



LES MARÉES

Tide table



ANNÉE 2023



Côte d'Opale

Plus. Bien. Mieux.



Daniel Fasquelle

*Président de l'Agence
d'Attractivité Opale&CO*

*Président du Comité Régional du Tourisme et des Congrès
des Hauts-de-France*

UNE PALETTE DE COULEURS À DÉCOUVRIR !

A chaque marée, son camaïeu de couleurs qui se révèle progressivement à chaque roulement de vague, telle une aquarelle qui se dessine sous nos yeux, au fil des saisons.

Ce guide des marées vous sera des plus utiles pour organiser vos activités nautiques ou balades le long du littoral lors de votre prochain séjour sur notre belle Côte d'Opale.

En famille, entre amis ou en solo, découvrez nos somptueux panoramas. Lors de vos randonnées pédestres, à vélo ou encore à cheval, apercevez la faune et la flore locales : phoques, oiseaux marins...

Profitez également des nombreux sports nautiques qu'offrent nos stations balnéaires tout au long de l'année comme le char à voile, le kite surf, le paddle, le surf, le kayak, la planche à voile et bien d'autres ! Bienvenue en Côte d'Opale Pour être Mieux, destination nautique par excellence !

A RANGE OF COLORS TO DISCOVER!

At each sea tide, shades of colors reveal progressively from each rolling wave like a watercolor that takes shape before our eyes, through the seasons.

This tide table will be very useful to organise your nautical activities or walks along the coast during your next trip to our beautiful Opal coast.

With family, friends or alone, discover our sumptuous panoramas. During your pedestrian walks, while riding a bike or a horse, contemplate the local fauna and flora : seals, marine birds....

All year long, you can enjoy many nautical sports offered by our seaside resort like sand-yachting, paddle, surf, kayak, windsurfing and many others.

Welcome to the «Côte d'Opale pour être mieux », ultimate nautical destination !

Sommaire

Summary



Phénomène des marées	4/5
<i>Tide phenomenon</i>	
Sécurité des plages	6
<i>Beach safety</i>	
Signification des drapeaux	7
<i>Meaning of flags</i>	
Tables des marées 2023	8/19
<i>Tide table 2023</i>	
Carte du territoire	20
<i>Map of the territory</i>	
Nos offices du tourisme	21/22
<i>Our tourist offices</i>	



LE PHÉNOMÈNE DES MARÉES... SOYEZ VIGILANTS !

On peut très rapidement être surpris par ce mouvement montant puis descendant des eaux des mers qui s'effectue généralement deux fois par jour. La marée est un mouvement, il convient de parler de « haute mer » ou de « basse mer ». La différence de hauteur d'eau entre les niveaux d'une pleine mer et d'une basse mer s'appelle le marnage.

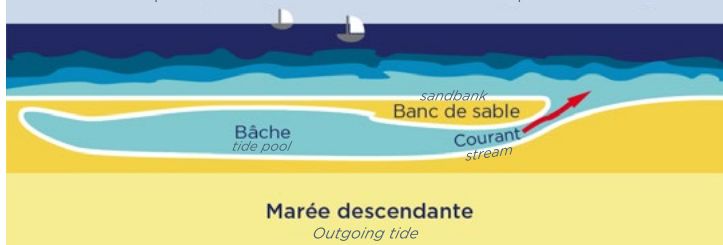
Dans la Manche on connaît un fort marnage et donc des marées facilement observables. Ce phénomène s'explique par l'effet conjugué des forces de gravitation de la lune et du soleil. L'attraction provoquée par ces deux astres déforme la surface des océans et provoque un soulèvement des eaux. Lorsqu'ils sont à peu près dans le même axe que la Terre, les marées sont de plus grande amplitude.

C'est le cas au moment de la pleine lune et de la nouvelle lune. Les fortes marées se produisent aux équinoxes d'automne et de printemps tandis que les plus faibles ont lieu lors des solstices d'hiver et d'été.

Pour connaître l'importance d'une marée, il suffit de s'informer sur son coefficient exprimé en centièmes, il indique la force de la marée. Dans le cas d'une marée faible, on parle de morte-eau (coeff 20) tandis que pour une forte marée, on parle de vive-eau (coef 120).

A marée descendante, un fort courant se crée au coeur de la bêche qui emporte les éventuels baigneurs au large

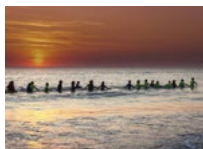
At outgoing tide, a strong stream creates itself inside the tide pool and takes the eventual swimmer to the open sea.





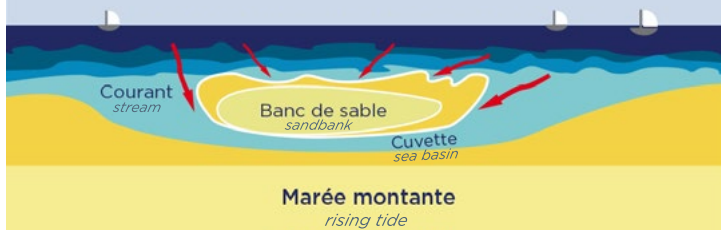
THE PHENOMENON OF THE TIDES... BE ALERT!

You might be surprised by this rising and falling motion of the water that happens twice a day. The tide is a movement; we should really use the terms 'high water' and 'low water'. The difference in sea level between high tide and low tide is called the tidal range. The English Channel has a high tidal range and so its tides are easily observable. This phenomenon can be explained by the combined gravitational pull of the Sun and the Moon. The attraction caused by these two celestial bodies distorts the surface of the oceans and causes the water to rise. When the Earth, Moon and Sun more or less form a line, the tidal range is greater. This is the case when the Moon is full and when it is new. The strongest tides happen at the time of the spring and autumn equinoxes, while the weakest ones occur at the summer and winter solstices. To find out the size of a tide, all you have to do is find out what its coefficient is: expressed in hundredths, this tells you how strong the tide is. When the tide is weak, we call it a neap tide (coefficient of 20); when it is strong, we call it a spring tide (coefficient of 120).



A marée montante, des courants forts s'infiltrèrent dans la cuvette emprisonnant les bancs de sable

At rising tide, strong streams seep in the sea basin and trap the sandbanks





SÉCURITÉ DES PLAGES

SECURITY OF BEACHES

ATTENTION DANGER

*Les baches
provoquent chaque année de très
nombreux accidents,
dont certains
sont hélas mortels.*

CAUTION - DANGER

*Every year, tidal pools
cause many accidents,
some sadly fatal.*

CONSIGNES INSTRUCTIONS

*Lorsque la mer monte, ne restez pas sur le banc de sable au
risque de perdre pied dans la cuvette et de vous faire emporter
par le courant.*

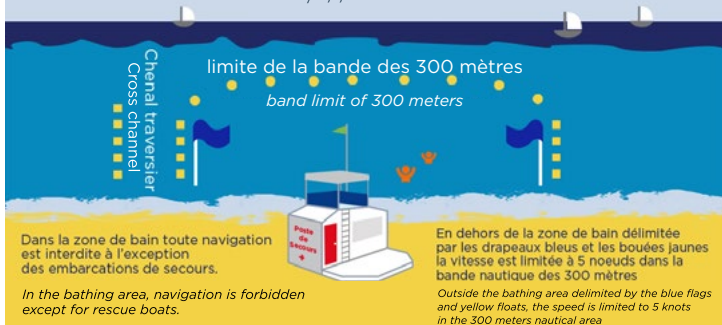
*When the sea rises do not stay on the sand bank, otherwise you might
lose your footing in a trough and be carried away by the current.*

*Ne cherchez pas à nager à contre-courant.
Do not try to swim against the current.*

*Laissez-vous porter par le courant, en essayant de rejoindre la plage.
Let yourself be carried by the current, but try to reach the beach.*

Plage Aménagée

Equipped beach



SIGNIFICATION DES DRAPEAUX

MEANING OF THE FLAGS



*Limite de surveillance
des baignades
Swimming area*



*Interdiction de se baigner
Bathing forbidden*



*Baignade dangereuse
mais surveillée
Dangerous Bathing*



*Baignade surveillée
et absence de danger
Sea safe*



*Pollution ou présence d'espèces
aquatiques dangereuses
Pollution or presence of hazardous
aquatic species*

*L'absence de drapeau
indique que la plage
n'est pas surveillée et
que le public se baigne à
ses risques et périls.
No flag indicates
that the beach is
not monitored and
members of the public
bathe at their own risk.*

INFORMATIONS PRATIQUES

*En cas d'accident, pendant les heures
de surveillance de plage, contacter le
poste de secours le plus proche.*

*En cas d'accident, en dehors des
heures de surveillance de plage
prévenir :
les sapeurs pompiers*

Tél. 18

*ou le CROSS secours en mer
Tél. 196*

*ou la police
Tél. 17*

PRACTICAL INFORMATION

*In the event of an accident during
monitored hours, contact the nearest
emergency post.*

*In the event of an accident
during non-monitored
hours, notify :
the fire brigade*

Tel. 18

*or the CROSS sea rescue
Tel. 196*

*or the police
Tel. 17*

Janvier

January

LE TOUQUET-ÉTAPLES

JANVIER 2023

Heure légale

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 D	07 03	51	19 40	50	01 39	14 17
2 L	08 10	51	20 45	52	02 43	15 23
3 M	09 11	54	21 42	57	03 47	16 23
4 M	10 04	59	22 32	62	04 44	17 15
5 J	10 50	65	23 16	67	05 33	18 01
6 V	11 30	69	23 56	71	06 18	18 43
7 S	-- --	--	12 08	73	06 59	19 22
8 D	00 33	74	12 44	74	07 38	20 00
9 L	01 07	74	13 18	74	08 14	20 35
10 M	01 41	74	13 51	73	08 45	21 06
11 M	02 13	71	14 24	69	09 17	21 37
12 J	02 46	67	14 58	65	09 47	22 08
13 V	03 20	62	15 34	59	10 22	22 43
14 S	03 58	56	16 16	53	11 01	23 24
15 D	04 43	50	17 07	47	11 48	-- --
16 L	05 38	45	18 10	44	00 13	12 46
17 M	06 45	44	19 23	46	01 15	13 56
18 M	08 00	49	20 38	54	02 31	15 18
19 J	09 11	59	21 46	66	03 52	16 31
20 V	10 14	72	22 46	79	05 02	17 35
21 S	11 10	85	23 42	91	06 04	18 35
22 D	-- --	--	12 04	96	07 01	19 32
23 L	00 34	100	12 55	103	07 57	20 25
24 M	01 24	105	13 45	105	08 47	21 14
25 M	02 11	103	14 31	101	09 34	21 57
26 J	02 55	97	15 16	91	10 16	22 37
27 V	03 37	85	16 00	78	10 56	23 14
28 S	04 20	71	16 46	64	11 36	23 52
29 D	05 08	57	17 40	50	-- --	12 20
30 L	06 07	45	18 49	40	00 39	13 17
31 M	07 23	38	20 09	38	01 43	14 31

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Février

February

LE TOUQUET-ÉTAPLES

FÉVRIER 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	08 42	40	21 21	43	03 02	15 50
2 J	09 47	47	22 19	52	04 17	16 55
3 V	10 38	56	23 05	61	05 19	17 48
4 S	11 20	65	23 44	69	06 09	18 33
5 D	11 57	72	-- --	--	06 51	19 14
6 L	00 19	75	12 31	78	07 29	19 50
7 M	00 52	80	13 03	81	08 03	20 23
8 M	01 23	82	13 34	82	08 33	20 53
9 J	01 53	82	14 04	81	09 02	21 21
10 V	02 23	80	14 34	78	09 31	21 48
11 S	02 52	75	15 04	72	10 00	22 16
12 D	03 22	68	15 37	63	10 32	22 48
13 L	03 58	59	16 21	54	11 11	23 30
14 M	04 48	49	17 21	45	-- --	12 02
15 M	05 57	41	18 43	40	00 28	13 12
16 J	07 28	42	20 19	46	01 48	14 45
17 V	08 57	52	21 37	60	03 26	16 12
18 S	10 06	69	22 40	77	04 47	17 23
19 D	11 04	86	23 35	93	05 54	18 28
20 L	11 57	100	-- --	--	06 55	19 26
21 M	00 25	105	12 45	109	07 50	20 16
22 M	01 10	111	13 30	112	08 37	20 59
23 J	01 52	110	14 12	107	09 17	21 36
24 V	02 30	103	14 50	97	09 52	22 07
25 S	03 06	90	15 26	82	10 23	22 35
26 D	03 41	73	16 04	65	10 54	23 06
27 L	04 20	56	16 49	47	11 30	23 44
28 M	05 12	40	17 54	33	-- --	12 19

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Mars

March

LE TOUQUET-ÉTAPLES

MARS 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	06 33	29	19 34	28	00 41	13 35
2 J	08 16	30	21 03	34	02 17	15 17
3 V	09 31	40	22 03	46	03 57	16 38
4 S	10 22	52	22 47	58	05 06	17 34
5 D	11 02	64	23 24	69	05 55	18 18
6 L	11 37	74	23 57	78	06 35	18 56
7 M	-- --	--	12 10	81	07 11	19 30
8 M	00 29	85	12 41	87	07 42	20 01
9 J	00 59	89	13 10	90	08 12	20 30
10 V	01 28	90	13 40	90	08 40	20 57
11 S	01 57	88	14 09	86	09 10	21 24
12 D	02 25	83	14 39	79	09 38	21 51
13 L	02 54	74	15 11	69	10 08	22 21
14 M	03 29	63	15 54	57	10 45	23 02
15 M	04 18	50	16 55	44	11 36	-- --
16 J	05 32	39	18 27	37	00 01	12 47
17 V	07 19	38	20 15	43	01 27	14 29
18 S	08 52	51	21 32	60	03 14	16 01
19 D	09 59	70	22 31	79	04 38	17 14
20 L	10 54	88	23 22	95	05 45	18 17
21 M	11 43	102	-- --	--	06 44	19 11
22 M	00 07	106	12 28	109	07 34	19 56
23 J	00 48	111	13 08	110	08 15	20 34
24 V	01 26	108	13 46	105	08 51	21 05
25 S	02 01	100	14 21	94	09 22	21 33
26 D	03 33	87	15 54	79	10 49	22 58
27 L	04 06	71	16 28	63	11 16	23 26
28 M	04 42	54	17 09	46	11 49	-- --
29 M	05 28	38	18 08	31	00 03	12 34
30 J	06 46	26	19 53	24	00 58	13 45
31 V	08 41	26	21 31	30	02 33	15 35

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Avril

April

LE TOUQUET-ÉTAPLES

AVRIL 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 S	10 00	36	22 32	42	04 23	17 03
2 D	10 51	49	23 15	55	05 32	17 59
3 L	11 31	61	23 52	67	06 21	18 43
4 M	-- --	--	12 07	73	07 01	19 22
5 M	00 26	78	12 40	82	07 38	19 57
6 J	00 58	86	13 12	88	08 11	20 30
7 V	01 29	91	13 43	92	08 44	21 01
8 S	01 59	93	14 15	92	09 15	21 32
9 D	02 30	91	14 47	89	09 49	22 02
10 L	03 02	85	15 21	81	10 20	22 32
11 M	03 36	76	15 59	70	10 53	23 06
12 M	04 17	63	16 47	57	11 34	23 51
13 J	05 12	50	17 53	44	-- --	12 28
14 V	06 31	40	19 29	39	00 56	13 41
15 S	08 16	42	21 07	48	02 25	15 20
16 D	09 41	56	22 17	64	04 06	16 48
17 L	10 43	72	23 12	80	05 23	17 57
18 M	11 36	87	-- --	--	06 27	18 56
19 M	00 00	92	12 22	97	07 22	19 45
20 J	00 42	100	13 04	101	08 08	20 26
21 V	01 21	102	13 42	101	08 46	21 01
22 S	01 57	99	14 18	95	09 20	21 32
23 D	02 31	91	14 53	86	09 51	22 00
24 L	03 05	80	15 27	74	10 19	22 28
25 M	03 38	67	16 03	60	10 48	22 57
26 M	04 15	53	16 43	46	11 20	23 35
27 J	05 00	40	17 37	34	-- --	12 03
28 V	06 07	29	19 01	27	00 27	13 06
29 S	07 44	27	20 34	29	01 48	14 37
30 D	09 05	34	21 39	39	03 24	16 03

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Mai May

LE TOUQUET-ÉTAPLES

MAI 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 L	10 01	45	22 28	51	04 33	17 02
2 M	10 46	57	23 09	63	05 26	17 51
3 M	11 26	68	23 47	73	06 11	18 34
4 J	-- --	--	12 03	78	06 53	19 15
5 V	00 22	82	12 39	85	07 34	19 54
6 S	00 56	88	13 15	90	08 13	20 31
7 D	01 31	90	13 51	90	08 51	21 08
8 L	02 07	90	14 30	88	09 28	21 44
9 M	02 46	85	15 12	81	10 07	22 21
10 M	03 29	76	15 57	71	10 46	23 03
11 J	04 17	65	16 50	60	11 33	23 55
12 V	05 17	54	17 57	51	-- --	12 30
13 S	06 33	48	19 22	48	01 01	13 44
14 D	08 01	50	20 43	54	02 25	15 07
15 L	09 16	59	21 49	64	03 47	16 23
16 M	10 17	70	22 44	74	04 57	17 27
17 M	11 09	79	23 32	82	05 58	18 23
18 J	11 56	85	-- --	--	06 51	19 11
19 V	00 14	86	12 38	87	07 36	19 51
20 S	00 54	87	13 17	87	08 15	20 27
21 D	01 31	85	13 55	83	08 50	21 02
22 L	02 07	80	14 32	77	09 24	21 35
23 M	02 44	73	15 09	69	09 57	22 07
24 M	03 20	65	15 46	60	10 29	22 39
25 J	03 58	55	16 25	50	11 02	23 17
26 V	04 41	46	17 12	41	11 42	-- --
27 S	05 33	38	18 10	35	00 04	12 34
28 D	06 40	34	19 21	34	01 04	13 39
29 L	07 52	35	20 30	38	02 15	14 50
30 M	08 55	42	21 27	46	03 23	15 54
31 M	09 49	51	22 17	56	04 22	16 50

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Juin

June

LE TOUQUET-ÉTAPLES

JUIN 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 J	10 37	61	23 01	66	05 16	17 43
2 V	11 22	71	23 44	75	06 08	18 32
3 S	-- --	--	12 06	79	06 57	19 20
4 D	00 25	82	12 49	84	07 45	20 06
5 L	01 08	86	13 34	87	08 31	20 50
6 M	01 52	88	14 20	87	09 15	21 34
7 M	02 38	86	15 08	84	10 00	22 20
8 J	03 27	81	15 57	77	10 47	23 08
9 V	04 19	73	16 51	70	11 37	-- --
10 S	05 16	66	17 50	63	00 02	12 32
11 D	06 21	60	18 57	58	01 02	13 35
12 L	07 31	57	20 06	57	02 08	14 41
13 M	08 40	58	21 12	60	03 16	15 47
14 M	09 44	62	22 11	64	04 22	16 49
15 J	10 41	66	23 04	68	05 23	17 46
16 V	11 32	70	23 51	71	06 17	18 36
17 S	-- --	--	12 18	72	07 05	19 20
18 D	00 33	73	13 00	74	07 47	20 01
19 L	01 13	74	13 39	74	08 27	20 41
20 M	01 52	73	14 18	72	09 06	21 20
21 M	02 29	70	14 55	69	09 43	21 55
22 J	03 06	66	15 31	64	10 17	22 28
23 V	03 42	61	16 06	58	10 50	23 02
24 S	04 19	56	16 44	53	11 24	23 40
25 D	05 00	50	17 27	47	-- --	12 04
26 L	05 46	45	18 17	43	00 24	12 50
27 M	06 40	42	19 14	41	01 16	13 44
28 M	07 41	42	20 17	43	02 15	14 45
29 J	08 45	46	21 19	49	03 20	15 50
30 V	09 47	53	22 17	58	04 25	16 56

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Juillet

July

LE TOUQUET-ÉTAPLES

JUILLET 2023

Heure légale

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 S	10 45	62	23 11	67	05 28	17 57
2 D	11 40	72	-- --	--	06 27	18 54
3 L	00 03	77	12 32	81	07 23	19 48
4 M	00 53	85	13 23	88	08 17	20 41
5 M	01 43	90	14 14	92	09 10	21 32
6 J	02 34	93	15 03	93	10 00	22 22
7 V	03 24	92	15 52	89	10 49	23 10
8 S	04 13	86	16 40	83	11 36	23 58
9 D	05 03	78	17 29	74	-- --	12 22
10 L	05 56	69	18 22	64	00 46	13 11
11 M	06 54	59	19 23	56	01 38	14 04
12 M	07 59	53	20 31	51	02 37	15 04
13 J	09 09	50	21 40	51	03 43	16 10
14 V	10 17	52	22 42	54	04 50	17 14
15 S	11 16	57	23 36	59	05 50	18 12
16 D	-- --	--	12 06	62	06 43	19 02
17 L	00 22	65	12 49	67	07 30	19 48
18 M	01 02	69	13 28	71	08 13	20 30
19 M	01 40	72	14 04	73	08 54	21 09
20 J	02 15	73	14 38	73	09 31	21 44
21 V	02 49	73	15 10	72	10 04	22 14
22 S	03 21	71	15 42	69	10 33	22 44
23 D	03 53	67	16 13	65	11 02	23 13
24 L	04 26	62	16 47	59	11 32	23 48
25 M	05 02	56	17 25	52	-- --	12 08
26 M	05 44	49	18 12	46	00 29	12 50
27 J	06 39	44	19 12	42	01 19	13 45
28 V	07 47	42	20 26	43	02 23	14 55
29 S	09 06	45	21 44	50	03 42	16 17
30 D	10 21	55	22 51	62	04 59	17 32
31 L	11 25	68	23 50	75	06 06	18 36

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

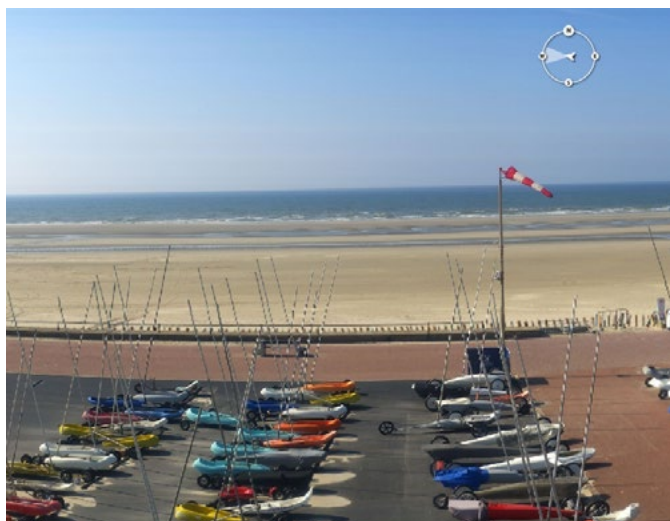
CONSULTEZ NOS WEBCAMS AVEC VUE SUR MER *CHECK OUR WEBCAMS WITH SEA VIEW*

Pour préparer votre séjour ou escapade nature en bord de mer, saisissez sur internet : « webcam »

+ la station qui vous intéresse :

*« Étaples-sur mer », « Le Touquet-Paris-Plage »,
« Stella-Plage », « Merlimont-Plage », « Berck sur Mer »,
pour découvrir nos vastes plages comme si vous y étiez.*

To prepare your stay or nature getaway by the sea, enter on the internet: « webcam » + the station which interests you, to discover our vast beaches as if you were there.



Août

August

LE TOUQUET-ÉTAPLES

AOÛT 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	-- --	--	12 21	82	07 09	19 36
2 M	00 44	88	13 14	93	08 08	20 34
3 J	01 35	98	14 05	102	09 04	21 27
4 V	02 25	104	14 52	104	09 54	22 15
5 S	03 12	104	15 36	101	10 39	22 58
6 D	03 57	97	16 18	92	11 19	23 38
7 L	04 39	86	16 59	79	11 57	-- --
8 M	05 23	72	17 43	64	00 17	12 34
9 M	06 12	57	18 37	50	01 00	13 17
10 J	07 15	44	19 50	40	01 53	14 17
11 V	08 38	38	21 16	39	03 02	15 34
12 S	10 01	41	22 30	45	04 22	16 53
13 D	11 07	49	23 27	54	05 34	18 00
14 L	11 57	59	-- --	--	06 32	18 54
15 M	00 12	63	12 37	67	07 21	19 39
16 M	00 49	70	13 12	74	08 02	20 18
17 J	01 23	76	13 44	78	08 40	20 53
18 V	01 55	80	14 15	81	09 13	21 24
19 S	02 25	81	14 44	81	09 42	21 51
20 D	02 54	80	15 12	79	10 08	22 19
21 L	03 22	77	15 40	74	10 34	22 45
22 M	03 51	71	16 08	68	10 59	23 14
23 M	04 21	64	16 39	59	11 28	23 49
24 J	04 58	54	17 22	49	-- --	12 04
25 V	05 50	44	18 24	40	00 35	12 56
26 S	07 05	37	19 50	37	01 38	14 12
27 D	08 43	40	21 27	45	03 06	15 51
28 L	10 09	52	22 40	61	04 39	17 16
29 M	11 15	70	23 39	79	05 52	18 24
30 M	-- --	--	12 11	87	06 57	19 25
31 J	00 32	95	13 01	102	07 57	20 23

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Septembre

September

LE TOUQUET-ÉTAPLES

SEPTEMBRE 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 V	01 22	107	13 48	110	08 51	21 13
2 S	02 08	112	14 31	112	09 37	21 56
3 D	02 51	110	15 11	107	10 16	22 34
4 L	03 31	101	15 48	95	10 51	23 09
5 M	04 09	87	16 24	79	11 22	23 41
6 M	04 47	70	17 04	61	11 53	-- --
7 J	05 32	52	17 54	44	00 18	12 30
8 V	06 33	37	19 11	32	01 07	13 31
9 S	08 10	30	20 57	31	02 21	15 02
10 D	09 47	35	22 17	40	03 59	16 39
11 L	10 52	47	23 11	53	05 19	17 48
12 M	11 37	59	23 51	64	06 16	18 38
13 M	-- --	--	12 13	69	07 01	19 19
14 J	00 26	73	12 46	77	07 40	19 55
15 V	00 58	80	13 16	83	08 14	20 26
16 S	01 28	85	13 45	86	08 44	20 55
17 D	01 56	87	14 12	87	09 12	21 23
18 L	02 23	87	14 39	85	09 38	21 51
19 M	02 51	83	15 06	80	10 03	22 17
20 M	03 19	77	15 33	72	10 28	22 46
21 J	03 48	67	16 03	61	10 55	23 19
22 V	04 25	56	16 47	49	11 31	-- --
23 S	05 21	43	17 56	38	00 05	12 26
24 D	06 45	35	19 36	35	01 11	13 48
25 L	08 36	39	21 18	47	02 49	15 37
26 M	10 00	55	22 28	65	04 26	17 04
27 M	11 01	75	23 25	84	05 39	18 10
28 J	11 53	93	-- --	--	06 42	19 09
29 V	00 15	100	12 40	105	07 38	20 03
30 S	01 01	110	13 23	112	08 28	20 49

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Octobre

October

LE TOUQUET-ÉTAPLES

OCTOBRE 2023

Heure légale

Date	Plaines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 D	01 43	112	14 02	111	09 10	21 29
2 L	02 24	108	14 40	104	09 45	22 04
3 M	03 01	98	15 15	91	10 16	22 35
4 M	03 37	83	15 50	75	10 43	23 05
5 J	04 14	66	16 29	57	11 12	23 39
6 V	04 57	48	17 17	40	11 51	-- --
7 S	05 57	33	18 34	28	00 25	12 46
8 D	07 35	26	20 25	28	01 38	14 28
9 L	09 15	32	21 45	38	03 26	16 10
10 M	10 17	44	22 37	50	04 46	17 14
11 M	11 01	57	23 16	62	05 40	18 01
12 J	11 37	68	23 51	73	06 24	18 41
13 V	-- --	--	12 10	77	07 02	19 18
14 S	00 24	81	12 41	84	07 37	19 51
15 D	00 54	86	13 10	88	08 08	20 22
16 L	01 24	89	13 39	89	08 38	20 52
17 M	01 53	88	14 07	87	09 07	21 24
18 M	02 23	85	14 37	82	09 36	21 54
19 J	02 56	78	15 09	73	10 05	22 26
20 V	03 31	68	15 47	62	10 36	23 03
21 S	04 15	56	16 38	50	11 17	23 53
22 D	05 16	44	17 51	40	-- --	12 17
23 L	06 42	38	19 31	40	01 02	13 42
24 M	08 24	45	21 02	52	02 40	15 27
25 M	09 40	60	22 08	69	04 10	16 46
26 J	10 38	77	23 02	85	05 19	17 49
27 V	11 27	91	23 50	97	06 18	18 45
28 S	-- --	--	12 12	101	07 11	19 35
29 D	00 35	103	11 54	104	06 57	19 19
30 L	00 16	104	12 32	102	07 36	19 58
31 M	00 56	99	13 09	95	08 11	20 32

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Novembre

November

LE TOUQUET-ÉTAPLES

NOVEMBRE 2023

Heure légale

Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 M	01 33	90	13 46	84	08 43	21 04
2 J	02 11	77	14 23	71	09 12	21 36
3 V	02 49	63	15 02	56	09 43	22 10
4 S	03 31	48	15 49	42	10 23	22 52
5 D	04 25	36	16 56	31	11 15	23 55
6 L	05 44	29	18 27	29	-- --	12 38
7 M	07 13	31	19 46	35	01 26	14 11
8 M	08 19	40	20 43	45	02 47	15 18
9 J	09 09	51	21 28	56	03 45	16 09
10 V	09 50	62	22 07	66	04 32	16 53
11 S	10 27	71	22 44	75	05 14	17 33
12 D	11 02	79	23 18	82	05 53	18 11
13 L	11 35	84	23 52	86	06 30	18 48
14 M	-- --	--	12 08	87	07 06	19 25
15 M	00 27	87	12 42	86	07 41	20 03
16 J	01 04	84	13 19	82	08 16	20 40
17 V	01 44	79	13 59	75	08 53	21 18
18 S	02 27	71	14 46	66	09 32	22 02
19 D	03 17	61	15 41	56	10 20	22 55
20 L	04 18	52	16 51	49	11 22	-- --
21 M	05 34	48	18 15	49	00 02	12 40
22 M	06 57	52	19 33	56	01 24	14 05
23 J	08 08	61	20 38	67	02 43	15 19
24 V	09 07	72	21 34	77	03 50	16 21
25 S	09 58	81	22 25	85	04 48	17 17
26 D	10 45	88	23 11	89	05 40	18 06
27 L	11 28	90	23 53	90	06 25	18 50
28 M	-- --	--	12 08	89	07 05	19 29
29 M	00 34	87	12 47	85	07 42	20 06
30 J	01 13	82	13 26	78	08 18	20 42

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.

Décembre

December

LE TOUQUET-ÉTAPLES

DÉCEMBRE 2023

Heure légale

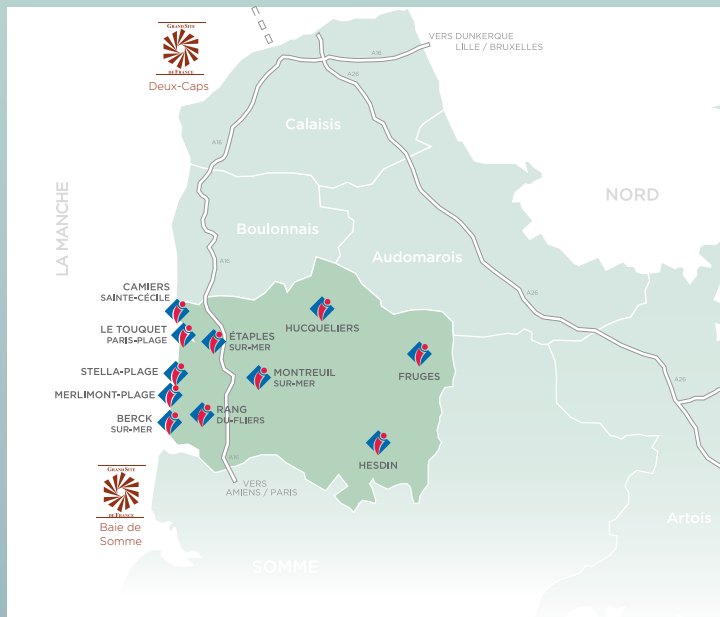
Date	Pleines mers				Basses mers	
	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Coef	Heure h mn	Heure h mn
1 V	01 52	74	14 04	69	08 53	21 17
2 S	02 31	64	14 44	60	09 28	21 51
3 D	03 11	54	15 26	50	10 04	22 29
4 L	03 55	45	16 16	41	10 48	23 17
5 M	04 49	38	17 17	36	11 43	-- --
6 M	05 54	35	18 26	35	00 16	12 51
7 J	07 02	36	19 31	39	01 24	13 59
8 V	08 02	43	20 27	47	02 30	15 01
9 S	08 54	51	21 17	56	03 29	15 57
10 D	09 40	61	22 02	65	04 22	16 47
11 L	10 23	70	22 45	73	05 10	17 35
12 M	11 04	77	23 27	80	05 56	18 20
13 M	11 45	82	-- --	--	06 41	19 05
14 J	00 10	84	12 27	85	07 24	19 49
15 V	00 53	86	13 11	85	08 08	20 33
16 S	01 39	84	13 57	83	08 52	21 19
17 D	02 26	80	14 46	77	09 38	22 07
18 L	03 16	74	15 40	71	10 28	22 58
19 M	04 11	67	16 39	64	11 23	23 54
20 M	05 12	61	17 46	59	-- --	12 25
21 J	06 19	57	18 56	57	00 56	13 32
22 V	07 28	57	20 04	59	02 04	14 42
23 S	08 33	61	21 07	63	03 12	15 50
24 D	09 32	66	22 03	69	04 16	16 50
25 L	10 24	71	22 54	74	05 11	17 42
26 M	11 11	75	23 39	77	06 00	18 27
27 M	11 54	78	-- --	--	06 43	19 09
28 J	00 21	78	12 34	78	07 25	19 50
29 V	01 01	78	13 13	77	08 05	20 28
30 S	01 39	75	13 50	73	08 42	21 05
31 D	02 15	71	14 27	68	09 16	21 38

Heure d'été en vigueur du 26/03/2023 à 2h du matin au 29/10/2023 à 3h du matin.



CARTE DU TERRITOIRE

MAP OF TERRITORY





Offices de tourisme *Tourist offices*

BERCK-SUR-MER | 62601

03 21 09 50 00

HESDIN | 62140

03 21 86 19 19

CAMIER-SAINTE-CÉCILE | 62176

03 21 84 72 18

MERLIMONT-PLAGE | 62155

03 21 94 32 90

ÉTAPLES-SUR-MER | 62630

03 21 09 56 94

MONTREUIL-SUR-MER | 62170

03 21 06 04 27

FRUGES | 62310

03 21 04 02 65

RANG-DU-FLIERS | 62180

03 21 84 34 00

**HUCQUELIERS ET SES ENVIRONS
| 62650**

03 21 81 98 14

STELLA-PLAGE | 62780

03 21 09 04 32

**LE TOUQUET-PARIS-PLAGE |
62520**

03 21 06 72 00

Conception & création : Agence Opale & CO - Janvier 2023

Crédits photos : Office de Tourisme Le Touquet-Paris-Plage

Traductions : Abaque traductions - Impression : L'Artésienne - 25 000 ex.

*Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port «Le Touquet»
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.*

Numéro d'autorisation 2022-605

Le marégraphe étant installé au large du Touquet, nous précisons que le Touquet n'est pas un port au sens économique mais balnéaire. Des décalages/corrections en temps et hauteurs s'appliquent pour le port secondaire associé de Berck-sur-mer.

ON FÊTE QUOI AUJOURD'HUI ?



Entrez dans le jeu !



Machines à sous - Jeux de tables
Jeux électroniques
Restaurant & Bar - Concerts & Spectacles


CASINO
BARRIÈRE
LE TOUQUET

18+ | Les jeux d'argent et de hasard peuvent être dangereux : perte d'argent, conflits familiaux, addiction...
Retrouver nos conseils sur joueurs-info-service.fr (0974 75 13 13-appel non surtaxé)

*Ce livret des tables de marées vous est offert par
l'Agence d'Attractivité Opale & CO*



*Démarche écoresponsable : utilisation de
papier recyclé & encres 100% végétales.*

16, place Gambetta
Mairie de Montreuil-sur-mer
62170 Montreuil-sur-mer

www.destinationcotedopale.com

  [destinationcotedopale](https://www.instagram.com/destinationcotedopale)

Opale & CO

L'Agence d'Attractivité du Montreuillois

