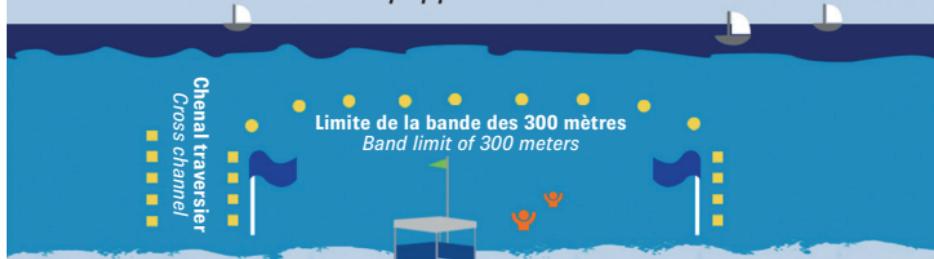
→ Every year, tidal pools cause many accidents, some sadly fatal.

### CONSIGNES / Instructions

- Lorsque la mer monte, ne restez pas sur le banc de sable au risque de perdre pied dans la cuvette et de vous faire emporter par le courant.  
*When the sea rises do not stay on the sand bank, otherwise you might lose your footing in a trough and be carried away by the current.*
- Ne cherchez pas à nager à contre-courant.  
*Do not try to swim against the current.*
- Laissez-vous porter par le courant, en essayant de rejoindre la plage.  
*Let yourself be carried by the current, but try to reach the beach.*

### PLAGE AMÉNAGÉE

Equipped beach



Dans la zone de bain, toute navigation est interdite à l'exception des embarcations de secours.

*In the bathing area, navigation is forbidden except for rescue boats.*

En dehors de la zone de bain délimitée par les drapeaux bleus et les bouées jaunes, la vitesse est limitée à 5 noeuds dans la bande nautique des 300 mètres.

*Outside the bathing area delimited by the blue flags and yellow floats, the speed is limited to 5 knots in the 300 meters nautical area.*

# SIGNIFICATION DES DRAPEAUX

## *Meaning of the flags*

 Limite de surveillance des bains  
*Swimming area*

 Interdiction de se baigner  
*Bathing forbidden*

 Baignade dangereuse  
mais surveillée  
*Dangerous Bathing*

 Baignade surveillée et  
absence de danger  
*Sea safe*

 Pollution ou présence d'espèces  
aquatiques dangereuses  
*Pollution or presence of  
hazardous aquatic species*



**L'absence de drapeau  
indique que la plage  
n'est pas surveillée et  
que le public se baigne  
à ses risques et périls.**

*No flag indicates that the  
beach is not monitored  
and members of the public  
bathe at their own risk.*

### INFORMATIONS PRATIQUES

- ➔ En cas d'accident, pendant les heures de surveillance de plage, contacter le poste de secours le plus proche.
- ➔ En cas d'accident, en dehors des heures de surveillance de plage prévenir : - les sapeurs pompiers ..... **Tél. 18**  
- le CROSS secours en mer ..... **Tél. 196**  
- la police ..... **Tél. 17**

### PRACTICAL INFORMATION

- ➔ *In the event of an accident during monitored hours, contact the nearest emergency post.*
- ➔ *In the event of an accident during non-monitored hours, notify :*
  - the fire brigade ..... **Tel. 18**
  - the CROSS sea rescue ..... **Tel. 196**
  - the police ..... **Tel. 17**

# JANVIER / January

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
J 01	09:27	8.66	69	22:03	8.66	74	04:13	2.24	16:51	1.89
V 02	10:28	9.00	79	23:02	8.98	84	05:19	1.93	17:53	1.55
S 03	11:24	9.27	88	23:57	9.22	91	06:17	1.67	18:49	1.31
D 04	12:16	9.44	94	--:--	---	---	07:12	1.49	19:43	1.18
L 05	00:48	9.35	95	13:05	9.48	96	08:04	1.40	20:32	1.17
M 06	01:36	9.36	95	13:52	9.38	93	08:51	1.42	21:18	1.29
M 07	02:20	9.23	91	14:36	9.15	87	09:34	1.55	21:59	1.54
J 08	03:01	8.98	82	15:18	8.82	77	10:13	1.80	22:35	1.89
V 09	03:41	8.66	72	15:59	8.43	66	10:49	2.13	23:09	2.27
S 10	04:21	8.29	60	16:41	7.99	54	11:26	2.48	23:45	2.64
D 11	05:06	7.90	49	17:31	7.57	44	12:08	2.84	--:--	---
L 12	06:00	7.53	39	18:33	7.22	36	00:30	3.00	13:01	3.14
M 13	07:08	7.29	35	19:47	7.09	35	01:28	3.28	14:10	3.30
M 14	08:22	7.31	36	20:58	7.24	39	02:42	3.38	15:26	3.19
J 15	09:26	7.55	43	21:57	7.59	47	03:58	3.21	16:33	2.88
V 16	10:19	7.91	52	22:45	8.00	56	05:01	2.88	17:28	2.51
S 17	11:04	8.27	61	23:27	8.37	65	05:52	2.53	18:14	2.19
D 18	11:43	8.58	69	--:--	---	---	06:35	2.24	18:57	1.92
L 19	00:05	8.66	73	12:19	8.84	76	07:15	2.00	19:36	1.71
M 20	00:41	8.89	79	12:55	9.03	81	07:52	1.82	20:14	1.55
M 21	01:16	9.03	83	13:30	9.13	84	08:29	1.69	20:50	1.47
J 22	01:52	9.08	85	14:06	9.13	85	09:04	1.62	21:25	1.47
V 23	02:28	9.03	84	14:42	9.02	82	09:39	1.65	21:59	1.58
S 24	03:03	8.91	80	15:19	8.82	76	10:13	1.77	22:33	1.78
D 25	03:40	8.73	73	16:00	8.56	68	10:51	1.97	23:11	2.05
L 26	04:24	8.49	64	16:51	8.22	59	11:35	2.24	23:59	2.39
M 27	05:19	8.19	54	17:56	7.86	50	12:32	2.53	--:--	---
M 28	06:31	7.90	47	19:19	7.64	47	01:02	2.72	13:47	2.73
J 29	08:00	7.86	49	20:48	7.80	52	02:25	2.85	15:19	2.60
V 30	09:20	8.18	58	22:00	8.23	65	03:55	2.62	16:38	2.17
S 31	10:26	8.63	72	23:01	8.71	78	05:08	2.18	17:45	1.72

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# FÉVRIER / February

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coef.	Soir H MN	Hauteur M	Coef.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
D 01	11:22	9.05	84	23:53	9.11	89	06:11	1.77	18:45	1.37	
L 02	12:11	9.34	94	--:--	---	---	07:08	1.45	19:37	1.15	
M 03	00:39	9.36	97	12:55	9.49	99	07:57	1.24	20:23	1.05	
M 04	01:20	9.46	99	13:35	9.49	99	08:39	1.17	21:01	1.10	
J 05	01:58	9.41	97	14:12	9.35	94	09:14	1.25	21:33	1.29	
V 06	02:32	9.23	90	14:46	9.08	84	09:44	1.47	22:00	1.59	
S 07	03:04	8.94	79	15:18	8.70	73	10:10	1.79	22:24	1.95	
D 08	03:35	8.57	66	15:49	8.23	59	10:36	2.17	22:51	2.36	
L 09	04:08	8.10	52	16:27	7.68	46	11:09	2.61	23:26	2.85	
M 10	04:50	7.56	39	17:18	7.08	33	11:53	3.09	--:--	---	
M 11	05:52	6.99	28	18:41	6.62	25	00:15	3.36	12:55	3.51	
J 12	07:31	6.72	25	20:24	6.68	28	01:28	3.74	14:27	3.63	
V 13	09:00	6.99	33	21:36	7.17	39	03:16	3.67	16:03	3.26	
S 14	10:00	7.53	45	22:27	7.77	52	04:39	3.15	17:07	2.69	
D 15	10:46	8.10	59	23:09	8.32	65	05:34	2.58	17:57	2.17	
L 16	11:26	8.60	71	23:47	8.76	77	06:19	2.10	18:41	1.75	
M 17	12:02	8.99	82	--:--	---	---	06:59	1.73	19:21	1.41	
M 18	00:23	9.09	87	12:37	9.27	91	07:38	1.44	20:00	1.17	
J 19	00:58	9.31	94	13:13	9.45	96	08:15	1.24	20:35	1.03	
V 20	01:32	9.43	97	13:48	9.49	97	08:50	1.14	21:09	1.03	
S 21	02:06	9.42	96	14:23	9.39	94	09:24	1.16	21:41	1.17	
D 22	02:40	9.30	91	14:58	9.14	86	09:56	1.32	22:12	1.46	
L 23	03:15	9.05	81	15:38	8.76	74	10:31	1.62	22:48	1.87	
M 24	03:58	8.66	67	16:27	8.22	60	11:13	2.05	23:34	2.38	
M 25	04:53	8.10	52	17:34	7.60	46	12:09	2.54	--:--	---	
J 26	06:12	7.55	41	19:12	7.23	39	00:38	2.89	13:27	2.90	
V 27	07:58	7.47	42	20:50	7.51	47	02:10	3.12	15:09	2.80	
S 28	09:22	7.92	55	22:02	8.11	62	03:50	2.78	16:36	2.28	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.  
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# MARS / March

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
D 01	10:25	8.50	70	22:57	8.70	78	05:08	2.20	17:45	1.74	
L 02	11:16	8.98	84	23:43	9.13	90	06:11	1.68	18:40	1.34	
M 03	11:59	9.31	94	--:--	---	---	07:01	1.33	19:25	1.12	
M 04	00:22	9.38	97	12:37	9.47	99	07:42	1.14	20:02	1.04	
J 05	00:57	9.48	99	13:11	9.49	99	08:16	1.09	20:34	1.07	
V 06	01:29	9.45	97	13:43	9.38	94	08:45	1.15	21:00	1.21	
S 07	01:59	9.31	91	14:13	9.14	86	09:10	1.33	21:23	1.46	
D 08	02:27	9.05	81	14:40	8.79	75	09:33	1.61	21:45	1.79	
L 09	02:54	8.68	69	15:08	8.33	62	09:57	1.97	22:09	2.22	
M 10	03:23	8.21	55	15:40	7.76	48	10:26	2.42	22:40	2.74	
M 11	03:59	7.60	41	16:25	7.10	34	11:05	2.95	23:23	3.32	
J 12	04:54	6.91	28	17:41	6.48	23	12:00	3.48	--:--	---	
V 13	06:35	6.43	21	19:44	6.41	23	00:31	3.80	13:26	3.75	
S 14	08:28	6.69	28	21:05	6.97	35	02:21	3.85	15:21	3.43	
D 15	09:31	7.33	42	21:58	7.67	50	04:03	3.25	16:34	2.75	
L 16	10:18	8.02	58	22:40	8.33	66	05:01	2.55	17:25	2.11	
M 17	10:58	8.62	73	23:19	8.84	80	05:47	1.97	18:11	1.60	
M 18	11:36	9.08	87	23:55	9.22	92	06:31	1.54	18:54	1.23	
J 19	12:12	9.40	97	--:--	---	---	07:13	1.21	19:35	0.97	
V 20	00:31	9.48	101	12:49	9.60	103	07:52	0.99	20:12	0.84	
S 21	01:07	9.62	104	13:26	9.65	104	08:29	0.87	20:47	0.85	
D 22	01:42	9.63	103	14:03	9.54	100	09:05	0.89	21:20	1.03	
L 23	02:18	9.48	95	14:41	9.23	89	09:39	1.09	21:54	1.38	
M 24	02:57	9.15	82	15:24	8.74	74	10:16	1.47	22:32	1.87	
M 25	03:42	8.61	66	16:16	8.08	57	11:00	1.99	23:21	2.46	
J 26	04:42	7.93	49	17:29	7.41	43	11:58	2.56	--:--	---	
V 27	06:11	7.36	39	19:15	7.16	39	00:30	2.99	13:21	2.93	
S 28	07:58	7.41	43	20:46	7.57	49	02:09	3.10	15:06	2.75	
D 29	10:15	7.91	56	22:50	8.18	63	04:47	2.65	17:30	2.21	
L 30	11:13	8.47	70	23:40	8.72	77	06:00	2.05	18:32	1.72	
M 31	11:58	8.89	82	--:--	---	---	06:55	1.61	19:21	1.41	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# AVRIL / April

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
<b>M 01</b>	00:20	9.08	<b>86</b>	12:37	9.15	<b>89</b>	07:39	1.37	19:59	1.28	
<b>J 02</b>	00:56	9.27	<b>92</b>	13:11	9.27	<b>93</b>	08:14	1.27	20:31	1.23	
<b>V 03</b>	01:28	9.34	<b>93</b>	13:43	9.29	<b>93</b>	08:45	1.23	20:59	1.24	
<b>S 04</b>	01:58	9.32	<b>91</b>	14:13	9.20	<b>89</b>	09:13	1.25	21:26	1.33	
<b>D 05</b>	02:27	9.19	<b>86</b>	14:42	9.01	<b>82</b>	09:39	1.37	21:50	1.54	
<b>L 06</b>	02:55	8.96	<b>78</b>	15:10	8.69	<b>73</b>	10:03	1.60	22:13	1.85	
<b>M 07</b>	03:22	8.63	<b>68</b>	15:39	8.28	<b>62</b>	10:28	1.92	22:38	2.24	
<b>M 08</b>	03:52	8.18	<b>56</b>	16:13	7.77	<b>50</b>	10:58	2.32	23:10	2.70	
<b>J 09</b>	04:29	7.62	<b>43</b>	16:57	7.19	<b>37</b>	11:35	2.80	23:53	3.20	
<b>V 10</b>	05:22	7.00	<b>32</b>	18:05	6.66	<b>27</b>	12:27	3.26	--:--	---	
<b>S 11</b>	06:48	6.56	<b>25</b>	19:50	6.52	<b>26</b>	00:56	3.60	13:43	3.52	
<b>D 12</b>	08:35	6.70	<b>29</b>	21:17	6.98	<b>35</b>	02:29	3.65	15:22	3.31	
<b>L 13</b>	09:45	7.28	<b>42</b>	22:14	7.65	<b>50</b>	04:06	3.18	16:41	2.71	
<b>M 14</b>	10:35	7.95	<b>58</b>	23:00	8.30	<b>66</b>	05:11	2.52	17:38	2.09	
<b>M 15</b>	11:19	8.55	<b>73</b>	23:41	8.83	<b>81</b>	06:03	1.94	18:29	1.59	
<b>J 16</b>	12:01	9.02	<b>87</b>	--:--	---	---	06:53	1.50	19:18	1.24	
<b>V 17</b>	00:21	9.23	<b>93</b>	12:41	9.35	<b>97</b>	07:41	1.18	20:03	1.01	
<b>S 18</b>	01:00	9.50	<b>101</b>	13:22	9.56	<b>104</b>	08:25	0.95	20:46	0.89	
<b>D 19</b>	01:39	9.65	<b>105</b>	14:04	9.61	<b>104</b>	09:07	0.82	21:25	0.91	
<b>L 20</b>	02:20	9.65	<b>102</b>	14:46	9.49	<b>99</b>	09:47	0.84	22:02	1.09	
<b>M 21</b>	03:02	9.47	<b>94</b>	15:30	9.17	<b>88</b>	10:26	1.04	22:41	1.43	
<b>M 22</b>	03:46	9.10	<b>81</b>	16:17	8.67	<b>73</b>	11:08	1.42	23:25	1.91	
<b>J 23</b>	04:37	8.54	<b>65</b>	17:13	8.06	<b>58</b>	11:56	1.94	--:--	---	
<b>V 24</b>	05:41	7.92	<b>51</b>	18:28	7.53	<b>46</b>	00:19	2.43	12:58	2.44	
<b>S 25</b>	07:07	7.49	<b>44</b>	20:01	7.41	<b>44</b>	01:32	2.81	14:18	2.71	
<b>D 26</b>	08:38	7.55	<b>47</b>	21:20	7.72	<b>51</b>	03:01	2.80	15:46	2.57	
<b>L 27</b>	09:49	7.91	<b>56</b>	22:20	8.18	<b>61</b>	04:22	2.45	16:58	2.21	
<b>M 28</b>	10:44	8.31	<b>66</b>	23:08	8.58	<b>71</b>	05:27	2.06	17:57	1.90	
<b>M 29</b>	11:28	8.62	<b>74</b>	23:49	8.84	<b>77</b>	06:20	1.79	18:43	1.71	
<b>J 30</b>	12:07	8.81	<b>80</b>	--:--	---	---	07:03	1.65	19:21	1.62	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.  
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# Le Comptoir de la Mer d'Étaples

## vous ouvre les portes de l'univers maritime !

Pêche

Nautisme

Loisirs côtiers

Décoration marine

Culture

Produits locaux

Cosmétiques

Textile



Que vous soyez passionné de mer, amateur de plein air ou à la recherche de produits inspirés du littoral, retrouvez une sélection unique pensée pour vous accompagner dans toutes vos envies marines.

Ouvert du mardi  
au samedi

 03 91 89 49 20

 [eweiss@cmeop.com](mailto:eweiss@cmeop.com)

 1 bis Bd de l'Impératrice,  
62630 Étaples

# MAI / May

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
V 01	00:25	8.98	81	12:42	8.90	82	07:38	1.57	19:54	1.56	
S 02	00:57	9.04	82	13:15	8.93	82	08:11	1.50	20:25	1.54	
D 03	01:29	9.02	82	13:47	8.88	80	08:42	1.48	20:56	1.60	
L 04	02:00	8.93	78	14:18	8.75	76	09:13	1.54	21:24	1.76	
M 05	02:30	8.76	73	14:50	8.53	69	09:41	1.70	21:51	2.00	
M 06	03:01	8.49	66	15:23	8.23	62	10:09	1.94	22:20	2.28	
J 07	03:36	8.15	57	15:59	7.86	53	10:40	2.24	22:54	2.60	
V 08	04:16	7.74	48	16:44	7.45	44	11:19	2.58	23:37	2.93	
S 09	05:06	7.32	40	17:41	7.11	37	12:08	2.89	--:--	---	
D 10	06:12	7.04	35	18:56	6.98	35	00:34	3.17	13:12	3.05	
L 11	07:32	7.05	36	20:14	7.22	40	01:48	3.20	14:29	2.94	
M 12	08:44	7.40	45	21:18	7.70	51	03:07	2.92	15:43	2.57	
M 13	09:42	7.90	57	22:10	8.24	64	04:16	2.45	16:47	2.11	
J 14	10:34	8.41	70	22:58	8.72	77	05:16	1.98	17:45	1.70	
V 15	11:22	8.84	83	23:44	9.10	88	06:13	1.58	18:40	1.40	
S 16	12:10	9.16	92	--:--	--	--	07:07	1.27	19:31	1.20	
D 17	00:30	9.37	96	12:58	9.37	98	07:59	1.04	20:20	1.08	
L 18	01:17	9.52	99	13:46	9.44	99	08:47	0.90	21:06	1.07	
M 19	02:04	9.54	97	14:35	9.36	95	09:33	0.89	21:50	1.19	
M 20	02:52	9.38	91	15:24	9.11	87	10:18	1.04	22:35	1.44	
J 21	03:41	9.06	81	16:14	8.73	76	11:05	1.35	23:24	1.79	
V 22	04:35	8.62	70	17:10	8.30	64	11:56	1.75	--:--	---	
S 23	05:35	8.15	59	18:14	7.92	55	00:20	2.15	12:54	2.14	
D 24	06:45	7.80	52	19:25	7.74	51	01:24	2.41	13:59	2.40	
L 25	07:58	7.68	50	20:35	7.79	51	02:32	2.49	15:05	2.46	
M 26	09:05	7.77	53	21:36	7.99	55	03:37	2.42	16:08	2.38	
M 27	10:02	7.96	57	22:28	8.22	60	04:38	2.28	17:05	2.26	
J 28	10:52	8.15	62	23:13	8.41	65	05:32	2.15	17:55	2.13	
V 29	11:35	8.31	67	23:54	8.55	68	06:20	2.03	18:39	2.02	
S 30	12:15	8.44	70	--:--	--	--	07:02	1.91	19:20	1.94	
D 31	00:31	8.63	70	12:53	8.53	71	07:41	1.80	19:58	1.88	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# JUIN / June

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
L 01	01:07	8.66	71	13:28	8.56	71	08:18	1.73	20:34	1.88	
M 02	01:41	8.65	71	14:03	8.55	70	08:53	1.72	21:07	1.94	
M 03	02:15	8.58	69	14:37	8.47	68	09:26	1.78	21:39	2.05	
J 04	02:49	8.47	66	15:12	8.33	64	09:58	1.90	22:11	2.18	
V 05	03:26	8.29	62	15:50	8.14	59	10:32	2.06	22:46	2.33	
S 06	04:06	8.07	57	16:31	7.91	54	11:10	2.24	23:27	2.49	
D 07	04:49	7.83	52	17:17	7.71	50	11:54	2.40	--:--	---	
L 08	05:39	7.65	48	18:11	7.60	47	00:15	2.62	12:45	2.51	
M 09	06:38	7.57	47	19:13	7.64	47	01:12	2.68	13:44	2.53	
M 10	07:41	7.65	49	20:17	7.84	52	02:16	2.61	14:49	2.43	
J 11	08:46	7.89	55	21:19	8.17	60	03:24	2.41	15:57	2.22	
V 12	09:49	8.21	64	22:18	8.53	69	04:33	2.11	17:04	1.95	
S 13	10:49	8.56	74	23:15	8.87	79	05:38	1.77	18:07	1.68	
D 14	11:47	8.87	83	--:--	---	---	06:40	1.45	19:06	1.45	
L 15	00:09	9.14	87	12:43	9.11	90	07:38	1.19	20:01	1.28	
M 16	01:03	9.33	93	13:36	9.26	94	08:32	1.01	20:53	1.19	
M 17	01:55	9.41	95	14:28	9.29	94	09:23	0.94	21:44	1.20	
J 18	02:46	9.35	93	15:18	9.19	90	10:13	0.99	22:33	1.30	
V 19	03:36	9.16	87	16:06	8.97	83	11:01	1.19	23:21	1.50	
S 20	04:26	8.85	79	16:55	8.66	74	11:48	1.49	--:--	---	
D 21	05:16	8.48	69	17:45	8.33	64	00:08	1.77	12:34	1.85	
L 22	06:09	8.10	59	18:39	8.01	55	00:57	2.08	13:22	2.20	
M 23	07:06	7.77	51	19:38	7.78	48	01:48	2.35	14:14	2.49	
M 24	08:09	7.55	47	20:42	7.68	46	02:43	2.56	15:11	2.66	
J 25	09:14	7.49	46	21:44	7.73	47	03:43	2.65	16:11	2.70	
V 26	10:15	7.59	49	22:40	7.88	51	04:45	2.60	17:12	2.61	
S 27	11:08	7.79	54	23:29	8.07	56	05:42	2.44	18:07	2.45	
D 28	11:55	8.03	59	--:--	---	---	06:34	2.24	18:56	2.27	
L 29	00:13	8.26	61	12:37	8.25	63	07:20	2.05	19:40	2.12	
M 30	00:52	8.41	65	13:15	8.42	67	08:02	1.89	20:20	2.01	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.  
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# JUILLET / July

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
<b>M 01</b>	01:29	8.53	<b>69</b>	13:51	8.54	<b>70</b>	08:41	1.79	20:57	1.94	
<b>J 02</b>	02:04	8.61	<b>71</b>	14:25	8.61	<b>71</b>	09:17	1.73	21:31	1.90	
<b>V 03</b>	02:38	8.65	<b>72</b>	15:00	8.62	<b>72</b>	09:52	1.71	22:05	1.89	
<b>S 04</b>	03:14	8.63	<b>71</b>	15:36	8.56	<b>70</b>	10:26	1.74	22:39	1.92	
<b>D 05</b>	03:50	8.52	<b>69</b>	16:12	8.43	<b>68</b>	11:00	1.81	23:15	2.00	
<b>L 06</b>	04:27	8.37	<b>66</b>	16:50	8.29	<b>64</b>	11:36	1.93	23:54	2.12	
<b>M 07</b>	05:07	8.19	<b>61</b>	17:32	8.15	<b>59</b>	12:17	2.09	--:--	---	
<b>M 08</b>	05:54	8.02	<b>56</b>	18:23	8.04	<b>54</b>	00:39	2.27	13:04	2.26	
<b>J 09</b>	06:52	7.87	<b>52</b>	19:25	7.96	<b>52</b>	01:34	2.41	14:03	2.42	
<b>V 10</b>	08:00	7.81	<b>52</b>	20:37	8.00	<b>53</b>	02:40	2.47	15:14	2.47	
<b>S 11</b>	09:17	7.91	<b>56</b>	21:52	8.22	<b>60</b>	03:57	2.35	16:33	2.31	
<b>D 12</b>	10:31	8.21	<b>65</b>	23:00	8.57	<b>70</b>	05:13	2.03	17:45	1.99	
<b>L 13</b>	11:37	8.59	<b>76</b>	--:--	---	---	06:21	1.65	18:49	1.67	
<b>M 14</b>	00:00	8.93	<b>81</b>	12:36	8.96	<b>86</b>	07:23	1.32	19:49	1.40	
<b>M 15</b>	00:56	9.23	<b>90</b>	13:30	9.23	<b>94</b>	08:22	1.08	20:46	1.20	
<b>J 16</b>	01:48	9.40	<b>96</b>	14:19	9.37	<b>98</b>	09:17	0.93	21:38	1.08	
<b>V 17</b>	02:37	9.44	<b>98</b>	15:05	9.37	<b>97</b>	10:05	0.91	22:23	1.09	
<b>S 18</b>	03:22	9.33	<b>94</b>	15:48	9.23	<b>91</b>	10:48	1.06	23:04	1.26	
<b>D 19</b>	04:05	9.09	<b>86</b>	16:28	8.96	<b>81</b>	11:26	1.35	23:41	1.57	
<b>L 20</b>	04:45	8.73	<b>75</b>	17:07	8.61	<b>69</b>	12:01	1.74	--:--	---	
<b>M 21</b>	05:25	8.29	<b>63</b>	17:48	8.18	<b>57</b>	00:17	1.96	12:35	2.17	
<b>M 22</b>	06:10	7.79	<b>50</b>	18:38	7.73	<b>45</b>	00:55	2.39	13:15	2.61	
<b>J 23</b>	07:07	7.32	<b>40</b>	19:42	7.33	<b>37</b>	01:44	2.79	14:08	3.00	
<b>V 24</b>	08:22	7.01	<b>35</b>	21:01	7.18	<b>35</b>	02:47	3.08	15:18	3.23	
<b>S 25</b>	09:42	7.05	<b>37</b>	22:14	7.35	<b>40</b>	04:02	3.11	16:37	3.15	
<b>D 26</b>	10:48	7.37	<b>44</b>	23:12	7.69	<b>48</b>	05:14	2.86	17:45	2.83	
<b>L 27</b>	11:40	7.79	<b>53</b>	23:58	8.07	<b>57</b>	06:14	2.50	18:40	2.46	
<b>M 28</b>	12:23	8.19	<b>61</b>	--:--	---	---	07:05	2.16	19:27	2.15	
<b>M 29</b>	00:38	8.40	<b>65</b>	13:00	8.51	<b>69</b>	07:49	1.90	20:08	1.92	
<b>J 30</b>	01:14	8.66	<b>72</b>	13:35	8.74	<b>75</b>	08:28	1.69	20:45	1.75	
<b>V 31</b>	01:48	8.85	<b>78</b>	14:08	8.89	<b>80</b>	09:05	1.53	21:19	1.62	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# AOÛT / August

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
S 01	02:21	8.97	82	14:41	8.98	83	09:39	1.43	21:52	1.54	
D 02	02:55	9.01	83	15:14	8.98	83	10:11	1.40	22:24	1.54	
L 03	03:28	8.95	82	15:47	8.89	80	10:43	1.47	22:56	1.63	
M 04	04:02	8.79	77	16:20	8.74	74	11:14	1.64	23:30	1.81	
M 05	04:37	8.56	70	16:57	8.52	66	11:48	1.89	--:--	---	
J 06	05:20	8.26	61	17:45	8.23	57	00:09	2.08	12:30	2.23	
V 07	06:17	7.89	52	18:49	7.89	48	01:00	2.39	13:26	2.58	
S 08	07:31	7.55	46	20:14	7.70	46	02:07	2.66	14:43	2.82	
D 09	09:06	7.55	48	21:45	7.92	53	03:34	2.66	16:15	2.68	
L 10	10:29	7.97	59	22:57	8.40	66	05:00	2.29	17:33	2.23	
M 11	11:35	8.52	74	23:57	8.90	81	06:12	1.80	18:41	1.76	
M 12	12:31	9.02	87	--:--	---	---	07:17	1.38	19:43	1.39	
J 13	00:50	9.29	93	13:20	9.36	97	08:15	1.09	20:37	1.12	
V 14	01:37	9.51	100	14:03	9.52	102	09:05	0.93	21:24	1.00	
S 15	02:20	9.56	102	14:43	9.52	101	09:47	0.93	22:03	1.04	
D 16	02:59	9.46	98	15:19	9.38	95	10:23	1.10	22:35	1.25	
L 17	03:34	9.21	90	15:53	9.11	84	10:52	1.40	23:04	1.58	
M 18	04:08	8.84	78	16:25	8.74	71	11:18	1.79	23:31	2.00	
M 19	04:40	8.36	64	16:59	8.25	57	11:43	2.25	--:--	---	
J 20	05:17	7.79	49	17:39	7.67	42	00:02	2.48	12:17	2.76	
V 21	06:06	7.16	36	18:39	7.07	30	00:44	3.00	13:05	3.30	
S 22	07:25	6.64	27	20:18	6.72	26	01:46	3.46	14:21	3.71	
D 23	09:13	6.65	28	21:52	6.96	32	03:18	3.60	16:07	3.63	
L 24	10:29	7.13	38	22:53	7.49	44	04:51	3.24	17:27	3.09	
M 25	11:19	7.73	51	23:38	8.06	57	05:55	2.68	18:21	2.52	
M 26	12:00	8.28	63	--:--	---	---	06:44	2.18	19:06	2.07	
J 27	00:16	8.54	68	12:36	8.71	74	07:27	1.81	19:45	1.76	
V 28	00:51	8.89	78	13:10	9.00	83	08:06	1.54	20:22	1.55	
S 29	01:24	9.13	86	13:43	9.19	89	08:42	1.35	20:57	1.40	
D 30	01:57	9.27	91	14:15	9.30	93	09:16	1.24	21:30	1.31	
L 31	02:29	9.32	93	14:47	9.31	93	09:48	1.22	22:03	1.32	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples



**La CME Avitaillement accompagne chaque jour les professionnels de la mer avec une large gamme de matériel.**



Ouvert aussi au public, notre magasin vous accueille du lundi au samedi.

**Équipements de pêche**

**Accastillage**

**Outils mécaniques et électriques**

**Sécurité** **Manutention**

**Consommables essentiels**



03 21 87 00 87



[ofoutren@cmeop.com](mailto:ofoutren@cmeop.com)



1057 rue du Petit Port  
62480 Le Portel



# SEPTEMBRE / September

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
<b>M 01</b>	03:02	9.25	<b>91</b>	15:19	9.22	<b>89</b>	10:19	1.33	22:35	1.45
<b>M 02</b>	03:36	9.06	<b>85</b>	15:51	9.02	<b>81</b>	10:49	1.57	23:07	1.70
<b>J 03</b>	04:12	8.74	<b>75</b>	16:30	8.69	<b>69</b>	11:21	1.92	23:46	2.07
<b>V 04</b>	04:56	8.29	<b>62</b>	17:20	8.22	<b>55</b>	12:04	2.38	--:--	--
<b>S 05</b>	05:56	7.73	<b>48</b>	18:31	7.68	<b>43</b>	00:37	2.52	13:03	2.86
<b>D 06</b>	07:23	7.28	<b>40</b>	20:13	7.46	<b>41</b>	01:48	2.91	14:28	3.14
<b>L 07</b>	09:10	7.42	<b>45</b>	21:47	7.85	<b>52</b>	03:26	2.91	16:10	2.87
<b>M 08</b>	10:30	8.02	<b>60</b>	22:55	8.47	<b>68</b>	04:57	2.41	17:30	2.27
<b>M 09</b>	11:29	8.68	<b>76</b>	23:50	9.02	<b>83</b>	06:08	1.82	18:36	1.71
<b>J 10</b>	12:18	9.18	<b>90</b>	--:--	---	---	07:09	1.39	19:32	1.34
<b>V 11</b>	00:36	9.39	<b>95</b>	13:01	9.48	<b>98</b>	08:00	1.15	20:20	1.15
<b>S 12</b>	01:17	9.56	<b>101</b>	13:39	9.59	<b>102</b>	08:43	1.08	20:59	1.11
<b>D 13</b>	01:54	9.57	<b>101</b>	14:13	9.56	<b>100</b>	09:18	1.14	21:31	1.20
<b>L 14</b>	02:28	9.45	<b>97</b>	14:45	9.40	<b>93</b>	09:47	1.30	22:00	1.40
<b>M 15</b>	03:00	9.20	<b>89</b>	15:15	9.14	<b>83</b>	10:12	1.57	22:25	1.71
<b>M 16</b>	03:30	8.83	<b>77</b>	15:44	8.75	<b>70</b>	10:35	1.94	22:49	2.10
<b>J 17</b>	03:59	8.35	<b>63</b>	16:14	8.25	<b>56</b>	10:58	2.38	23:17	2.57
<b>V 18</b>	04:32	7.78	<b>49</b>	16:51	7.64	<b>41</b>	11:29	2.91	23:55	3.11
<b>S 19</b>	05:17	7.13	<b>35</b>	17:47	6.97	<b>28</b>	12:13	3.48	--:--	--
<b>D 20</b>	06:32	6.55	<b>24</b>	19:29	6.53	<b>22</b>	00:51	3.62	13:24	3.95
<b>L 21</b>	08:33	6.49	<b>24</b>	21:18	6.78	<b>29</b>	02:23	3.88	15:25	3.92
<b>M 22</b>	09:54	7.03	<b>35</b>	22:19	7.41	<b>42</b>	04:15	3.50	16:54	3.27
<b>M 23</b>	10:45	7.72	<b>50</b>	23:04	8.07	<b>57</b>	05:20	2.83	17:46	2.60
<b>J 24</b>	11:26	8.35	<b>64</b>	23:43	8.63	<b>71</b>	06:08	2.23	18:29	2.07
<b>V 25</b>	12:02	8.84	<b>77</b>	--:--	---	---	06:51	1.79	19:10	1.71
<b>S 26</b>	00:18	9.03	<b>82</b>	12:37	9.18	<b>87</b>	07:31	1.49	19:49	1.47
<b>D 27</b>	00:53	9.30	<b>92</b>	13:10	9.39	<b>95</b>	08:10	1.30	20:27	1.31
<b>L 28</b>	01:26	9.46	<b>97</b>	13:43	9.52	<b>99</b>	08:46	1.21	21:04	1.23
<b>M 29</b>	02:01	9.51	<b>99</b>	14:17	9.54	<b>98</b>	09:21	1.22	21:39	1.25
<b>M 30</b>	02:37	9.44	<b>96</b>	14:52	9.44	<b>92</b>	09:54	1.37	22:14	1.40

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.  
Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# OCTOBRE / October

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
J 01	03:14	9.20	88	15:29	9.17	82	10:27	1.65	22:50	1.71	
V 02	03:55	8.80	75	16:13	8.72	68	11:03	2.06	23:32	2.15	
S 03	04:45	8.24	60	17:10	8.14	53	11:50	2.57	--:--	---	
D 04	05:51	7.63	46	18:29	7.59	41	00:27	2.65	12:55	3.06	
L 05	07:27	7.29	40	20:15	7.52	43	01:43	3.02	14:29	3.22	
M 06	09:06	7.59	48	21:39	7.98	55	03:25	2.92	16:08	2.80	
M 07	10:16	8.21	62	22:41	8.57	70	04:50	2.38	17:21	2.18	
J 08	11:10	8.81	77	23:30	9.04	83	05:55	1.85	18:20	1.70	
V 09	11:55	9.22	87	--:--	---	---	06:49	1.53	19:10	1.45	
S 10	00:13	9.31	91	12:33	9.43	94	07:33	1.40	19:51	1.37	
D 11	00:50	9.42	95	13:08	9.49	95	08:10	1.40	20:25	1.38	
L 12	01:24	9.41	95	13:40	9.45	93	08:41	1.46	20:56	1.45	
M 13	01:56	9.29	91	14:11	9.31	88	09:09	1.58	21:25	1.60	
M 14	02:27	9.08	83	14:41	9.06	79	09:36	1.80	21:51	1.85	
J 15	02:58	8.75	74	15:10	8.70	68	10:01	2.13	22:17	2.20	
V 16	03:28	8.33	62	15:41	8.23	56	10:26	2.53	22:46	2.61	
S 17	04:02	7.83	50	16:19	7.68	43	10:57	2.98	23:22	3.08	
D 18	04:46	7.28	37	17:12	7.10	32	11:39	3.45	--:--	---	
L 19	05:52	6.79	28	18:36	6.70	25	00:13	3.52	12:42	3.84	
M 20	07:30	6.65	26	20:18	6.82	29	01:29	3.78	14:18	3.88	
M 21	08:57	7.05	34	21:26	7.35	41	03:10	3.57	15:54	3.40	
J 22	09:54	7.68	48	22:16	7.98	55	04:25	2.99	16:53	2.75	
V 23	10:39	8.31	62	22:59	8.55	69	05:18	2.39	17:42	2.19	
S 24	11:19	8.83	76	23:38	9.00	82	06:05	1.91	18:27	1.78	
D 25	10:57	9.21	87	23:16	9.31	92	05:50	1.59	18:12	1.50	
L 26	11:34	9.47	95	23:55	9.50	98	06:34	1.40	18:56	1.32	
M 27	12:12	9.63	99	--:--	---	---	07:16	1.31	19:38	1.22	
M 28	00:35	9.58	100	12:51	9.66	99	07:55	1.32	20:18	1.23	
J 29	01:17	9.51	96	13:32	9.53	93	08:34	1.46	20:58	1.38	
V 30	02:01	9.26	88	14:17	9.23	82	09:13	1.73	21:40	1.69	
S 31	02:48	8.85	76	15:07	8.76	69	09:56	2.12	22:27	2.13	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# NOVEMBRE / November

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS				
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M	
D 01	03:43	8.32	62	16:08	8.21	56	10:49	2.57	23:26	2.58	
L 02	04:50	7.83	51	17:27	7.78	47	11:57	2.94	--:--	---	
M 03	06:16	7.61	47	18:56	7.74	48	00:43	2.87	13:25	2.98	
M 04	07:40	7.82	52	20:11	8.04	56	02:10	2.78	14:47	2.65	
J 05	08:45	8.26	61	21:11	8.44	66	03:24	2.44	15:54	2.23	
V 06	09:38	8.68	71	22:01	8.77	75	04:24	2.10	16:49	1.92	
S 07	10:23	8.99	78	22:43	8.97	81	05:15	1.90	17:36	1.77	
D 08	11:02	9.15	83	23:21	9.07	84	05:57	1.81	18:16	1.71	
L 09	11:37	9.21	84	23:56	9.09	84	06:33	1.79	18:50	1.68	
M 10	12:11	9.20	83	--:--	---	---	07:06	1.79	19:24	1.69	
M 11	00:30	9.03	82	12:43	9.10	80	07:38	1.86	19:57	1.76	
J 12	01:03	8.90	77	13:15	8.91	74	08:10	2.02	20:28	1.94	
V 13	01:36	8.68	71	13:48	8.64	67	08:39	2.26	20:57	2.21	
S 14	02:09	8.38	63	14:22	8.29	58	09:07	2.56	21:27	2.53	
D 15	02:45	8.03	54	15:00	7.90	49	09:39	2.87	22:03	2.85	
L 16	03:27	7.65	45	15:48	7.51	41	10:19	3.16	22:49	3.15	
M 17	04:20	7.31	38	16:50	7.21	35	11:12	3.40	23:48	3.34	
M 18	05:28	7.14	34	18:05	7.15	35	12:21	3.48	--:--	---	
J 19	06:43	7.27	37	19:16	7.40	41	01:00	3.31	13:39	3.29	
V 20	07:49	7.67	46	20:16	7.85	51	02:15	3.01	14:49	2.87	
S 21	08:43	8.18	57	21:08	8.34	64	03:19	2.58	15:50	2.39	
D 22	09:31	8.67	70	21:56	8.79	76	04:17	2.16	16:45	1.96	
L 23	10:17	9.08	81	22:42	9.15	86	05:10	1.82	17:38	1.63	
M 24	11:02	9.39	90	23:29	9.39	93	06:01	1.59	18:28	1.38	
M 25	11:47	9.59	96	--:--	---	---	06:50	1.45	19:17	1.23	
J 26	00:17	9.52	97	12:34	9.66	97	07:36	1.40	20:04	1.19	
V 27	01:05	9.50	96	13:22	9.57	94	08:22	1.47	20:50	1.29	
S 28	01:54	9.33	90	14:12	9.32	86	09:08	1.65	21:38	1.53	
D 29	02:45	9.02	82	15:05	8.94	76	09:57	1.93	22:28	1.88	
L 30	03:39	8.63	71	16:03	8.51	66	10:51	2.25	23:24	2.25	

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# DÉCEMBRE / December

DATE	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin H MN	Hauteur M	Coéf.	Soir H MN	Hauteur M	Coéf.	Matin H MN	Hauteur M	Soir H MN	Hauteur M
<b>M 01</b>	04:38	8.25	<b>62</b>	17:08	8.13	<b>58</b>	11:51	2.52	--:--	---
<b>M 02</b>	05:45	8.00	<b>55</b>	18:19	7.92	<b>53</b>	00:26	2.54	12:58	2.66
<b>J 03</b>	06:55	7.94	<b>52</b>	19:28	7.91	<b>53</b>	01:33	2.69	14:06	2.65
<b>V 04</b>	08:01	8.07	<b>54</b>	20:31	8.05	<b>57</b>	02:39	2.67	15:11	2.53
<b>S 05</b>	08:59	8.28	<b>59</b>	21:26	8.24	<b>62</b>	03:40	2.56	16:09	2.37
<b>D 06</b>	09:49	8.50	<b>64</b>	22:14	8.42	<b>66</b>	04:34	2.42	16:59	2.22
<b>L 07</b>	10:34	8.67	<b>69</b>	22:57	8.57	<b>70</b>	05:20	2.29	17:43	2.09
<b>M 08</b>	11:14	8.79	<b>72</b>	23:36	8.69	<b>73</b>	06:02	2.18	18:24	1.96
<b>M 09</b>	11:51	8.86	<b>74</b>	--:--	---	---	06:41	2.09	19:02	1.88
<b>J 10</b>	00:13	8.76	<b>74</b>	12:26	8.87	<b>74</b>	07:19	2.06	19:39	1.86
<b>V 11</b>	00:48	8.77	<b>73</b>	13:01	8.81	<b>72</b>	07:54	2.10	20:13	1.93
<b>S 12</b>	01:23	8.70	<b>71</b>	13:35	8.70	<b>69</b>	08:27	2.20	20:46	2.06
<b>D 13</b>	01:56	8.57	<b>67</b>	14:09	8.53	<b>65</b>	08:58	2.34	21:18	2.23
<b>L 14</b>	02:31	8.39	<b>63</b>	14:45	8.32	<b>60</b>	09:30	2.49	21:51	2.41
<b>M 15</b>	03:08	8.17	<b>57</b>	15:25	8.08	<b>55</b>	10:05	2.64	22:30	2.58
<b>M 16</b>	03:50	7.95	<b>52</b>	16:10	7.84	<b>49</b>	10:48	2.79	23:15	2.73
<b>J 17</b>	04:38	7.78	<b>47</b>	17:03	7.68	<b>45</b>	11:38	2.91	--:--	---
<b>V 18</b>	05:35	7.70	<b>44</b>	18:05	7.63	<b>44</b>	00:07	2.84	12:37	2.95
<b>S 19</b>	06:38	7.78	<b>45</b>	19:11	7.76	<b>48</b>	01:08	2.85	13:44	2.86
<b>D 20</b>	07:44	8.02	<b>51</b>	20:17	8.05	<b>55</b>	02:17	2.73	14:56	2.60
<b>L 21</b>	08:47	8.38	<b>61</b>	21:19	8.43	<b>66</b>	03:29	2.47	16:06	2.22
<b>M 22</b>	09:45	8.78	<b>72</b>	22:18	8.83	<b>77</b>	04:36	2.13	17:09	1.81
<b>M 23</b>	10:40	9.15	<b>83</b>	23:13	9.17	<b>87</b>	05:36	1.81	18:08	1.46
<b>J 24</b>	11:34	9.44	<b>91</b>	--:--	---	---	06:32	1.55	19:03	1.22
<b>V 25</b>	00:07	9.40	<b>95</b>	12:26	9.61	<b>97</b>	07:25	1.39	19:56	1.08
<b>S 26</b>	00:59	9.51	<b>99</b>	13:17	9.64	<b>99</b>	08:17	1.32	20:47	1.08
<b>D 27</b>	01:49	9.48	<b>98</b>	14:07	9.51	<b>96</b>	09:07	1.35	21:36	1.21
<b>L 28</b>	02:38	9.31	<b>93</b>	14:56	9.25	<b>89</b>	09:55	1.50	22:22	1.47
<b>M 29</b>	03:25	9.03	<b>84</b>	15:45	8.88	<b>78</b>	10:41	1.75	23:07	1.84
<b>M 30</b>	04:13	8.68	<b>73</b>	16:36	8.45	<b>67</b>	11:27	2.08	23:52	2.25
<b>J 31</b>	05:03	8.31	<b>61</b>	17:31	8.03	<b>55</b>	12:16	2.44	--:--	---

Heure d'été en vigueur du 29/03/2026 à 2h du matin au 25/10/2026 à 3h du matin.

Prédictions de marées calculées par le SHOM - N° d'autorisation 2025-429. Secteur Le Touquet-Étaples

# CARTE DU TERRITOIRE

## Map of the territory



# OFFICES DE TOURISME

## Tourist offices

**Berck-sur-Mer** | 62600

03 21 09 50 00

**Camiers/Sainte-Cécile** | 62176

03 21 84 72 18

**Étaples-sur-Mer** | 62630

03 21 09 56 94

**Fressin** | 62140

03 21 86 56 11

**Hesdin-la-Forêt** | 62140

03 21 86 19 19

**Hucqueliers** | 62650

03 21 81 98 14



**Le Touquet-Paris-Plage** | 62520

03 21 06 72 00

**Merlimont-Plage** | 62155

03 21 94 32 90

**Montreuil-sur-Mer** | 62170

03 21 06 04 27

**Rang-du-Fliers** | 62180

03 21 84 34 00

**Stella-Plage** | 62780

03 21 09 04 32

Conception & création :  [www.aprimhenry.fr](http://www.aprimhenry.fr) - Octobre 2025

Crédits photos couverture : Olivier MASSON / Office de Tourisme Camiers/Sainte-Cécile

Crédits photos sommaire : Office de Tourisme Le Touquet-Paris-Plage

Traductions : Abaque traductions - Impression :  [www.aprimhenry.fr](http://www.aprimhenry.fr) - 25 000 ex.

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port « Le Touquet » non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur. Numéro d'autorisation 2025-429. Le marégraphe étant installé au large du Touquet, nous précisons que le Touquet n'est pas un port au sens économique mais balnéaire. Des décalages/corrections en temps et hauteurs s'appliquent pour le port secondaire associé de Berck-sur-Mer.



PEFC™ 10-31-1243

Démarche écoresponsable : utilisation de papier recyclé et encres 100% végétales.

## CE LIVRET DES TABLES DE MARÉES VOUS EST OFFERT PAR L'AGENCE D'ATTRACTIVITÉ OPALE & CO

Maison des Entreprises

Boulevard Édouard Lévéque

62630 Étaples-sur-Mer

[www.destinationcotedopale.com](http://www.destinationcotedopale.com)

 Côte d'Opale - Pour être mieux

 [destinationcotedopale](http://destinationcotedopale)

**Côte d'Opale** <sup>∞</sup>

Pour être mieux



Bien être pour nature



Office de Tourisme  
CAMIERS - 5<sup>e</sup> CÉCILE



HAUTS  
DE PAYS  
D'OPALE



LE TOUQUET  
PARIS-PLAGE



OTMCO



7 Vallées

# Kite Camp 62

Stage de kitesurf | Coaching



à Stella-Plage !

Destination Montreuillois  
en Côte d'Opale •••



Stages de kitesurf premium en petit groupe  
de 3 à 4 personnes, location surveillée.

Alexandre, moniteur diplômé vous assure une  
progression rapide.



## les petits +

- ⊕ Approche technique et pédagogique
- ⊕ Ambiance conviviale et bienveillante
- ⊕ Les meilleurs spots pour votre progression  
(Plan d'eau «flat», vous avez pied)

📍 Stella-Plage, Merlimont,  
Camiers, Hardelot  
⌚ 06 49 60 83 74

✉ kitecamp62@gmail.com  
🌐 https://www.kitecamp62.com/

❖ Kitecamp62

⌚ D'avril à octobre,  
tous les jours 8h-19h

Cours de kite, coaching,  
location de matériel  
de kite ou de wing.

