



Camiers-Sainte Cécile-Saint Gabriel

Détendez-vous...

Week-end Mondial du bien-être du 16 au 17 sept. 2023

Sam. 16/09 et Dim. 17/09

Marché du bien-être - De 10h à 19h -
Gratuit - RDV sur le front de mer - Des
spécialistes du bien-être mais aussi des
artisans et créateurs vous donnent rendez-
vous !

Sam. 16/09

Sortie Longe Côte - De 10h à 11h30 -
RDV au chemin des Bateaux à 9h30 - **15€**
la sortie / matériel fourni - Inscription
indispensable à l'Office de Tourisme -
Places limitées

Sam. 16/09

Yoga du rire - De 14h à 15h - Ouvert à
tous - Inscription indispensable à l'Office
de Tourisme - **Gratuit** - RDV sur le front de
mer à Sainte Cécile

Sam. 16/09

World Clean Up Day - De 10h à 13h -
Nettoyage de la plage et des liaisons
douces à Sainte Cécile - RDV dès 10h sur
le front de mer

Sam. 16/09 et Dim. 17/09

**Sophro Balade (dès 16 ans) - De 9h30 à
10h30** - RDV sur le Front de mer - Places
limitées - Inscription indispensable à
l'Office de Tourisme - **Gratuit**

Sam. 16/09 et Dim. 17/09

**Atelier Yoga Adulte (dès 16 ans) -
De 11h à 12h** - Inscription indispensable
à l'Office de Tourisme - **Gratuit** - Places
limitées - Prévoir un tapis - RDV sur le
Front de mer

Sam. 16/09 et Dim.17/09

**Marche méditative et collation en pleine
conscience** - Ouvert à tous -
De 15h30 à 17h -Inscription indispensable
à l'Office de Tourisme - **Gratuit** - RDV au
parking du Mont Saint Frieux à Dannes

Programmation non contractuelle - En cas de mauvais temps, les animations pourront être annulées ou déplacées - Renseignements à l'Office de Tourisme

OFFICE DE TOURISME DE CAMIERS-SAINTE CÉCILE
+33 (0)3 21 84 72 18
WWW.SAINTE-CECILE-TOURISME.FR

