



TIDE TABLE

Getij tafel



2023



Côte d'Opale
Plus de 100 ans



Daniel Fasquelle

*Président de l'Agence
d'Attractivité Opale&CO*

*Président du Comité Régional du Tourisme et des Congrès
des Hauts-de-France*

A RANGE OF COLORS TO DISCOVER!

At each sea tide, shades of colors reveal progressively from each rolling wave like a watercolor that takes shape before our eyes, through the seasons.

This tide table will be very useful to organise your nautical activities or walks along the coast during your next trip to our beautiful Opal coast. With family, friends or alone, discover our sumptuous panoramas.

During your pedestrian walks, while riding a bike or a horse, contemplate the local fauna and flora : seals, marine birds....

All year long, you can enjoy many nautical sports offered by our seaside resort like sand-yachting, paddle, surf, kayak, windsurfing and many others.

Welcome to the «Côte d'Opale pour être mieux », ultimate nautical destination !

Summary

Overzicht



Tide phenomenon	4/5
<i>Getijden fenomeen</i>	
Beach safety	6
<i>Strandveiligheid</i>	
Meaning of flags	7
<i>Betekenis van vlaggen</i>	
Tide table 2023	8/19
<i>Getidentabel 2023</i>	
Map of the territory	20
<i>Kaart van het gebied</i>	
Our tourist offices	21/22
<i>Onze toerismekantoren</i>	



THE PHENOMENON OF THE TIDES... BE ALERT!

You might be surprised by this rising and falling motion of the water that happens twice a day. The tide is a movement; we should really use the terms 'high water' and 'low water'.

The difference in sea level between high tide and low tide is called the tidal range. The English Channel has a high tidal range and so its tides are easily observable. This phenomenon can be explained by the combined gravitational pull of the Sun and the Moon. The attraction caused by these two celestial bodies distorts the surface of the oceans and causes the water to rise.

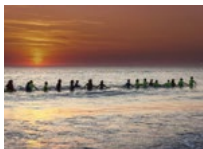
When the Earth, Moon and Sun more or less form a line, the tidal range is greater. This is the case when the Moon is full and when it is new. The strongest tides happen at the time of the spring and autumn equinoxes, while the weakest ones occur at the summer and winter solstices.

To find out the size of a tide, all you have to do is find out what its coefficient is: expressed in hundredths, this tells you how strong the tide is. When the tide is weak, we call it a neap tide (coefficient of 20); when it is strong, we call it a spring tide (coefficient of 120).



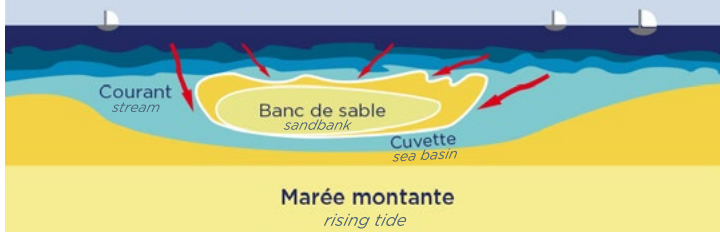
EB EN VLOED... MOOI MAAR NIET ZONDER GEVAAR!

Je zou de eerste niet zijn die zich laat verrassen door het stijgende en dalende water, een fenomeen dat twee keer per dag voorkomt. Zoals je wel weet, maken we een onderscheid tussen eb (laagwater) of vloed (hoogwater). Het verschil in het waterniveau tussen beiden noemen we het getijverschil. In het Kanaal is er een sterk getijverschil en kun je eb en vloed gemakkelijk waarnemen. Dat fenomeen wordt verklaard door het effect van de zwaartekracht die de zon en de maan op de aarde uitoefenen. De aantrekkingskracht van deze twee hemellichamen vervormt het oppervlak van de oceanen en laat het water stijgen. Als de zon en de maan op haast één lijn met de aarde staan, is het verschil tussen de getijden groter. Dat is het geval bij volle maan en nieuwe maan. De sterkste getijden komen voor wanneer de zon in de lente of de herfst loodrecht boven de evenaar staat. De minst sterke getijden komen voor bij de zomer- en winterzonnewende. De getijde-coëfficiënt, van 20 tot 120, wordt gebruikt om de omvang van een getijde aan te duiden. We spreken over doodtij (coëfficiënt 20) wanneer het verschil tussen hoog- en laagwater minimaal is. Wanneer het verschil tussen hoog- en laagwater het grootst is (coëfficiënt 120), spreken we over springtij.



A marée montante, des courants forts s'infiltrent dans la cuvette emprisonnant les bancs de sable

At rising tide, strong streams seep in the sea basin and trap the sandbanks





SECURITY OF BEACHES

STRANDVEILIGHEID

CAUTION - DANGER

Every year, tidal pools cause many accidents, some sadly fatal.

OPGELET GEVAAR

Zwinkuilen leiden elk jaar tot verschillende ongevallen, soms zelfs met dodelijke afloop.

INSTRUCTIONS INSTRUCTIES

When the sea rises do not stay on the sand bank, otherwise you might lose your footing in a trough and be carried away by the current.

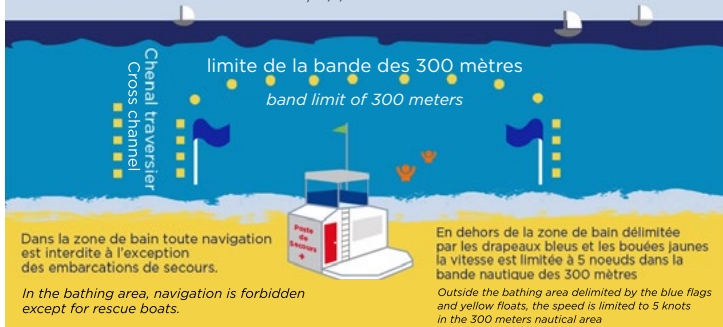
Als de zee begint te stijgen, loop je niet door de zandbank omdat je anders verrast zou kunnen worden door de zwinkuil (diepe kuil) en je door de stroming mee gesleurd zou kunnen worden.

*Do not try to swim against the current.
Zwem niet tegen de stroming in.*

*Let yourself be carried by the current, but try to reach the beach.
Laat je meedrijven door de stroming en probeer het strand te bereiken.*

Plage Aménagée

Equipped beach



Dans la zone de bain toute navigation est interdite à l'exception des embarcations de secours.

In the bathing area, navigation is forbidden except for rescue boats.

En dehors de la zone de bain délimitée par les drapeaux bleus et les bouées jaunes la vitesse est limitée à 5 noeuds dans la bande nautique des 300 mètres

Outside the bathing area delimited by the blue flags and yellow floats, the speed is limited to 5 knots in the 300 meters nautical area

MEANING OF THE FLAGS

BETEKENIS VAN VLAGGEN



Swimming area
Verminderde aanwezigheid van strandwachters



Bathing forbidden
Verboden om te zwemmen



Dangerous Bathing
Gevaarlijke maar bewaakte badmode



Sea safe
Ongevaarlijke, bewaakte badzone



Pollution or presence of hazardous aquatic species
Verontreiniging of aanwezigheid van gevaarlijke aquatische soorten

No flag indicates that the beach is not monitored and members of the public bathe at their own risk.

Als er geen vlag staat, wordt het strand niet bewaakt en zwem je op eigen risico.

PRACTICAL INFORMATION

In the event of an accident during monitored hours, contact the nearest emergency post.

*In the event of an accident during non-monitored hours, notify :
the fire brigade*

Tel. 18

or the CROSS sea rescue
Tel. 196

or the police
Tel. 17

PRAKTISCHE INFORMATIE

Als er een ongeval gebeurt tijdens de momenten dat er strandwachters aanwezig zijn, ga je naar de dichtstbijzijnde hulppost.

Als er een ongeval gebeurt buiten de bewakingsuren, verwittig je: de brandweer

Tel. 18

het CROSS (regionaal noodhulpcentrum) voor noodgevallen op zee
Tel. 196

of de politie **Tel. 17**

January

Januari

LE TOUQUET-ÉTAPLES

JANVIER 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 D	07 03	51	19 40	50	01 39	14 17
2 L	08 10	51	20 45	52	02 43	15 23
3 M	09 11	54	21 42	57	03 47	16 23
4 M	10 04	59	22 32	62	04 44	17 15
5 J	10 50	65	23 16	67	05 33	18 01
6 V	11 30	69	23 56	71	06 18	18 43
7 S	--	--	12 08	73	06 59	19 22
8 D	00 33	74	12 44	74	07 38	20 00
9 L	01 07	74	13 18	74	08 14	20 35
10 M	01 41	74	13 51	73	08 45	21 06
11 M	02 13	71	14 24	69	09 17	21 37
12 J	02 46	67	14 58	65	09 47	22 08
13 V	03 20	62	15 34	59	10 22	22 43
14 S	03 58	56	16 16	53	11 01	23 24
15 D	04 43	50	17 07	47	11 48	--
16 L	05 38	45	18 10	44	00 13	12 46
17 M	06 45	44	19 23	46	01 15	13 56
18 M	08 00	49	20 38	54	02 31	15 18
19 J	09 11	59	21 46	66	03 52	16 31
20 V	10 14	72	22 46	79	05 02	17 35
21 S	11 10	85	23 42	91	06 04	18 35
22 D	--	--	12 04	96	07 01	19 32
23 L	00 34	100	12 55	103	07 57	20 25
24 M	01 24	105	13 45	105	08 47	21 14
25 M	02 11	103	14 31	101	09 34	21 57
26 J	02 55	97	15 16	91	10 16	22 37
27 V	03 37	85	16 00	78	10 56	23 14
28 S	04 20	71	16 46	64	11 36	23 52
29 D	05 08	57	17 40	50	--	12 20
30 L	06 07	45	18 49	40	00 39	13 17
31 M	07 23	38	20 09	38	01 43	14 31

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

February

Februari

LE TOUQUET-ÉTAPLES

FÉVRIER 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	08 42	40	21 21	43	03 02	15 50
2 J	09 47	47	22 19	52	04 17	16 55
3 V	10 38	56	23 05	61	05 19	17 48
4 S	11 20	65	23 44	69	06 09	18 33
5 D	11 57	72	--	--	06 51	19 14
6 L	00 19	75	12 31	78	07 29	19 50
7 M	00 52	80	13 03	81	08 03	20 23
8 M	01 23	82	13 34	82	08 33	20 53
9 J	01 53	82	14 04	81	09 02	21 21
10 V	02 23	80	14 34	78	09 31	21 48
11 S	02 52	75	15 04	72	10 00	22 16
12 D	03 22	68	15 37	63	10 32	22 48
13 L	03 58	59	16 21	54	11 11	23 30
14 M	04 48	49	17 21	45	--	12 02
15 M	05 57	41	18 43	40	00 28	13 12
16 J	07 28	42	20 19	46	01 48	14 45
17 V	08 57	52	21 37	60	03 26	16 12
18 S	10 06	69	22 40	77	04 47	17 23
19 D	11 04	86	23 35	93	05 54	18 28
20 L	11 57	100	--	--	06 55	19 26
21 M	00 25	105	12 45	109	07 50	20 16
22 M	01 10	111	13 30	112	08 37	20 59
23 J	01 52	110	14 12	107	09 17	21 36
24 V	02 30	103	14 50	97	09 52	22 07
25 S	03 06	90	15 26	82	10 23	22 35
26 D	03 41	73	16 04	65	10 54	23 06
27 L	04 20	56	16 49	47	11 30	23 44
28 M	05 12	40	17 54	33	--	12 19

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

March Maart

LE TOUQUET-ÉTAPLES

MARS 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	06 33	29	19 34	28	00 41	13 35
2 J	08 16	30	21 03	34	02 17	15 17
3 V	09 31	40	22 03	46	03 57	16 38
4 S	10 22	52	22 47	58	05 06	17 34
5 D	11 02	64	23 24	69	05 55	18 18
6 L	11 37	74	23 57	78	06 35	18 56
7 M	--	--	12 10	81	07 11	19 30
8 M	00 29	85	12 41	87	07 42	20 01
9 J	00 59	89	13 10	90	08 12	20 30
10 V	01 28	90	13 40	90	08 40	20 57
11 S	01 57	88	14 09	86	09 10	21 24
12 D	02 25	83	14 39	79	09 38	21 51
13 L	02 54	74	15 11	69	10 08	22 21
14 M	03 29	63	15 54	57	10 45	23 02
15 M	04 18	50	16 55	44	11 36	--
16 J	05 32	39	18 27	37	00 01	12 47
17 V	07 19	38	20 15	43	01 27	14 29
18 S	08 52	51	21 32	60	03 14	16 01
19 D	09 59	70	22 31	79	04 38	17 14
20 L	10 54	88	23 22	95	05 45	18 17
21 M	11 43	102	--	--	06 44	19 11
22 M	00 07	106	12 28	109	07 34	19 56
23 J	00 48	111	13 08	110	08 15	20 34
24 V	01 26	108	13 46	105	08 51	21 05
25 S	02 01	100	14 21	94	09 22	21 33
26 D	03 33	87	15 54	79	10 49	22 58
27 L	04 06	71	16 28	63	11 16	23 26
28 M	04 42	54	17 09	46	11 49	--
29 M	05 28	38	18 08	31	00 03	12 34
30 J	06 46	26	19 53	24	00 58	13 45
31 V	08 41	26	21 31	30	02 33	15 35

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

April

April

LE TOUQUET-ÉTAPLES

AVRIL 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 S	10 00	36	22 32	42	04 23	17 03
2 D	10 51	49	23 15	55	05 32	17 59
3 L	11 31	61	23 52	67	06 21	18 43
4 M	--	--	12 07	73	07 01	19 22
5 M	00 26	78	12 40	82	07 38	19 57
6 J	00 58	86	13 12	88	08 11	20 30
7 V	01 29	91	13 43	92	08 44	21 01
8 S	01 59	93	14 15	92	09 15	21 32
9 D	02 30	91	14 47	89	09 49	22 02
10 L	03 02	85	15 21	81	10 20	22 32
11 M	03 36	76	15 59	70	10 53	23 06
12 M	04 17	63	16 47	57	11 34	23 51
13 J	05 12	50	17 53	44	--	12 28
14 V	06 31	40	19 29	39	00 56	13 41
15 S	08 16	42	21 07	48	02 25	15 20
16 D	09 41	56	22 17	64	04 06	16 48
17 L	10 43	72	23 12	80	05 23	17 57
18 M	11 36	87	--	--	06 27	18 56
19 M	00 00	92	12 22	97	07 22	19 45
20 J	00 42	100	13 04	101	08 08	20 26
21 V	01 21	102	13 42	101	08 46	21 01
22 S	01 57	99	14 18	95	09 20	21 32
23 D	02 31	91	14 53	86	09 51	22 00
24 L	03 05	80	15 27	74	10 19	22 28
25 M	03 38	67	16 03	60	10 48	22 57
26 M	04 15	53	16 43	46	11 20	23 35
27 J	05 00	40	17 37	34	--	12 03
28 V	06 07	29	19 01	27	00 27	13 06
29 S	07 44	27	20 34	29	01 48	14 37
30 D	09 05	34	21 39	39	03 24	16 03

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

May Mei

LE TOUQUET-ÉTAPLES

MAI 2023

Heure légale

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 L	10 01	45	22 28	51	04 33	17 02
2 M	10 46	57	23 09	63	05 26	17 51
3 M	11 26	68	23 47	73	06 11	18 34
4 J	--	--	12 03	78	06 53	19 15
5 V	00 22	82	12 39	85	07 34	19 54
6 S	00 56	88	13 15	90	08 13	20 31
7 D	01 31	90	13 51	90	08 51	21 08
8 L	02 07	90	14 30	88	09 28	21 44
9 M	02 46	85	15 12	81	10 07	22 21
10 M	03 29	76	15 57	71	10 46	23 03
11 J	04 17	65	16 50	60	11 33	23 55
12 V	05 17	54	17 57	51	--	12 30
13 S	06 33	48	19 22	48	01 01	13 44
14 D	08 01	50	20 43	54	02 25	15 07
15 L	09 16	59	21 49	64	03 47	16 23
16 M	10 17	70	22 44	74	04 57	17 27
17 M	11 09	79	23 32	82	05 58	18 23
18 J	11 56	85	--	--	06 51	19 11
19 V	00 14	86	12 38	87	07 36	19 51
20 S	00 54	87	13 17	87	08 15	20 27
21 D	01 31	85	13 55	83	08 50	21 02
22 L	02 07	80	14 32	77	09 24	21 35
23 M	02 44	73	15 09	69	09 57	22 07
24 M	03 20	65	15 46	60	10 29	22 39
25 J	03 58	55	16 25	50	11 02	23 17
26 V	04 41	46	17 12	41	11 42	--
27 S	05 33	38	18 10	35	00 04	12 34
28 D	06 40	34	19 21	34	01 04	13 39
29 L	07 52	35	20 30	38	02 15	14 50
30 M	08 55	42	21 27	46	03 23	15 54
31 M	09 49	51	22 17	56	04 22	16 50

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

June

Juni

LE TOUQUET-ÉTAPLES

JUIN 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 J	10 37	61	23 01	66	05 16	17 43
2 V	11 22	71	23 44	75	06 08	18 32
3 S	--	--	12 06	79	06 57	19 20
4 D	00 25	82	12 49	84	07 45	20 06
5 L	01 08	86	13 34	87	08 31	20 50
6 M	01 52	88	14 20	87	09 15	21 34
7 M	02 38	86	15 08	84	10 00	22 20
8 J	03 27	81	15 57	77	10 47	23 08
9 V	04 19	73	16 51	70	11 37	--
10 S	05 16	66	17 50	63	00 02	12 32
11 D	06 21	60	18 57	58	01 02	13 35
12 L	07 31	57	20 06	57	02 08	14 41
13 M	08 40	58	21 12	60	03 16	15 47
14 M	09 44	62	22 11	64	04 22	16 49
15 J	10 41	66	23 04	68	05 23	17 46
16 V	11 32	70	23 51	71	06 17	18 36
17 S	--	--	12 18	72	07 05	19 20
18 D	00 33	73	13 00	74	07 47	20 01
19 L	01 13	74	13 39	74	08 27	20 41
20 M	01 52	73	14 18	72	09 06	21 20
21 M	02 29	70	14 55	69	09 43	21 55
22 J	03 06	66	15 31	64	10 17	22 28
23 V	03 42	61	16 06	58	10 50	23 02
24 S	04 19	56	16 44	53	11 24	23 40
25 D	05 00	50	17 27	47	--	12 04
26 L	05 46	45	18 17	43	00 24	12 50
27 M	06 40	42	19 14	41	01 16	13 44
28 M	07 41	42	20 17	43	02 15	14 45
29 J	08 45	46	21 19	49	03 20	15 50
30 V	09 47	53	22 17	58	04 25	16 56

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

July Juli

LE TOUQUET-ÉTAPLES

JUILLET 2023

Heure légale

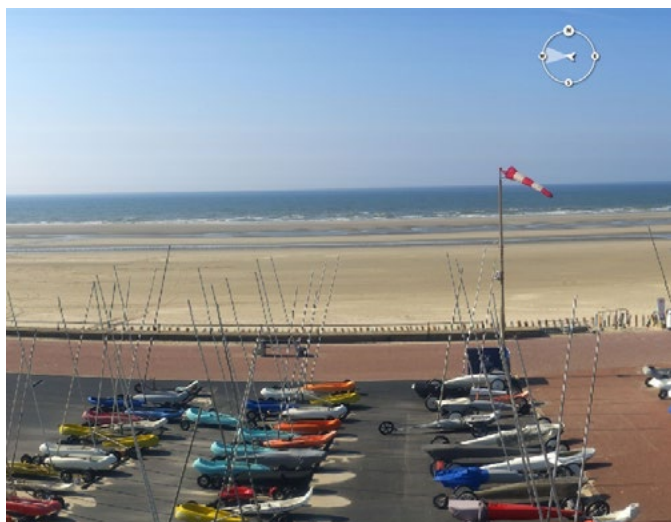
Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 S	10 45	62	23 11	67	05 28	17 57
2 D	11 40	72	-- --	--	06 27	18 54
3 L	00 03	77	12 32	81	07 23	19 48
4 M	00 53	85	13 23	88	08 17	20 41
5 M	01 43	90	14 14	92	09 10	21 32
6 J	02 34	93	15 03	93	10 00	22 22
7 V	03 24	92	15 52	89	10 49	23 10
8 S	04 13	86	16 40	83	11 36	23 58
9 D	05 03	78	17 29	74	-- --	12 22
10 L	05 56	69	18 22	64	00 46	13 11
11 M	06 54	59	19 23	56	01 38	14 04
12 M	07 59	53	20 31	51	02 37	15 04
13 J	09 09	50	21 40	51	03 43	16 10
14 V	10 17	52	22 42	54	04 50	17 14
15 S	11 16	57	23 36	59	05 50	18 12
16 D	-- --	--	12 06	62	06 43	19 02
17 L	00 22	65	12 49	67	07 30	19 48
18 M	01 02	69	13 28	71	08 13	20 30
19 M	01 40	72	14 04	73	08 54	21 09
20 J	02 15	73	14 38	73	09 31	21 44
21 V	02 49	73	15 10	72	10 04	22 14
22 S	03 21	71	15 42	69	10 33	22 44
23 D	03 53	67	16 13	65	11 02	23 13
24 L	04 26	62	16 47	59	11 32	23 48
25 M	05 02	56	17 25	52	-- --	12 08
26 M	05 44	49	18 12	46	00 29	12 50
27 J	06 39	44	19 12	42	01 19	13 45
28 V	07 47	42	20 26	43	02 23	14 55
29 S	09 06	45	21 44	50	03 42	16 17
30 D	10 21	55	22 51	62	04 59	17 32
31 L	11 25	68	23 50	75	06 06	18 36

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

**CHECK OUR WEBCAMS
WITH SEA VIEW**
BEKIJK ONZE WEBCAMS MET ZEEZICHT

*To prepare your stay or nature getaway by the sea,
enter on the internet: «webcam»
+ the station which interests you,
to discover our vast beaches as if you were there.*

*Om uw verblijf of natuuruitstapje aan zee voor te bereiden,
voert u op internet in: «webcam» + het station dat u
interesseert, om onze uitgestrekte stranden te ontdekken
alsof u er was.*



August

Augustus

LE TOUQUET-ÉTAPLES

AOÛT 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	---	--	12 21	82	07 09	19 36
2 M	00 44	88	13 14	93	08 08	20 34
3 J	01 35	98	14 05	102	09 04	21 27
4 V	02 25	104	14 52	104	09 54	22 15
5 S	03 12	104	15 36	101	10 39	22 58
6 D	03 57	97	16 18	92	11 19	23 38
7 L	04 39	86	16 59	79	11 57	---
8 M	05 23	72	17 43	64	00 17	12 34
9 M	06 12	57	18 37	50	01 00	13 17
10 J	07 15	44	19 50	40	01 53	14 17
11 V	08 38	38	21 16	39	03 02	15 34
12 S	10 01	41	22 30	45	04 22	16 53
13 D	11 07	49	23 27	54	05 34	18 00
14 L	11 57	59	---	--	06 32	18 54
15 M	00 12	63	12 37	67	07 21	19 39
16 M	00 49	70	13 12	74	08 02	20 18
17 J	01 23	76	13 44	78	08 40	20 53
18 V	01 55	80	14 15	81	09 13	21 24
19 S	02 25	81	14 44	81	09 42	21 51
20 D	02 54	80	15 12	79	10 08	22 19
21 L	03 22	77	15 40	74	10 34	22 45
22 M	03 51	71	16 08	68	10 59	23 14
23 M	04 21	64	16 39	59	11 28	23 49
24 J	04 58	54	17 22	49	---	12 04
25 V	05 50	44	18 24	40	00 35	12 56
26 S	07 05	37	19 50	37	01 38	14 12
27 D	08 43	40	21 27	45	03 06	15 51
28 L	10 09	52	22 40	61	04 39	17 16
29 M	11 15	70	23 39	79	05 52	18 24
30 M	---	--	12 11	87	06 57	19 25
31 J	00 32	95	13 01	102	07 57	20 23

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

September

September

LE TOUQUET-ÉTAPLES

SEPTEMBRE 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 V	01 22	107	13 48	110	08 51	21 13
2 S	02 08	112	14 31	112	09 37	21 56
3 D	02 51	110	15 11	107	10 16	22 34
4 L	03 31	101	15 48	95	10 51	23 09
5 M	04 09	87	16 24	79	11 22	23 41
6 M	04 47	70	17 04	61	11 53	--
7 J	05 32	52	17 54	44	00 18	12 30
8 V	06 33	37	19 11	32	01 07	13 31
9 S	08 10	30	20 57	31	02 21	15 02
10 D	09 47	35	22 17	40	03 59	16 39
11 L	10 52	47	23 11	53	05 19	17 48
12 M	11 37	59	23 51	64	06 16	18 38
13 M	--	--	12 13	69	07 01	19 19
14 J	00 26	73	12 46	77	07 40	19 55
15 V	00 58	80	13 16	83	08 14	20 26
16 S	01 28	85	13 45	86	08 44	20 55
17 D	01 56	87	14 12	87	09 12	21 23
18 L	02 23	87	14 39	85	09 38	21 51
19 M	02 51	83	15 06	80	10 03	22 17
20 M	03 19	77	15 33	72	10 28	22 46
21 J	03 48	67	16 03	61	10 55	23 19
22 V	04 25	56	16 47	49	11 31	--
23 S	05 21	43	17 56	38	00 05	12 26
24 D	06 45	35	19 36	35	01 11	13 48
25 L	08 36	39	21 18	47	02 49	15 37
26 M	10 00	55	22 28	65	04 26	17 04
27 M	11 01	75	23 25	84	05 39	18 10
28 J	11 53	93	--	--	06 42	19 09
29 V	00 15	100	12 40	105	07 38	20 03
30 S	01 01	110	13 23	112	08 28	20 49

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

October

Oktober

LE TOUQUET-ÉTAPLES

OCTOBRE 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 D	01 43	112	14 02	111	09 10	21 29
2 L	02 24	108	14 40	104	09 45	22 04
3 M	03 01	98	15 15	91	10 16	22 35
4 M	03 37	83	15 50	75	10 43	23 05
5 J	04 14	66	16 29	57	11 12	23 39
6 V	04 57	48	17 17	40	11 51	-- --
7 S	05 57	33	18 34	28	00 25	12 46
8 D	07 35	26	20 25	28	01 38	14 28
9 L	09 15	32	21 45	38	03 26	16 10
10 M	10 17	44	22 37	50	04 46	17 14
11 M	11 01	57	23 16	62	05 40	18 01
12 J	11 37	68	23 51	73	06 24	18 41
13 V	--	--	12 10	77	07 02	19 18
14 S	00 24	81	12 41	84	07 37	19 51
15 D	00 54	86	13 10	88	08 08	20 22
16 L	01 24	89	13 39	89	08 38	20 52
17 M	01 53	88	14 07	87	09 07	21 24
18 M	02 23	85	14 37	82	09 36	21 54
19 J	02 56	78	15 09	73	10 05	22 26
20 V	03 31	68	15 47	62	10 36	23 03
21 S	04 15	56	16 38	50	11 17	23 53
22 D	05 16	44	17 51	40	--	12 17
23 L	06 42	38	19 31	40	01 02	13 42
24 M	08 24	45	21 02	52	02 40	15 27
25 M	09 40	60	22 08	69	04 10	16 46
26 J	10 38	77	23 02	85	05 19	17 49
27 V	11 27	91	23 50	97	06 18	18 45
28 S	--	--	12 12	101	07 11	19 35
29 D	00 35	103	11 54	104	06 57	19 19
30 L	00 16	104	12 32	102	07 36	19 58
31 M	00 56	99	13 09	95	08 11	20 32

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

November

November

LE TOUQUET-ÉTAPLES

NOVEMBRE 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	01 33	90	13 46	84	08 43	21 04
2 J	02 11	77	14 23	71	09 12	21 36
3 V	02 49	63	15 02	56	09 43	22 10
4 S	03 31	48	15 49	42	10 23	22 52
5 D	04 25	36	16 56	31	11 15	23 55
6 L	05 44	29	18 27	29	-- --	12 38
7 M	07 13	31	19 46	35	01 26	14 11
8 M	08 19	40	20 43	45	02 47	15 18
9 J	09 09	51	21 28	56	03 45	16 09
10 V	09 50	62	22 07	66	04 32	16 53
11 S	10 27	71	22 44	75	05 14	17 33
12 D	11 02	79	23 18	82	05 53	18 11
13 L	11 35	84	23 52	86	06 30	18 48
14 M	-- --	--	12 08	87	07 06	19 25
15 M	00 27	87	12 42	86	07 41	20 03
16 J	01 04	84	13 19	82	08 16	20 40
17 V	01 44	79	13 59	75	08 53	21 18
18 S	02 27	71	14 46	66	09 32	22 02
19 D	03 17	61	15 41	56	10 20	22 55
20 L	04 18	52	16 51	49	11 22	-- --
21 M	05 34	48	18 15	49	00 02	12 40
22 M	06 57	52	19 33	56	01 24	14 05
23 J	08 08	61	20 38	67	02 43	15 19
24 V	09 07	72	21 34	77	03 50	16 21
25 S	09 58	81	22 25	85	04 48	17 17
26 D	10 45	88	23 11	89	05 40	18 06
27 L	11 28	90	23 53	90	06 25	18 50
28 M	-- --	--	12 08	89	07 05	19 29
29 M	00 34	87	12 47	85	07 42	20 06
30 J	01 13	82	13 26	78	08 18	20 42

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

December

December

LE TOUQUET-ÉTAPLES

DÉCEMBRE 2023

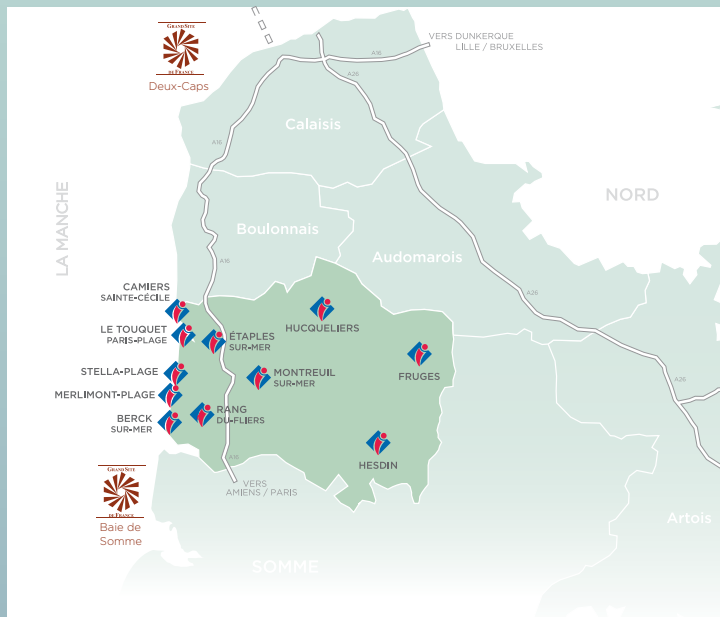
Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 V	01 52	74	14 04	69	08 53	21 17
2 S	02 31	64	14 44	60	09 28	21 51
3 D	03 11	54	15 26	50	10 04	22 29
4 L	03 55	45	16 16	41	10 48	23 17
5 M	04 49	38	17 17	36	11 43	--
6 M	05 54	35	18 26	35	00 16	12 51
7 J	07 02	36	19 31	39	01 24	13 59
8 V	08 02	43	20 27	47	02 30	15 01
9 S	08 54	51	21 17	56	03 29	15 57
10 D	09 40	61	22 02	65	04 22	16 47
11 L	10 23	70	22 45	73	05 10	17 35
12 M	11 04	77	23 27	80	05 56	18 20
13 M	11 45	82	--	--	06 41	19 05
14 J	00 10	84	12 27	85	07 24	19 49
15 V	00 53	86	13 11	85	08 08	20 33
16 S	01 39	84	13 57	83	08 52	21 19
17 D	02 26	80	14 46	77	09 38	22 07
18 L	03 16	74	15 40	71	10 28	22 58
19 M	04 11	67	16 39	64	11 23	23 54
20 M	05 12	61	17 46	59	--	12 25
21 J	06 19	57	18 56	57	00 56	13 32
22 V	07 28	57	20 04	59	02 04	14 42
23 S	08 33	61	21 07	63	03 12	15 50
24 D	09 32	66	22 03	69	04 16	16 50
25 L	10 24	71	22 54	74	05 11	17 42
26 M	11 11	75	23 39	77	06 00	18 27
27 M	11 54	78	--	--	06 43	19 09
28 J	00 21	78	12 34	78	07 25	19 50
29 V	01 01	78	13 13	77	08 05	20 28
30 S	01 39	75	13 50	73	08 42	21 05
31 D	02 15	71	14 27	68	09 16	21 38

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.



MAP OF TERRITORY KAART VAN HET GRONDGEBIED





Tourist offices Toerismekantoren

BERCK-SUR-MER | 62601

03 21 09 50 00

CAMIER-SAINTE-CÉCILE | 62176

03 21 84 72 18

ÉTAPLES-SUR-MER | 62630

03 21 09 56 94

FRUGES | 62310

03 21 04 02 65

**HUCQUELIERS ET SES ENVIRONS
| 62650**

03 21 81 98 14

**LE TOUQUET-PARIS-PLAGE |
62520**

03 21 06 72 00

HESDIN | 62140

03 21 86 19 19

MERLIMONT-PLAGE | 62155

03 21 94 32 90

MONTREUIL-SUR-MER | 62170

03 21 06 04 27

RANG-DU-FLIERS | 62180

03 21 84 34 00

STELLA-PLAGE | 62780

03 21 09 04 32

Conception & création : Agence Opale & CO - Janvier 2023

Crédits photos : Office de Tourisme Le Touquet-Paris-Plage

Traductions : Abaque traductions - Impression : L'Artésienne - 25 000 ex.

*Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port «Le Touquet»
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.*

Numéro d'autorisation 2022-605

Le marégraphe étant installé au large du Touquet, nous précisons que le Touquet n'est pas un port au sens économique mais balnéaire. Des décalages/corrections en temps et hauteurs s'appliquent pour le port secondaire associé de Berck-sur-mer.

ON FÊTE QUOI AUJOURD'HUI ?



Entrez dans le jeu !



Machines à sous - Jeux de tables
Jeux électroniques
Restaurant & Bar - Concerts & Spectacles



CASINO
BARRIÈRE
LE TOUQUET

18+ | Les jeux d'argent et de hasard peuvent être dangereux : perte d'argent, conflits familiaux, addiction...
Retrouver nos conseils sur joueurs-info-service.fr (0974 75 13 13-appel non surtaxé)

*Ce livret des tables de marées vous est offert par
l'Agence d'Attractivité Opale & CO*



Démarche écoresponsable : utilisation de papier recyclé & encres 100% végétales.

16, place Gambetta
Mairie de Montreuil-sur-mer
62170 Montreuil-sur-mer

Opale & CO
L'Agence d'Attractivité du Montreuillois

www.destinationcotedopale.com

[destinationcotedopale](https://www.instagram.com/destinationcotedopale)

