

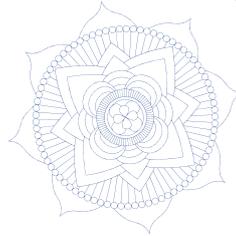
DÉTENDEZ-VOUS ...

WEEK-END MONDIAL DU BIEN-ÊTRE

17 ET 18 SEPT. 2022



Office de Tourisme
CAMIERS - Ste Cécile



SAM. 17/09



Marché du bien-être - De 10h à 17h- Gratuit - RDV sur le Front de Mer - Des spécialistes du bien-être mais aussi des artisans et créateurs vous donnent rendez-vous!

SAM. 17/09



Yoga du Rire - De 10h à 11h - Ouvert à tous - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme - Gratuit - RDV sur le Front de mer à Sainte Cécile - Prévoir chaussures plates et tapis de sol

SAM. 17/09



Sortie Longe Côte - De 10h à 11h30 - RDV au Chemin des Bateaux à 9h30 - 15€ la sortie / matériel fourni - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme - Places limitées

SAM. 17/09



World Clean Up Day - De 10h à 13h - Nettoyage des quartiers à Camiers - RDV à partir de 10h - Place de la Mairie à Camiers

SAM. 17/09



Marche méditative et collation en pleine conscience - De 14h30 à 17h - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme - Gratuit - RDV au parking du Mont Saint Frieux à Dannes

SAM. 17/09



Séance de sophrologie - De 11h à 12h- RDV sur le Front de Mer à Sainte Cécile - Places limitées - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme - Gratuit

DIM. 18/09



Sophro Balade - De 14h30 à 15h30 - RDV sur le Front de Mer à Sainte Cécile - Places limitées - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme - Gratuit

DIM. 18/09



Atelier Yoga Adulte - De 10h30 à 11h30 - Places limitées - Inscription indispensable à l'Office de Tourisme - Gratuit - Prévoir un tapis et un plaid. - RDV sur le Front de mer à Sainte Cécile

Programmation non contractuelle - En cas de mauvais temps, les animations pourront être annulées ou déplacées, renseignements à l'Office de Tourisme